



CONTAMINACIÓN AMBIENTAL Y SUS EFECTOS EN LA SOCIEDAD

ENVIRONMENTAL POLLUTION AND ITS EFFECTS ON SOCIETY

 Gleny Yaninna Cubas Rimachi^{1a}
 Dairon Jeferson Flores Huamán^{1b}



Fecha de recepción : 7/01/2023
Fecha de aprobación : 8/02/2023
DOI : <https://doi.org/10.26495/rce.v10i1.2461>

Resumen

La contaminación ambiental es un problema grave que afecta a nuestro planeta y tiene consecuencias negativas tanto para la salud humana como para los ecosistemas. La exposición a contaminantes atmosféricos, el agua y el suelo contaminados puede provocar enfermedades respiratorias, cardiovasculares e incluso cáncer. Además. El objetivo de este artículo de revisión se basa en recopilar información sobre diferentes tipos de contaminación que afectan al medio ambiente y la salud de las personas, se menciona la contaminación del aire, mares, alimentos y sobre todo la contaminación de los residuos de plásticos, la información fue recopilada de diferentes fuentes de investigación como Scopus, Google académico, Scielo, Dialnet, Redalyc. donde se contrasta diferentes investigaciones de diferentes autores que redactan efectos que causa cada tipo de contaminación en el hombre, además de que requiere un enfoque integral que incluya medidas de prevención, mitigación y remediación, como el uso de tecnologías, energías renovables, políticas de gestión de residuos y cambios en el consumo y producción. En conclusión, la contaminación ambiental es una amenaza seria para la salud humana, los ecosistemas y el clima global. Solo a través de acciones coordinadas a nivel individual, comunitario, gubernamental y global, podemos abordar y preservar un entorno saludable para las generaciones futuras.

Palabras clave: Sociedad, Medio Ambiente, Contaminación

Abstract

Environmental pollution is a serious problem that affects our planet and has negative consequences for both human health and ecosystems. Exposure to air pollutants, contaminated water and soil can cause respiratory and cardiovascular diseases and even cancer. Besides. The objective of this review article is based on collecting information on different types of pollution that affect the environment and people's health, air pollution, seas, food and, above all, plastic waste pollution are mentioned. The information was collected from different research sources such as Scopus, Google Scholar, Scielo, Dialnet, Redalyc. where different investigations of different authors are contrasted that write effects that each type of pollution causes in man, in addition to requiring a comprehensive approach that includes prevention, mitigation and remediation measures, such as the use of technologies, renewable energies, management policies of waste and changes in consumption and production. In conclusion, environmental pollution is a serious threat to human health, ecosystems and the global climate. Only through coordinated actions at the individual, community, government, and global levels, can we address and preserve a healthy environment for future generations.

Keywords: Society, Environment, Pollution,

¹Universidad Señor de Sipán – Chiclayo, Perú

^aAdministración de empresas, <https://orcid.org/0000-0002-0565-6872>, e-mail: gleny17@hotmail.com

^bAdministración de empresas, <https://orcid.org/0000-0003-4694-0375>, e-mail: fhuamandaironje@crece.uss.edu.pe

1. Introducción

La contaminación ambiental es un tema muy importante. La contaminación del aire, el agua y el suelo afecta negativamente a los ecosistemas naturales, la biodiversidad y la salud humana. Por ejemplo, la contaminación del aire está estrechamente relacionada con las enfermedades respiratorias, cardiovasculares y el cambio climático. Las emisiones de gases de efecto invernadero y otros contaminantes contribuyen al calentamiento global y al cambio climático, que pueden tener efectos devastadores sobre el medio ambiente y nuestra calidad de vida.

La contaminación hídrica ya sea causada por sustancias químicas dañinas, desechos industriales o residuos no tratados, puede contaminar los cuerpos que viven de agua y afectar a los ecosistemas acuáticos, la flora y la fauna, así como la calidad de agua potable para las comunidades.

La contaminación del suelo, a través de la deposición de sustancias químicas tóxicas, vertederos de desechos no controlados o la contaminación agrícola, puede afectar la fertilidad de los suelos y la calidad de los alimentos producidos.

Cada individuo puede contribuir a reducir la contaminación ambiental mediante pequeñas acciones cotidianas, como ahorrar energía, utilizar medios de transporte sostenibles, reciclar y consumir de manera responsable. Al tomar medidas en conjunto, podemos ayudar a preservar nuestro entorno natural para las generaciones futuras.

Ruiz (2019) México, en su artículo titulado “Estado actual de la contaminación ambiental presente en la Mixteca Oaxaqueña”, el propósito de este estudio es realizar una revisión sistemática de investigaciones que evalúen el impacto causado por los residuos sólidos urbanos generados en la región de la Mixteca Oaxaqueña concluye que la degradación del medio ambiente y los recursos naturales en la región mencionada se encuentra en un estado clasificado como inestable-crítico lo que genera una presión significativa sobre dichos recursos. Es crucial contar con una gestión y una disposición adecuada de los residuos sólidos urbanos para abordar esta situación. Para lograrlo, es necesario contar con el respaldo y la colaboración tanto de la sociedad como de los gobiernos y otros actores relevantes. Los resultados revelan la presencia de organismos y sustancias extrañas que afectan negativamente la salud de las personas, los recursos naturales y el equilibrio ecológico.

Freire, Meneses & Cuesta (2021) Ecuador. En su artículo titulado América Latina: ¿Un paraíso de la contaminación ambiental? Nos relata que la contaminación no solo está afectando al planeta sino también a las personas ya que cada año mueren 7 millones personas al año por este acontecimiento y para el 2050 se habrá descongelado la región ártico debido a los altos niveles de calentamiento global y el objetivo de este trabajo es encontrar la relación que tiene el crecimiento de la economía con el aumento de la contaminación, Los resultados obtenidos indican que existe una conexión positiva entre la contaminación y el nivel de ingreso per cápita, así como una conexión negativa entre la contaminación y el ingreso per cápita al cuadrado. En consecuencia, se considera que la región latinoamericana es un lugar propicio para la contaminación.

El cambio climático se evidencia en zonas aledañas a la ciudad, así tenemos en Brasil a Sauchay et al. (2022) en el artículo de investigación que lleva como nombre “Calor y carga de enfermedades: impactos y proyecciones futuras en capitales de la Amazonía” el cuál planteó evaluar consecuencias actuales y futuras en la salud de los ciudadanos de la amazonia brasileña. El estudio ecológico enfocado a personas de más de 45 años encontró relación en el incremento de enfermedades respiratorias en un (14%) y cardiovasculares (9%) a causa del aumento de la temperatura. Se concluye la importancia de medidas para mitigar el cambio de temperatura que está afectando el tiempo de vida. Asimismo, la temperatura se espera que aumente 1,5 grados en los próximos 17 años y 2 °C en un periodo que va desde 2040 hasta 2069.

En Chile, Vidal (202) en el artículo “Configuración urbana favorable a la contaminación a nivel de suelo” busco conocer lo que las sombras originadas por un proyecto de edificios de más de 70 pisos originan en el suelo. Usando un método cuantitativo, observando y analizando los suelos se llegó a la conclusión que afecta en gran medida a la vegetación, aumento de estacionamiento automotriz y de la sombra en gran medida lo cual genera obstrucción y que no se generen campos de asoleamiento que permitan la disminución de gases contaminantes a consecuencia de la humedad. Por otro lado, es lamentable la tala de árboles que tuvieron que hacerse para poder realizar la edificación, árboles que disminuían una cantidad de 139 toneladas de co2 al año.

Almache e.t al (2020) en el artículo “Contaminación del agua en el río Jujan Hídrica-Ecuador” encontraron que la escasez de normas sobre la contaminación hídrica los llevó a investigar y determinar la contaminado que esta el rio. Una exploración cuantitativa, inductiva-deductiva y analítico-sintético usando encuestas permitió que una muestra de 80 profesionales de derecho dé como resultado el escaso conocimiento de una ordenanza municipal en la zona. Se concluyó que la falta de gestión y preocupación de las autoridades es parte del origen del daño al agua en el Cantón, donde la gran mayoría de ciudadanos arrojan desmedidamente grandes cantidades de residuos sólidos en bolsas de basura en zonas aledañas al río.

Raherison (2020). En el artículo “Contaminación atmosférica medioambiental y patología respiratoria” exponen lo relacionado que se encuentra el sector industrial y automovilístico en la contaminación que se le atribuye el 23% de muertes de personas en el mundo. Asimismo, exponen dos tipos de consecuencias: A corto y largo plazo, así como el impacto desapercibido de los insecticidas en la mucosa bronquial. En conclusión, los investigadores afirman que una vida longeva está ligada a una rutina sin tabaco, uso de bloqueador y la estadía en un lugar con una baja contaminación.

El presente trabajo académico se justifica a través de la problemática hallada, en el cual, se determina que la contaminación que se genera ya sea natural o por parte del hombre repercute en gran medida a la sociedad y se desconoce cuál es el paradigma actual frente al problema. La presente investigación busca ampliar el conocimiento sobre los daños que la contaminación ambiental, entre ellas: agua, aire, suelo, visual y acústica generan en la salud, bienestar o economía de las personas a nivel internacional y nacional. Asimismo, mostrará métodos y herramientas que investigadores usaron para poder medir de manera correcta el nivel de contaminación en la zona donde se realizó el estudio mostrando un paradigma amplio de la contaminación a nivel mundial. Es importante abordar la contaminación ambiental de manera efectiva a través de la adopción de políticas ambientales sólidas, la promoción de prácticas sostenibles, el fomento de la energía renovable, la gestión adecuada de los desechos y la concienciación de la población sobre la importancia del conocimiento sobre los daños al ambiente por parte de la comunidad.

Objetivo General:

Analizar el impacto de la contaminación ambiental en la sociedad.

Objetivos específicos:

- Analizar las enfermedades ocasionadas por contaminación
- Establecer las causas de la contaminación
- Determinar los efectos en el medio ambiente, salud y bienestar de las personas
- Determinar las medidas se toman en contra de la contaminación

2. Material y métodos

El tipo de investigación que se utilizó fue de tipo aplicada, para ello se recurrió a investigaciones existentes, las cuales permitieron crear contenido para dar soluciones a problemáticas existentes. Los materiales que se emplearon en el desarrollo de la investigación fueron laptop, internet y libros, los cuales permitieron que la investigación se desarrolle de manera objetiva.

El método que se empleó fue un análisis profundo de diversos artículos científicos a nivel internacional, nacional y local.

Así mismo, se consideró 9 artículos científicos como muestra, y como instrumento se utilizó una guía de análisis con los datos más importantes de las investigaciones. Los resultados y conclusiones se analizaron de acuerdo a la variable presentada. Los mismos que permitieron realizar la discusión de resultados y conclusiones de las diferentes investigaciones que ayudaron a responder el objetivo planteado.

La ética de investigación, se respetó la autoría, citando bajo las normas APA a todos los autores respectivos.

3. Resultados

Contaminación asociada a enfermedades respiratorias, cardiovasculares y mentales:

Juliño, Ocaña & Concha (2021) Huánuco. En su artículo titulado Contaminación Ambiental y su Influencia en la Salud, nos dice que es evidente que los seres humanos son responsables de la contaminación, siendo la quema de combustibles como el carbón y el petróleo las principales causas de este grave problema ambiental. Esta contaminación representa una amenaza tanto para la naturaleza como para nuestra propia salud. Este estudio busca dar a conocer y resaltar el impacto que puede provocar. Para llevar a cabo esta investigación, se ha optado por el enfoque de la investigación documental, basado en la referencia y análisis de documentos escritos. Los resultados obtenidos revelan que la contaminación ambiental es un tema preocupante debido a las consecuencias que está generando tanto en la salud física como mental.

Solís et al. (2022) Lima. En su artículo titulado Congestión Vehicular y Contaminación Ambiental en Lima Metropolitana nos menciona que la contaminación ambiental se ha convertido en un desafío significativo a nivel global, según la Organización Mundial de la Salud (OMS) afirma que aproximadamente 4,2 millones de muertes están relacionadas con este problema. La gran mayoría de estos fallecimientos, el 91%, ocurren en países de bajos y medianos, El propósito de este estudio es identificar, desde la perspectiva de los consultores independientes de transporte urbano, las razones detrás de la congestión vehicular y su conexión con la contaminación del ambiente y la salud en la zona metropolitana de Lima.

Asimismo, Meriño, Naranjo & Araluce (2021) Cuba. En su artículo titulado Consecuencias de la contaminación ambiental por ruido a la salud de las personas. Nos dice que, en la actualidad, la contaminación acústica es considerada un desafío para la preservación del medio ambiente, ya que puede causar daños inmediatos en las personas expuestas. Es esencial abordar este problema desde la perspectiva de la salud ambiental para buscar soluciones y prevenir posibles daños causados por transferencia de grandes cantidades de ruido a los individuos. El propósito es divulgar los impactos de la contaminación acústica en el bienestar humano. Para lograrlo, se llevó a cabo una exhaustiva búsqueda en diversas bases de datos nacionales e internacionales disponibles en línea. El objetivo principal es brindar un mayor conocimiento sobre las consecuencias que el ruido ambiental puede tener en la salud.

Pérez (2022) España. En su artículo titulado La Contaminación Visual como Afectación del Paisaje Urbano nos menciona que la contaminación está presente de muchas formas y una de ellas es la contaminación visual ,debido a que hay pantallas led ,cajas eléctricas ,antenas ,cableados y demás que dañan y además causan distracción a las personas que transitan con vehículos ,el objetivo de esta investigación es concientizar y mitigar la problemática de la contaminación ,llegando así a la conclusión

que todos estos aspectos causan daños en el humano y por eso se necesita frenar ,concientizando a las personas ,para poder vivir en un lugar armonioso y bello .

En Cuba, Cuellar et.al. (2021) en el artículo “Estratificación del riesgo de muerte por enfermedades no transmisibles asociado a la contaminación ambiental en Cuba” el objetivo es determinar la relación de cáncer al seno, prostático y pulmonar con la contaminación ambiental latente. A través de mapas de estratificación se identifican distritos más afectados por la contaminación los cuales están afectados por fábricas y la congestión vehicular: Nuevitas y Moa, así como Matanzas, Camagüey y Santiago de Cuba. Se concluye que entre el 2000 y 2010 el aumento de tumores se refleja por la tasa alta de mortalidad debido al aumento de contaminación.

Gonzales et.al (2022) México. En su artículo titulado “Contaminación ambiental y alergia” nos relata que: La polución atmosférica, el cambio climático y la disminución de la biodiversidad representan grandes estragos para la salud humana, ya que tienen efectos negativos significativos en una amplia gama de enfermedades crónicas no transmisibles, especialmente las enfermedades respiratorias y cardiovasculares. La contaminación es el causante de enfermedades y fallecimientos prematuros en la actualidad. Durante los últimos cinco años, las enfermedades relacionadas con la contaminación ambiental han ocasionado aproximadamente nueve millones de muertes, lo que representa alrededor del 16% del total de fallecimientos a nivel global. En conclusión, se ha observado que la disminución de la exposición a los contaminantes del aire está relacionada con una mejora en la salud respiratoria. Por tanto, es imprescindible adoptar medidas que ayuden a mejorar la calidad del aire.

La minería y los pesticidas:

Quispe et.al (2022) en el artículo “Imaginario social de actores locales sobre la contaminación ambiental minera en el altiplano peruano” persiguen el objetivo de analizar los efectos de ambientales que origina la minería ilegal e informal en el río Suches-Cojata, en donde durante más de 15 años han estado afectados por el vertimiento de desechos, los cuales han llevado a la extinción de fauna marina como el “suche” (alimento consumido por pobladores) contaminando a los humanos a través de la alimentación. La ganadería y crianza de alpacas se ha visto afectada debido a los residuos mineros vertidos en la vegetación (alimento fundamental) originando pobreza en los comerciantes. En líneas generales, la minería contribuye en gran medida a la extinción de animales, fauna y al daño en la salud de gente que vive en zonas aledañas.

Vilela, Espinosa y Bravo (2020) en Ecuador se publicó un artículo titulado “La contaminación ambiental ocasionada por la minería en la provincia de El Oro” donde nos menciona que: A lo largo de su existencia en este planeta, la humanidad ha llevado a cabo distintas actividades con el fin de garantizar su supervivencia. Una de ellas es la explotación minera, principal fuente de ingresos económicos. No obstante, no todas las consecuencias de esta actividad son favorables. El propósito de esta investigación es revelar el grado de presencia social en la protección y conservación del medio ambiente. Tuvo una investigación de tipo descriptiva y cualitativa, con el objetivo de obtener resultados, se utilizó la observación como método y diseño cualitativo. En conclusión, se reconoce que la minería es una de las actividades económicas más dañinas y necesario buscar un enfoque que permita la explotación de minerales sin causar efectos negativos en el medio ambiente.

Contaminación del agua:

Suárez, et.al. (2021) en su investigación buscó determinar las consecuencias de contaminación del agua subterránea en la cuenca Almendares usando mapas de medición de peligrosidad y vulnerabilidad. Las zonas con moderados índices de contaminación son zonas donde se desarrollan actividades agropecuarias, forestales y ganaderos. Por otro lado, fábricas de queso, goma y fundición ubicadas en zonas con alcantarillado deficiente son las que más residuos arrojan y que contribuyen a las aguas contaminadas de la cuenca.

En Colombia, Campo et.al. (2021) buscó evaluar el *Toxoplasma gondii*, un tipo de parásito causante de afecciones al corazón, cerebro, estómago, etc. Fueron 96 muestras que fueron extraídas de

48 fincas que tenían aguas para el consumo humano en la zona rural Sincelejo. Los resultados arrojaron que el 13% de las muestras estaban contaminadas con dicho parásito (13) de las cuales 4 fueron de agua que era para el consumo directo de las personas. En líneas generales, la falta de monitoreo de contaminación del agua puede llegar a ocasionar toxoplasmosis a consecuencia de las aguas provenientes de depósitos usados para almacenar agua de lluvia.

La contaminación en el aire:

Bello et.al. (2022) en el artículo “Contaminación por ozono, estrés oxidativo, plasticidad sináptica y neurodegeneración” explican que la sobrepoblación y las industrias contribuyen en el aumento de ozono. Los procesos industriales dejan en la atmósfera grandes cantidades de residuos que al contacto con la radiación solar induce a la formación de ozono el cual genera “estrés oxidativo” causante de enfermedades crónicas, especialmente en el sistema nervioso donde induce a la incapacidad de regeneración cerebral y muerte neuronal.

Oyarzun y Valdivia (2021) Chile. En su artículo titulado Impactos en la salud de la contaminación del aire nos menciona que: La exposición a las emisiones de los incendios forestales se ha convertido en un creciente problema de salud pública a nivel mundial. Se ha observado una asociación positiva entre la exposición a estas emisiones y el aumento en la mortalidad general, así como en la incidencia de enfermedades como el asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y la neumonía. En el caso de las personas mayores de 65 años, se ha registrado un aumento en las consultas médicas relacionadas con enfermedades respiratorias agudas, exacerbación de enfermedades respiratorias crónicas e incluso ataques cardíacos agudos. Lo que justifica la necesidad de implementar sistemas de vigilancia adecuados. En conclusión, es necesario que Chile cuente con planes de mitigación de la contaminación acústica que sean adaptados a las realidades locales.

El plástico:

Esparza, Peñafiel y Leyva (2022) en Ecuador dieron a conocer su artículo titulado “Estrategia Educativa Para Prevenir la Contaminación por Desechos Plásticos” en donde nos menciona que el propósito de esta investigación es establecer planes de acción para reducir la contaminación de plásticos a nivel nacional, se incorporará medidas e incentivos. El estudio tomó lugar en la ciudad de Babahoyo, donde se aplicó una encuesta a un total de 24 personas. La modalidad de investigación utilizada fue cuantitativa, de diseño transversal, con un enfoque descriptivo, es decir, describir la situación que se llevó a cabo. Los resultados revelaron que más del 50% de la población desconoce la existencia de una ordenanza municipal relacionada con la contaminación ambiental. En conclusión, el análisis de los resultados demuestra que el impacto de los desechos sólidos y quirúrgicos en el medio ambiente es severo, lo que dificulta una gestión adecuada de su manejo.

En Ecuador, Lema et.al (2020) en su artículo titulado “Bióplásticos a partir de residuos del cacao, una alternativa para mitigar la contaminación por plástico” nos comenta que el material derivado del petróleo su producción creció rápidamente, Sin embargo, después de su uso, los desechos plásticos terminan en vertederos, Desafortunadamente, debido a la acción del viento y la lluvia, estos desechos plásticos se han filtrado en el mar, generando grandes concentraciones que afectan la vida marina y creando islas de plástico flotante con áreas que superan los 1,000,000 km². El 80%. Para abordar este problema, se han implementado prácticas artesanales y técnicas que han dado lugar a productos bioplásticos, estos han ayudado a reducir las emisiones de CO₂ en cantidades que oscilan entre 0.8 y 3.2 toneladas.

En Piura-Perú Molina, Gómez y De la Cruz (2021) en su artículo titulado “Contaminación marina por desechos plásticos en países del perfil costero del Pacífico Sur, 2016-2021” nos detalla que el propósito de esta investigación es identificar, evaluar y abreviar las evidencias científicas más relevantes sobre la contaminación del mar causado por plástico en la zona costera del Pacífico sur. La mayoría de los productos son descartables. Desde la introducción del plástico con sus diversas variedades su demanda ha aumentado considerablemente, lo que ha causado producción masiva, generando desechos plásticos. Una vez que este se encuentra en el medio ambiente, absorbe sustancias

químicas tóxicas, se descompone en partículas pequeñas y causa una amplia contaminación. Además de ingresar a la cadena alimentaria al ser ingerido por la fauna marina.

Garcés (2022) sacó un artículo titulado “Contaminación por micro plásticos en manglares y playas del área marina protegida de Cispata, Caribe colombiano”: nos detalla que los micro plásticos son contaminantes emergentes que se distribuyen ampliamente a nivel global, representando un riesgo para la biodiversidad y el sustento de comunidades humanas. Estas partículas son principalmente llevadas por los ríos desde el continente hacia los ecosistemas marino-costeros, acumulándose y afectando la calidad ambiental. El propósito de este estudio fue evaluar la presencia de micro plásticos en manglares y playas de la zona marina protegida de Cispata. Los resultados que se encontraron fueron micro plásticos en el agua y los sedimentos de los manglares. En el manglar de Boca de Corea se identificó una concentración de 123 micro plásticos por metro cúbico en el agua superficial, mientras que en Caño Lobo se encontraron 13 micro plásticos por metro cúbico, convirtiéndose así en una fuente de basura para la zona costera.

Residuos sólidos:

En Ecuador Magallanes et.al (2020) en su artículo titulado “Efectos de la contaminación ambiental producidos por los desechos sólidos” nos dice que: Los residuos sólidos se componen principalmente de agentes contaminantes generados por actividades cotidianas y domésticas, y afectan negativamente a diversos ecosistemas debido a su manejo inadecuado. El propósito fue investigar los impactos de la contaminación ambiental causada por los residuos sólidos en el área de La Ventura. La investigación fue de tipo descriptiva explicativa, Como resultado se encontró que muchas personas son responsables de desechar residuos fuera de las áreas designadas, lo que provoca la acumulación de basura y atrae roedores y otros animales que afectan la salud. En conclusión, es fundamental crear conciencia sobre la importancia de mantener los espacios limpios.

4. Discusión.

Solís et.al (2022) en su estudio sobre congestión vehicular y contaminación exponen que aproximadamente 4,2 millones de personas mueren y el 91%, toman lugar en países bajos y medianos. Mientras tanto Muñoz, Salcedo y Sotomayor (2021) determinaron que a 80 dBA representa en los conductores estrés y aumento de agresividad. El daño a la salud, sobre todo a bebés en etapa de gestación es alto a causa de los niveles de plomo y dióxido de carbono que afecta principalmente a ellos debido a que están en la etapa de desarrollo del sistema respiratorio. Con lo expuesto, afirmamos que la contaminación auditiva no se le da la importancia que se le debe, ya que es un factor determinante en el estrés, así como el grave daño a niños que aún están en la etapa de desarrollo.

La contaminación ambiental por las mineras informales en un río ubicado en Perú (Suches-Cojata) ha sido el tema que abordó Quispe et.al (2022), donde obtuvo como resultado que los desechos contaminan fauna que son para el consumo humano, la flora que sirve como alimento para ganado y alpacas se ha visto afectada y la pobreza en comerciantes aumenta. Por otro lado, Marrugo et.al (2018) en su investigación expuso que los niveles de mercurio en superficies o animales (peces), cabello, sembríos de arroz o elementos contaminados por la explotación de minerales que pueden ser ingeridos por humanos es alto. Un 11.6% de peces analizados pasan el límite, los vegetales regados están altamente contaminados, así como el cabello de campesinos y personas. En líneas generales, la minería informal perjudica la flora y fauna que rodea las zonas mineras, la falta de presencia de las autoridades agudiza el problema ambiental a grandes escalas debido a que en la informalidad no hay control de calidad ni responsabilidad social.

En cuanto al aumento de plásticos, Garcés, O (2022) sobre la contaminación por micro plásticos en manglares y playas del área marina en Colombia detalla que estas partículas son principalmente llevadas por la corriente de ríos desde el continente hacia los ecosistemas marino-costeros donde se encontraron una cantidad de 123 micro plásticos por metro cúbico en el agua superficial y en otra zona

13 micro plásticos por metro cúbico. En otras circunstancias López, Pumaquero y López (2020) nos menciona que para el año 2050, la industria responsable de la fabricación del plástico podría representar el 20% del consumo mundial de petróleo, asimismo se determinó que el 35% de los desechos en la ciudad estudiada corresponde a materia inorgánica donde un 11% está compuesto por material plástico, mientras que el 8% corresponde a papel y cartón. De acuerdo con lo expuesto, el aumento de fabricación de plástico influye en la creación de micro plásticos ya que el plástico se usa en una amplia gama de productos, comunes debido al costo bajo.

Juliño, Ocaña y Concha (2021) sobre la Contaminación Ambiental y su Influencia en la Salud, nos dice que la contaminación ambiental es un tema preocupante debido a las consecuencias que está generando tanto en la salud física como mental. Palacios y Moreno (2022) detallan que la degradación ambiental es un desafío crucial y serio a nivel global, este problema aumenta constantemente en nuestro planeta. Afirmamos que lamentablemente, los seres humanos, siendo la especie más inteligente, son los principales responsables de este perjuicio. Resulta paradójico que, a pesar de nuestra capacidad intelectual, no seamos capaces de preservar nuestro propio hogar.

Meriño, Naranjo y Araluce (2021) acerca de la contaminación ambiental por ruido a la salud de las personas expone en sus resultados que los efectos pueden terminar en el insomnio desconcentración de acuerdo con el nivel y duración del ruido. En las áreas urbanas pobladas y en los centros de producción, la contaminación acústica es alta. Por otro lado, Zamorano et.al (2019) dice que aproximadamente el 40% de la población se expone a niveles de ruido, el tráfico promedio diario anual en una localidad en México fue de 2739 vehículos. Se estimó que el nivel de ruido promedio durante períodos de 12 horas era de 77.6 dB, con niveles máximos alcanzando los 98.5 dB y un nivel mínimo de ruido de 58.3 dB. En líneas generales, los largos periodos de ruido constante son los causantes de ruidos elevados sobre todo en zonas de producción.

5. Conclusiones:

Al analizar las enfermedades ocasionadas por la contaminación, se puede concluir que existe una estrecha relación entre la exposición a agentes contaminantes y el aumento de enfermedades respiratorias, cardiovasculares y dermatológicas, entre otras.

La investigación y el análisis de las causas de la contaminación han permitido identificar diversos factores responsables de este problema. Entre las principales causas se encuentran las emisiones industriales, la deforestación, la agricultura intensiva, la gestión inadecuada de residuos y la falta de conciencia ambiental.

La contaminación tiene efectos perjudiciales para el medio ambiente, salud y bienestar de personas. Se determinó que la contaminación del aire, del agua y del suelo causa daños irreversibles a los ecosistemas, disminuye la calidad de vida de las comunidades afectadas y aumenta el riesgo de enfermedades graves como cardiovasculares y cáncer.

En respuesta a la problemática de la contaminación, se han tomado diversas medidas a nivel global. Estas medidas incluyen la implementación de políticas y regulaciones ambientales, fuentes de energía renovable, prácticas sostenibles en la agricultura y la gestión adecuada de residuos. Además, se han impulsado la sensibilización y educación ambiental para fomentar cambios y conciencia ecológica. Sin embargo, es necesario seguir fortaleciendo estas medidas.

6. Referencias

- Almache, A., Almache, R., Palacios, A., y Ortega, E. (2022). Contaminación del agua en el Río Jujan Hídrica-Ecuador. *Universidad y Sociedad*, 14(5), 71-78. www.scopus.com
- Bello, E., Rodríguez, R., Prado, S. y Rivas. (2022). Contaminación por ozono, estrés oxidativo, plasticidad sináptica y neurodegeneración, *Neurología*, (37)4. <https://doi.org/10.1016/j.nrl.2018.10.003>
- Campo, M., Guerrero, F., Castillo, A., Orozco, K., y Blanco, J. (2021). Detección de *Toxoplasma gondii* en agua para el consumo humano proveniente de jagüeyes del área rural del municipio de Sincelejo. *Biomédica: Revista Del Instituto Nacional de Salud*, 41, 82–99. <https://doi.org/10.7705/biomedica.5858>
- Cuellar, L., Maldonado, G., Suárez, S., del Puerto, A. y Romero, A. (2021). Estratificación del riesgo de muerte por enfermedades no transmisibles asociado a la contaminación ambiental en Cuba. *Medisan*, 25(6), 1394-1410. <https://web.s.ebscohost.com/ehost/detail/detail?vid=4&sid=01174380-d2cd-4e6c-91ae-7ca9b8992f36%40redis&bdata=Jmxhbmc9ZXMmc2l0ZT1laG9zdC1saXZI>
- Esparza, A., Eñafiel, A. y Leyva, M. (2022). Estrategia Educativa Para Prevenir La contaminación Por Desechos plásticos. *Revista Conrado*, 33(1), 1–12. <https://conrado.ucf.edu.cu/index.php/conrado/article/view/2576/2499>
- Freire, C., Meneses, K., & Cuesta, G. (2021). América Latina: ¿Un paraíso de la contaminación ambiental? *Revista de Ciencias Ambientales Tropical Journal of Enviomental Sciemces*, 55(2), 1–18. <https://doi.org/DOI: https://doi.org/10.15359/rca.55-2.1>
- Garcés, O. (2022). Contaminación por micro plásticos en manglares y playas del área marina protegida de Cispatá, Caribe colombiano. *Revmar.*, 14(2), 9–25. <https://doi.org/10.15359/revmar.14-2.1>
- Gonzales, S., Lira, C., Villareal, R., y Canseco-, J. (2022). Contaminación ambiental y alergia. *Revista Alergia México*, 69, S24–S30. <https://doi.org/10.29262/ram.v69iSup11.1010>
- Juliño, M., Ocaña, F., y Concha, J. (2021). Contaminación ambiental y su influencia en la salud. *Renaciente - Revista Nacional Científica Estudiantil - UPEL-IPB*, 2(1), 75–90. <https://doi.org/10.46498/renacipb.v2i1.1566>
- Lema, E., Manzo, N., Baque, L., y Moreira, M. (2021). Bioplásticos a partir de residuos del cacao, una alternativa para mitigar la contaminación por plástico. *Revista Ingeniería e Innovación*, 9(1), 6–14. <https://orcid.org/0000-0002-6035-4922>
- López, J., Pumaquero, J., y Lopez, J. (2020). Análisis de la contaminación ambiental por plásticos en la ciudad Riobamba. *Polo Del Conocimiento*, 5(12), 725–742. <https://doi.org/10.23857/pc.v5i12.2139>
- Magallanes, D., Filian, H., De La Cruz, S., y Santana, J. (2021). Efectos de la contaminación ambiental producidos por los desechos sólidos. *Pro Sciences: Revista de Producción, Ciencias e Investigación*, 5(38), 149–155. <https://doi.org/10.29018/issn.2588-1000vol5iss38.2021pp149-155>

- Marrugo, J., Pinedo, J., Paternina, R., Quiroz, L., y Pacheco, S. (2018). Distribución espacial y evaluación de la contaminación ambiental por mercurio en la región de Mojana, Colombia. *Revista MVZ Córdoba*, 23, 7062–7075. <https://doi.org/10.21897/rmvz.1481>
- Meriño, Y., Naranjo, S., y Arauce, L. (2021). Contaminación De La contaminación Ambiental Por Ruido a la Salud de las personas. *Revista gestión y Salud*, 13(2), 74–81. <https://ambimed2021.sld.cu/index.php/ambimed/2021/paper/download/606/169>
- Molina, R., Gómez, W., y De La Cruz, J. (2021). Contaminación Marina Por Desechos plásticos en países del perfil costero del Pacífico Sur ,2016-2021. *Polo Del Conocimiento*, 6(5), 458–478. <https://doi.org/10.23857/pc.v6i5.2671>
- Muñoz, S., Salcedo, J., y Sotomayor, A. (2021). Contaminación ambiental producida por el tránsito vehicular y sus efectos en la salud humana: revisión de literatura. *Inventum. ingeniería, tecnología e investigación*, 16(30), 20–30. <https://doi.org/10.26620/UNIMINUTO.INVENTUM.16.30.2021.20-30>
- Oyarzun, M., y Valdivia, G. (2021). Impactos en la salud de la contaminación del aire. *Revista Chilena de Enfermedades Respiratorias*, 37(2), 103–106. <https://doi.org/10.4067/s0717-73482021000200103>
- Palacios, Í., & Moreno, D. (2021). Contaminación ambiental. *Revista científica Mundo de La Investigación y El Conocimiento*, 15(2), 263–265. [https://doi.org/10.26820/recimundo/6.\(2\).abr.2022.93-103](https://doi.org/10.26820/recimundo/6.(2).abr.2022.93-103)
- Pérez, M. (2022). La contaminación visual como afectación del paisaje urbano. REJIE: *Revista Jurídica de Investigación e Innovación Educativa.*, 27, 61–100. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8558094&info=resumen&idioma=SPA%0A>
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8558094&info=resumen&idioma=ENG%0A>
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8558094>
- Quispe, E., Chaina., Salas, A., y Belizario, G. (2022). Imaginario social de actores locales sobre la contaminación ambiental minera en el altiplano peruano. *Revista De Ciencias Sociales*, 28(1), 303-321. doi:10.31876/rcs.v28i1.37693
- Raherison S. (2020). Contaminación atmosférica y medioambiental y patología respiratoria. *Tratado de Medicina*, 24(3). [https://doi.org/10.1016/S1636-5410\(20\)44024-3](https://doi.org/10.1016/S1636-5410(20)44024-3).
- Ruiz, M. (2019). Estado actual de la contaminación ambiental presente en la Mixteca Oaxaqueña. *Of Negative & No Positive Results*, 5(5), 535–553. <https://doi.org/10.19230/jonnpr.3257>
- Sauchay, L., da Silva, L., Albuquerque de Castro, H., y de Souza, S. (2022). Calor y carga de enfermedades: impactos y proyecciones futuras en capitales de la Amazonía Legal. *Revista Española De Salud Pública*, 96. www.scopus.com
- Solís, A., Bravo, L., Leonor, R., y Fonseca, J. (2022). Congestión Vehicular y Contaminación Ambiental en Lima Metropolitana. *Revista Lasallista De Investigación*, 19(1), 152-164. doi:10.22507/rli.v19n1a9
- Suárez, O., Valcarce, R., Vega, M., y Rodríguez, W. (2021). Riesgo de contaminación de las aguas subterráneas en la cuenca Almendares-Vento, Cuba. *Ingeniería Hidráulica y Ambiental*, 42(3), 95–109. <https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=zbh&AN=151797286&lang=es&site=ehost-live>.

- Vidal, R. (2021). Configuración urbana favorable a la contaminación a nivel de suelo. *Revista de urbanismo*, 1(45), 25-45. <https://dx.doi.org/10.5354/0717-5051.2021.61324>
- Vilela, W., Espinosa, M., y Bravo, A. (2020). La contaminación ambiental ocasionada por la minería en la provincia de El Oro. Estudios de La Gestión. *Revista Internacional de Administración*, 8(8), 215–233. <https://doi.org/10.32719/25506641.2020.8.8>
- Zamorano, B., Peña, F., Velázquez, Y., Vargas, J., & Parra, V. (2019). Contaminación por ruido y el tráfico vehicular en la frontera de México. *Entreciencias: Diálogos En La Sociedad Del Conocimiento*, 7(19), 27–35. <https://doi.org/10.22201/enesl.20078064e.2018.19.67506>