

## EFFECTO EDUCATIVO DE LA LOGOTERAPIA EN EL SENTIDO DE VIDA DE INTERNOS DE UNA COMUNIDAD TERAPÉUTICA

### EDUCATIONAL EFFECT OF LOGOTHERAPY ON THE SENSE OF LIFE OF INMATES IN A THERAPEUTIC COMMUNITY

 Julio Cesar Suarez Luna <sup>1a</sup>

 Abigail Vélez Puyen <sup>1b</sup>

 Ángel Johel Centurión Larrea <sup>2c</sup>

Fecha de Recepción : 05 de febrero del 2021  
Fecha de Aceptación: 09 de mayo del 2021  
DOI : <https://doi.org/10.26495/rch.v5i1.1617>



#### Resumen

*El estudio es de tipo experimental, persigue el objetivo determinar el efecto de la logoterapia sobre el sentido de vida en internos de una Comunidad Terapéutica en el distrito de Reque - Perú. La población total fue 13 internos de sexo masculino entre edades de 18 y 50 años, distribuidos en un solo grupo. Para la medición del experimento se utilizó el Test psicológico: Propósito Vital de Crumbaugh y Maholick que mide el grado de intensidad del sentido de la vida. Entre los resultados de este estudio encontramos que el efecto de la logoterapia es significativo sobre el sentido de vida ( $0.025 < 0.05$ ). Concluyendo que la logoterapia puede disminuir la neurosis noógena e incrementar el sentido de vida en personas que se libran adicción a las drogas.*

**Palabras clave:** adicción a las drogas, neurosis, test psicológico, terapia, educación.

#### Abstract

*The study is experimental, its objective is to determine the effect of logotherapy on the meaning of life in inmates of a Therapeutic Community in the district of Reque - Peru. The total population was 13 male inmates between the ages of 18 and 50, distributed in a single group. For the measurement of the experiment, the psychological test: Vital Purpose of Crumbaugh and Maholick was used, which measures the degree of intensity of the meaning of life. Among the results of this study, we found that the effect of logotherapy is significant on the meaning of life ( $0.025 < 0.05$ ). Concluding that logotherapy can reduce noogenic neurosis and increase the sense of life in people who get rid of drug addiction.*

**Keywords:** drug addiction, neurosis, psychological test, therapy, education.

<sup>1</sup> Universidad San Martín de Porres – Filial Norte, Perú

<sup>2</sup> Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo – Lambayeque, Perú

<sup>a</sup> Maestro en Psicología Clínica, [Jcka85@hotmail.com](mailto:Jcka85@hotmail.com)

<sup>b</sup> Estudiante Programa Académico de Psicología, [abbyvelez.20@gmail.com](mailto:abbyvelez.20@gmail.com)

<sup>c</sup> Doctor en Educación, [acenturionl@unprg.edu.pe](mailto:acenturionl@unprg.edu.pe)

## 1. Introducción

La logoterapia es definida como psicoterapia que busca el sentido de vida bajo la dimensión noética o espiritual, tratando de rehumanizar el significado de los valores en las personas (Castellón, 2018; Delgado et al, 2018). En una revisión de los antecedentes sobre Logoterapia realizados en internos de comunidades terapéuticas se pudieron hallar los siguientes: Martínez et al (2015) realizaron, en Argentina, un estudio para establecer el efecto de los recursos propios de cada individuo en procesos de dependencia, además el efecto del tratamiento logoterapéutico en el despliegue de estos mismos. La población estuvo constituida por 81 personas diagnosticadas con problemas de adicción. Entre los resultados hallados se demuestra que el tratamiento de logoterapia aumenta el factor noético en los recursos de potencia, distancia y transcendencia. Otro estudio realizado en Colombia por Córdoba et al (2017) con el objetivo de conocer sobre el Propósito vital en internos rehabilitados, pertenecientes a Centro de apoyo del Municipio de Girardota, concluyó que el sentido de vida les fue dado por el sufrimiento que tuvieron en sus experiencias personales.

Por otro lado, Saldarriaga (2015) analizó la correlación entre la fragilidad a quebrantar la abstinencia, el propósito vital, los recursos noológicos y las actitudes espirituales (religiosas) en sujetos que padecían adicción hacia las drogas en diversas comunidades de rehabilitación de la ciudad de Medellín; encontrando que los recursos noológicos, el propósito vital y las actitudes espirituales (actitudes religiosas) obtienen una asociación inversa para la vulnerabilidad a violar la abstinencia. Blanco (2016) evidenció que existen relaciones significativas entre el propósito vital y estilos de afrontamiento en la población general, por el contrario, no se obtuvo una significación suficiente en personas con drogodependencia. Esto nos hace interpretar que el sentido de vida bajo en personas drogodependientes no ayudan en la respuesta de estilos afrontamiento eficaces para el ámbito social. Bossano y Onofa (2018) en su estudio sobre la sistematización de un modelo de intervención logoterapéutico aplicado en una comunidad de rehabilitación concluyó que el efecto de la logoterapia tuvo repercusiones sobre el propósito vital en la existencia de los internos del programa.

Tras una breve revisión de los antecedentes de la logoterapia con personas drogodependientes observamos que el sentido de vida en comunidades terapéuticas es un factor esencial para contribuir con la recuperación integral de los internos que necesitan descubrir en lo noético el factor protector para una adecuada reinserción social. Es por este motivo que este estudio surgió por la necesidad de brindar un apoyo holístico a los internos en la búsqueda de su sentido de vida, que otras terapias convencionales descuidan o no forman parte de su objetivo. Con esta investigación se buscó fortalecer el conocimiento de la Logoterapia como herramienta terapéutica y teórica en la visión integral del ser humano noológico (Solano, 2018; Rosas y Ayala, 2020; Villasís y Alejandra, 2020). Así mismo, este programa realizado permitió conocer el efecto de la Logoterapia en el contexto de una comunidad terapéutica y brindar así una alternativa para la psicoterapia grupal en esta población, siendo el principal propósito establecer el efecto de la logoterapia sobre el sentido de vida en internos de una Comunidad Terapéutica en el Distrito de Reque y los objetivos específicos: Conocer el sentido de vida en internos de una Comunidad Terapéutica y conocer el sentido de vida después del efecto de la logoterapia en internos de una Comunidad Terapéutica.

El proceso dentro del programa de logoterapia se realizó a base de 10 sesiones, con módulos que fueron de evaluación del test de propósito vital (1era sesión y 10ma sesión), en los que se incluyó el

optimismo, el Supraentido, entre otros. Las técnicas que sirvieron para ayudar al proceso de sentido de vida fueron el diálogo socrático desde la logoterapia, autodistanciamiento, autotrascendencia, ejercicios para descubrir sentido por medio de dar, ejercicios para descubrir sentido en las experiencias y ejercicios para descubrir sentido en las situaciones límite. A través de este programa elaborado para una comunidad terapéutica, se puede demostrar que la logoterapia es eficaz para la disminución del “vacío existencial” y para el encuentro del porqué vivir (personal auténtico) en los internos de la comunidad terapéutica.

## **2. Material y métodos**

El estudio sigue un enfoque cuantitativo experimental, evaluándose antes y después la variable dependiente de sentido de vida y utilizando como efecto el programa de logoterapia (variable independiente) para suscitar el cambio significativo. Según Hernández, Fernández y Baptista (2014), el diseño experimental busca manipular las variables independientes (causas) para que logre una modificación sobre una o más variables dependientes (efectos), en una situación que debe ser de control para el investigador (p.129).

### *Población Muestral*

En la presente investigación se trabajó con una población total de 13 internos de sexo masculino, cuyas edades varían entre 18 y 50 años de edad; los cuales pertenecen a una Comunidad Terapéutica del Distrito de Requena de la región Lambayeque al norte de Perú.

#### Criterios de Inclusión:

Internos entre las edades de 18 y 50 años de edad.

Internos que han aceptado y firmado el consentimiento informado.

#### Criterios de Exclusión:

Internos que padezcan alguna enfermedad que les impida asistir a al programa de Logoterapia.

#### Criterios de Eliminación:

Pruebas que fueron mal contestadas.

### *Instrumentos y Técnicas de Recolección de Datos*

El instrumento utilizado fue el Test de Propósito Vital (PIL), para evaluar el Grado de intensidad del sentido de la vida. Arbocó, (2017) (citado por Bartschi, 1999) refiere que la confiabilidad del test se realizó por medio del método de división por mitades, correspondiendo un coeficiente de correlación de Pearson de 0.81 y coeficiente de 0.90. (p. 66).

Para la ejecución del presente trabajo, fue necesaria la aprobación de la unidad respectiva de la institución que auspicia el estudio (Programa de Psicología de la Universidad de San Martín Filial Norte). Los resultados se mantuvieron en total confidencialidad y solo fueron ser utilizados para el propósito de estudio. La participación fue voluntaria a través de la firma de un consentimiento informado.

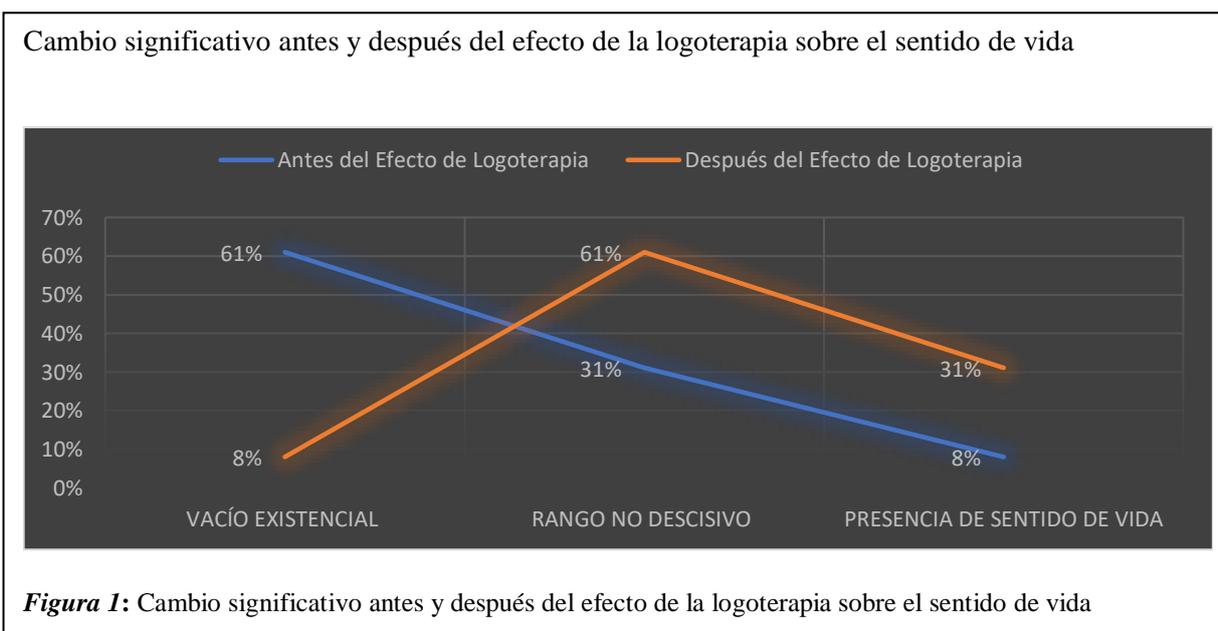
### 3. Resultados

Tabla 1  
Efecto de la Logoterapia en el Sentido de Vida de internos de una Comunidad Terapéutica del Distrito de Reque; 2020.

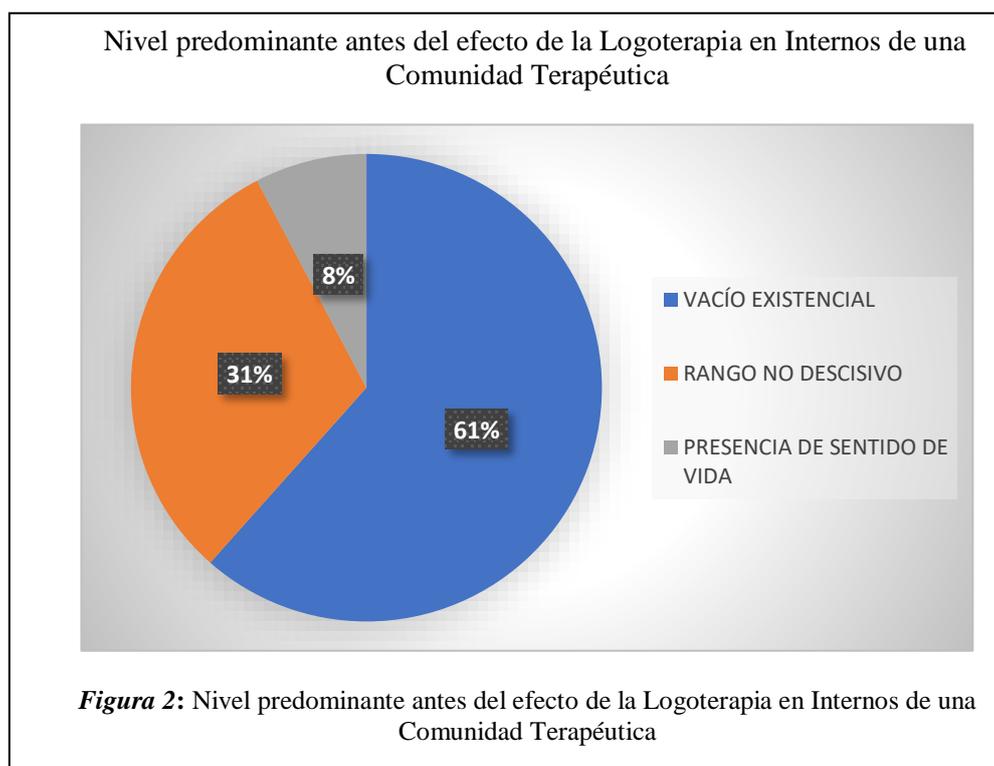
		Prueba de muestras emparejadas							Sig. (bilat eral)
		Media	Desv. Desviación	Desv. Error promedio	95% de intervalo de confianza de la diferencia		t	gl	
					Inferior	Superior			
Par 1	Pretest - postest	-,615	,870	,241	-1,141	-,090	-2,551	12	,025

**Fuente:** Pre y Post test del Grupo Experimental de la Comunidad Terapéutica del Distrito de Reque

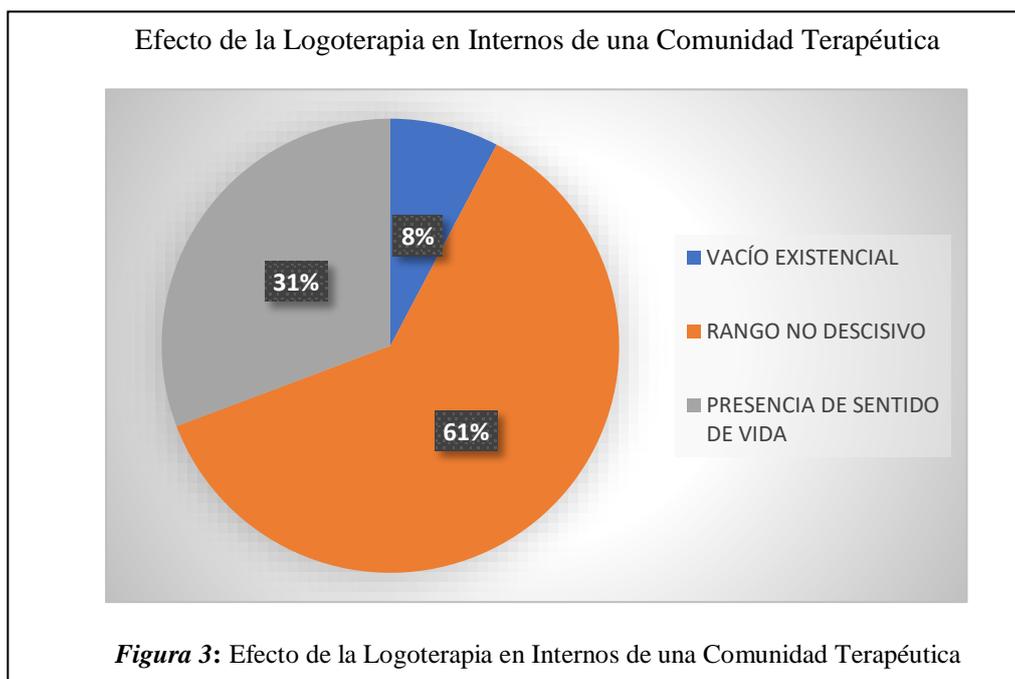
Como se puede observar en la tabla 1, el efecto de la Logoterapia sobre el sentido de vida fue significativo en el grupo internos de una Comunidad terapéutica ( $0.025 < 0.05$ ).



En la figura 1 se puede observar el cambio significativo antes y después del efecto de la logoterapia sobre el sentido de vida. Antes del efecto de la logoterapia el vacío existencial se encontraba predominantemente con 61% después del efecto de logoterapia en 8%; en cuanto al rango no decisivo antes del efecto de logoterapia era de 31% y luego del efecto de logoterapia fue de 61%. Finalmente, la presencia de sentido de vida antes del efecto de logoterapia estuvo conformado por 8% y después del efecto de Logoterapia fue de 31%.



Como se puede observar en la figura 2, antes del efecto de la Logoterapia en Internos de una Comunidad Terapéutica el nivel predominante estuvo en el vacío existencial con 61%, seguido del rango no decisivo con 31% y presencia de sentido de vida con 8 %.



Como se observa en la figura 3, después del efecto de la Logoterapia en Internos de una Comunidad Terapéutica el nivel predominante estuvo conformado por el rango no decisivo con 61%, seguido por la presencia de sentido de vida con 31% y vacío existencial con 8%.

#### **4. Discusión**

El estudio determinó el resultado educativo de aplicar la logoterapia sobre el sentido de vida en internos de una Comunidad Terapéutica en el distrito de Reque – Perú, para esto se estableció la hipótesis de la existencia del efecto significativo de la logoterapia sobre el sentido de vida en internos de una Comunidad Terapéutica. Los resultados indican el efecto significativo de la logoterapia ( $0.025 < 0.05$ ) sobre el sentido de vida. Antes de realizar el programa de logoterapia se pudo evidenciar que el vacío existencial se encontraba predominantemente con 61% y después de la aplicación de logoterapia en 8%; en cuanto a la categoría de rango no decisivo antes era de 31% y luego de la aplicación de la logoterapia fue de 61%. Finalmente, la presencia de sentido de vida antes estuvo conformado por 8% y después del efecto de Logoterapia fue de 31%. Estos resultados son similares al estudio de Camacho (2015), Córdova et al (2017), entre otros.

Así se puede demostrar que la logoterapia ayuda a favorecer el propósito de vida en las personas que tienen un proceso de rehabilitación en drogas, mejorando su vacío existencial o tedio ante la vida y brindándoles una guía para encontrar un sentido ante los valores de actitud o sufrimiento, valores pasivos (amor y contemplación) y valores de creatividad (trabajo, estudios, arte). Asimismo, las propuestas de aplicación de este tipo de intervenciones entran en la lógica de los voluntariados como los que plantea la metodología del aprendizaje servicio solidario que brindan un servicio concreto en la comunidad a partir del liderazgo y la conexión con experiencias curriculares (Larrea et al, 2018; Mayer & Perozzo-Ramírez, 2021).

El sentido de vida estudiado es un proceso en constante construcción, siendo el terapeuta es un facilitador para que los pacientes del grupo sean capaces de encontrar la autenticidad del propio propósito de vida según sus circunstancias. Víctor Frank manifiesta que las personas viven en la época moderna de neurosis colectivas como son el fatalismo o vivir según fuerzas omnipoderosas del destino, con actitud provisional ante la vida, en colectivismo y por un pensamiento de fanatismo. Estas neurosis colectivas son reflejos de muchas adicciones ya que a través del fatalismo se instaura un pensamiento de poder de control de las circunstancias ante las adversidades, siendo un ente pasivo ante el cambio de las adicciones, así mismo la actitud provisional de la vida crea un pensamiento de disfrutar al máximo la vida sin planificarla o teniendo objetivos a largo plazo lo que lleva a tener un hedonismo ante la vida en las adicciones. El colectivismo es caer en el pensamiento masificado según sus modas o tipo de tendencias modernas, así las adicciones constituyen un factor de ese pensamiento de diversión y moda que se utiliza para escapar del aburrimiento y tedio de la propia existencia cuando hay una frustración existencial. Por último, el fanatismo es no tener un pensamiento propio, sino sumergirse en la masa y las tendencias de estas; es así cuando las personas consumen el pensamiento.

#### **5. Conclusiones**

Se evidencia un efecto significativo de la logoterapia sobre el sentido de vida. Esto evidencia que la intervención Logoterapéutica aplicada sobre el sentido de vida tiene repercusiones sobre el vacío existencial y el propósito vital de la existencia en internos de una comunidad terapéutica del distrito de Reque.

Antes de realizar el programa de logoterapia se pudo evidenciar que el vacío existencial predominaba en los internos de una comunidad terapéutica a partir de la aplicación del Test de Propósito Vital (PIL).

Después de la aplicación de logoterapia el sentido de vida puede incrementarse en contraste con el vacío existencial, demostrando así que la logoterapia tiene repercusiones sobre el propósito vital (sentido de vida) en los internos de la comunidad terapéutica estudiada.

## 6. Referencias

- Bartschi, C. (1999) Evaluación del propósito de vida y la búsqueda de metas noéticas desde el punto de vista de la logoterapia en estudiantes universitarias. Lima: Universidad de Lima
- Blanco-Rodríguez, A. (2016). *Sentido de vida y estilos de afrontamiento*. Análisis comparativo con población drogodependiente y general.
- Bossano R y Onofa A. (2018) *Abordaje Logoterapéutico para la prevención de recaídas en el consumo de drogas, en los residentes de la Comunidad Terapéutica Aprender a Vivir, en el periodo de marzo a julio 2017*. [Tesis en internet previo para optar el título profesional de Psicología]. Quito: Universidad Politécnica Salesiana. [Citado 30 de noviembre de 2020]. Disponible en: <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/15085/1/UPS-QT08924.pdf>
- Camacho, S. (2015). Efectos de la logoterapia sobre los recursos personales de las personas con adicción. *Revista argentina de clínica psicológica*, XXIV, 231–24
- Castellón, A. M. (2018, January). Propuesta de un programa de musicoterapia para personas con fibromialgia para trabajar los valores vivenciales, creativos y de actitud que propone la logoterapia. In *Colloquia, Academic Journal of Culture and Thought* (Vol. 4, pp. 124-156).
- Córdova B. y Bedolla V. (2017) Sentido de vida a partir de las experiencias de dos personas rehabilitadas de las drogas pertenecientes a la Corporación COIPOQUER del Municipio de Girardota. [Tesis en internet para optar el título profesional de Psicología]. Antioquia: Facultad de Ciencias Humanas y Sociales Corporación Universitaria Minuto de Dios, Seccional Bello. [Citado el 29 de noviembre de 2020]. Disponible en: [https://repository.uniminuto.edu/bitstream/handle/10656/5125/TP\\_CordobaHurtadoBetyYohana\\_2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repository.uniminuto.edu/bitstream/handle/10656/5125/TP_CordobaHurtadoBetyYohana_2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Delgado, V. M., Martinola, D. R. H., Castro, Y. M., Ricardo, L. S., & Martínez, N. D. R. (2018). La logoterapia como alternativa terapéutica para la potenciación del sentido de la vida en pacientes alcohólicos. *MediSan*, 22(01), 71-77.
- Fernández C, Batista P. (2014). *Metodología de la investigación Científica*. 6<sup>ta</sup> ed. México. Editorial Interamericana Editores S.A.D.C.V.

- Larrea, Á. y Santamaría, M. (2018). *Programa socio-educativo de aprendizaje y servicio solidario para mejorar el nivel de conciencia social en estudiantes universitarios. TZHOECOEN*, 10(1), 66-74. Disponible en: <http://revistas.uss.edu.pe/index.php/tzh/article/view/782>
- Martínez E, Castellanos C, Osorio C y Camacho S. (2015) *Efectos de la Logoterapia sobre los recursos personales de las personas con adicción. Revista Argentina de Clínica Psicológica*. [Internet] [citado 30 nov 2020]; vol. XXIV (3); pp. 231 – 241. [http://colectivoaquiyahora.org/wp-content/uploads/2016/08/RACP\\_VOL24\\_NUM3\\_PAG231.pdf](http://colectivoaquiyahora.org/wp-content/uploads/2016/08/RACP_VOL24_NUM3_PAG231.pdf)
- Mayer, L., & Perozzo-Ramírez, W. (2021). Aprendizaje Servicio en escuelas argentinas de Bachillerato Internacional. *ALTERIDAD. Revista de Educación*, 16(1), 65-75. Disponible en: [http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1390-86422021000100065](http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1390-86422021000100065)
- Rodríguez A. (2016) *Sentido de Vida y Estilos de Afrontamiento. Análisis comparativo con población drogodependiente en general*. [Tesis en internet para optar el título profesional de Psicología]. Madrid: Universidad Francisco de Vitoria [Citado 30 de noviembre de 2020]. <http://ddfv.ufv.es/xmlui/bitstream/handle/10641/1230/Alicia%20Blanco%20Rodr%C3%ADguez%202016.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Rosas, A. M. A., & Ayala, M. D. L. C. (2020). Evaluación de una intervención psicoterapéutica con padres en duelo por la muerte de un hijo. *Revista Salud y Bienestar social [ISSN: 2448-7767]*, 4(2), 33-50.
- Saldarriaga M. (2015) *Recursos espirituales y religiosos en la recuperación de adicciones: Logoterapia y Religiosidad*. [Tesis en internet para optar el título profesional de Psicología]. Colombia: Facultad de Ciencias Sociales Universidad de los Andes. [Citado el 30 de noviembre del 2020]. <https://repositorio.uniandes.edu.co/bitstream/handle/1992/13404/u722315.pdf>
- Solano Martínez, M. A. (2018). *Impacto de la relación terapéutica basada en la logoterapia en una adolescente con tendencias narcisistas y con dificultades en sus áreas de funcionamiento* (Master's thesis, Universidad del Norte).
- Villacis, Q., & Alejandra, M. (2020). *Conflictos existenciales en madres de consumidores problemáticos de sustancias psicoactivas: estudio de caso desde el enfoque logoterapéutico en un grupo de ayuda autoformado al Sur de Quito* (Bachelor's thesis, Quito: UCE).