

## LAS CONDICIONES ESPACIO - FUNCIONALES DEL ASILO DE ANCIANOS DE CHICLAYO Y SU INFLUENCIA EN LA CALIDAD DE VIDA DEL INTERNO

---

### THE SPATIAL - FUNCTIONAL CONDITIONS AT CHICLAYO'S NURSING HOME AND ITS INFLUENCE ELDERLY INTERNS' QUALITY OF LIFE

Jimy Omar Hernández Chanamé <sup>1</sup>  
María Lucia Chanamé Carretero <sup>2</sup>

Fecha de recepción: 17 de mayo 2016  
Fecha de aceptación: 20 de setiembre 2016

#### Resumen

La presente investigación, trata sobre las condiciones espacio-funcionales del Asilo de Ancianos de la ciudad de Chiclayo, con un objetivo básico: determinar la influencia de las condiciones espacio-funcionales del asilo en la calidad de vida del interno adulto mayor. Su importancia se deriva de dos hechos fundamentales: en primer lugar, que no existen trabajos relevantes sobre el tema y, segundo, porque nos permite dar a conocer como la arquitectura en sus componentes espacio – funcionales, influye en la calidad de vida de las personas. Probablemente este sea el aporte más significativo, particularmente en la propuesta de pautas y criterios arquitectónicos que se deben tener en cuenta. La investigación es de naturaleza mixta. Para el trabajo de campo se eligió una muestra de 20 residentes adultos mayores, con 6 meses de antigüedad como mínimo y se evaluaron las condiciones formales del diseño y de la función de cada espacio. Los resultados han sido relevantes, sin embargo dos son los fundamentales: a). El equipamiento si bien tiene las formalidades del caso, adolece de espacios para la práctica de actividades complementarias; y, b) Desde el punto de vista de los internos, el 70% calificó como buenos y muy buenos los ambientes del asilo; que el 75% le gustaría realizar actividades complementarias como: deportes, manualidades, agricultura, danza y lectura; por tanto, con áreas destinadas para tal fin. Concluimos que, respecto a las condiciones espacio- funcionales del Asilo, salvo la limitación señalada, son óptimas.

**Palabras claves:** Adulto mayor, asilo de ancianos, calidad de vida, condiciones espaciales, condiciones funcionales.

---

#### Abstract

This research deals with spatial functional conditions at Chiclayo's Nursing Home. The main goal of this study is to determine whether these conditions influence elderly interns' quality of life. The importance of this study resides in two fundamental facts: 1) No relevant studies have been done on this subject: 2) It helps us understand how spatial functional components in architecture can influence quality life of people. The latter is maybe the most significant, especially because of the guideline and criterion architectural proposal, that should be taken into account. The research was of mixed nature. For field working, a sample of 20 elderly people, with

---

<sup>1</sup> Magister en Arquitectura. Docente en las áreas de Urbanismo y Expresión Gráfica en el programa de pregrado de la Facultad de Arquitectura y Urbanismo e Ingenierías de la Universidad Particular de Chiclayo (UDCH), Doctorando en Territorio y Urbanismo Sostenible de la EPG – UNPRG. Profesional con Certificación Internacional AUTODESK para los programas de Diseño; 3D'S Max Design y Revit Architecture, Representante de M&C Constructores Generales SAC. Gerente General del Centro de Capacitación y Asesoramiento para Emprendedores (CAES). Chiclayo, Región Lambayeque, Perú. Correo: jimyhernandezch@yahoo.es.

<sup>2</sup> Magister en Docencia Universitaria. Docente de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo. Doctoranda en Enfermería. Chiclayo, Región Lambayeque, Perú. Correo: lucia6755@yahoo.es.

no less than six months as interns, was chosen. Formal conditions of design and space function were evaluated as well. Results are significant, but two of them are fundamental: a) Equipment is standard but, spaces for practicing complementary activities are missing; b) From the point of view of interns, 70% described the Nursing Home's environment as "good" and "very good". A 75% would be pleased if areas for complementary activities -as sports, crafts, agriculture, dancing and reading-, were building. To sum it up, spatial functional conditions at Chiclayo's Nursing Home, with the exception of the mentioned limitations, are optimal.

**Keywords:** *Functional conditions, nursing home, older adults, quality of life, spatial conditions.*

---

## 1. Introducción

La problemática de los adultos mayores y de los espacios donde se concentran ha sido abordada desde la Sociología, la Antropología, el Trabajo Social y las Ciencias de la Salud. No obstante, desde el punto de vista de la Arquitectura ha sido poco desarrollado. Nuestra investigación, "Las condiciones espacio-funcionales del asilo de Chiclayo y su influencia en la calidad de vida del interno" pretende constituirse en un aporte real al conocimiento de este campo y cubrir el déficit de literatura sobre el particular, aportando criterios y planteamientos para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

Existen algunos trabajos relevantes, a nivel del país y fuera de él. Veamos:

1. A nivel internacional, el trabajo propuesto por Luis Vázquez y Bertha Salazar, 2010, Arquitectura, vejez y calidad de vida. Satisfacción residencial y bienestar social, se tomó una muestra de hasta 500 individuos, a partir de un análisis correspondiente a las cohortes de 60 años y más. Los datos se recabaron mediante encuestas en asistencias sociales públicas y en visitas domiciliarias y en espacios públicos de la ciudad de Xalapa, Veracruz, México. Concluyendo que en los países latinoamericanos debe considerarse prioritario la resolución de las necesidades de los ancianos, proporcionándoles soluciones inmediatas y adecuadas, debido a que no existe una planeación integral entre la ciudad y el hábitat residencial.

Asimismo, Nélide Rodríguez, 2007, en el trabajo: Factores que influyen sobre la calidad de vida de los ancianos que viven en geriátricos, se seleccionó una muestra accidental integrada por 145 ancianos autoválidos, institucionalizados, entre 66 y 99 años (68% mujeres y 32% varones) pertenecientes al nivel socioeconómico medio y que vivían en un gran centro urbano como es la Ciudad de Buenos Aires. Concluyendo que sería conveniente concentrarse en la creación y mantenimiento de diferentes servicios que permitan asistir al anciano en su propio hogar, evitando de este modo su traslado a un geriátrico. Para aquellos que no pueden evitar la internación, se debe mejorar la calidad de los geriátricos existentes, así como emplear profesionales y asistentes con una buena formación gerontológica. La institución debe ofrecer diferentes alternativas de actividades para que el anciano pueda realizar aquellas que le resultan más interesantes y atractivas, aumentando así, su sensación de autoeficacia.

Por otro lado, Bertha Salazar, 2010, en su tesis doctoral: Planeación y diseño del hábitat para personas de la tercera edad - Revitalización de los espacios arquitectónicos y urbanos para el desarrollo de actividades de adultos de la tercera edad en el Estado de Veracruz, la muestra que se tomó corresponde al grupo etario que corresponde a las personas de 60 años y más, proporcionales a la población de adultos mayores de Xalapa, Veracruz, México, haciendo un total de 500 entrevistas. La recolección de datos se realizara mediante la aplicación de una encuesta durante entrevistas individualizadas.

Concluyendo que los encargados de elaborar la planeación y construcción de los entornos físicos accesibles, en muchas ocasiones los hacemos inaccesibles, planeamos y diseñamos los espacios urbanos y habitacionales de tal forma que aplicamos soluciones simples a problemas complejos, sin una visión que busque la resolución de la complejidad física, con base en la relación dicótoma con la complejidad social, que permita el estímulo al bienestar de la población.

2. A nivel nacional, Martha Vera, 2007, en el trabajo: Significado de la calidad de vida del adulto mayor para sí mismo y para su familia. Centro de Salud Clas Laura Caller Iberico. 2004 – 2006, indica que los informantes que participaron fueron 16 adultos mayores, tanto hombres como mujeres, (mayores de 65 años) y sus familiares, estos fueron captados en el programa del Centro de Salud, en la recolección de datos se aplicó las siguientes técnicas: la observación directa y la entrevista a profundidad.

Concluyendo que el significado de calidad de vida para el adulto mayor es, principalmente, tener paz y tranquilidad en su vida cotidiana sin problemas personales ni familiares, sin temores, miedo, ansiedad por los conflictos que pudieran presentarse dentro del seno familiar, permitirle gozar de su derecho de libre expresión, comunicación e información dentro y fuera del hogar, así como su libertad de decisión en lo relacionado a sus deseos, intereses y perspectivas. La autora da cuenta que para la familia es prioritario proporcionarle alimentación, vestido, vivienda e higiene, puesto que son vitales y que otras necesidades no son importantes satisfacerlas porque “es viejo” y no las necesita.

3. A nivel local, Magaly Santa Cruz, 2013, en el trabajo: Proceso de adaptación de los adultos mayores al ingreso en el asilo de ancianos Chiclayo 2011, tomó como sujeto de estudio a 8 adultos mayores residentes en el asilo de ancianos de Chiclayo, orientados en tiempo, espacio y persona y que deseen participar en la investigación, además que tengan como mínimo 2 años en la institución, se utilizó como instrumento la entrevista abierta a profundidad.

Concluyendo que el motivo de ingreso o estímulo focal que llevó a los adultos mayores a optar por vivir en el asilo son: mejor calidad de vida, necesidad de asistencia, viudez, maltrato físico y psicológico por parte de la familia y en especial su situación económica deficiente. Los estímulos positivos que favorecen el proceso de adaptación en los adultos mayores son: el apoyo de las madres y personal voluntario, el apoyo en la creencias religiosas, y el bienestar espiritual y los estímulos identificados como negativos en el proceso de adaptación son: el nuevo entorno, la vida impersonal de las residencias y los agentes contaminadores físicos y de relación.

Los antecedentes mencionados, no abordan o tocan el tema de la infraestructura física desde punto de vista espacial y funcional y la influencia en la calidad de vida de la persona adulta mayor, hecho que la presente investigación aborda y amplía.

Por otro lado, la investigación trata de responder a la pregunta: ¿De qué manera las condiciones espacio-funcionales del asilo de ancianos de Chiclayo, influyen en la calidad de vida del interno?, con los objetivos siguientes:

- a) Identificar y evaluar las condiciones espacio-funcionales del asilo de ancianos de Chiclayo.
- b) Evaluar el grado de influencia de las condiciones espacio-funcionales en la calidad de vida de los internos.
- c) Establecer criterios técnicos normativos que orienten el diseño, construcción e implementación de los hogares para adultos mayores.
- d) Elaborar una propuesta técnica que resuelva los problemas espacio-funcionales, que incidan en el mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores.

El contexto en el que se desarrolló la investigación fue el Asilo de Ancianos Hogar “San José” de Chiclayo, localizado en el distrito de José Leonardo Ortiz, provincia de Chiclayo, región Lambayeque. Las Unidades de análisis fueron: el asilo de ancianos de Chiclayo, para encarar la

investigación desde la perspectiva técnica; y, los internos adultos mayores, para determinar necesidades, aspiraciones, y nivel de satisfacción. Técnicamente planteamos una alternativa que incorpora áreas para la práctica de actividades complementarias, en los aspectos educacionales, culturales y deportivas principalmente. Su real contribución sobrepasa los marcos de los aspectos mencionados. En efecto, en el aspecto:

- Económico: dar respuesta a una problemática presente en el asilo de ancianos hogar san José, mediante la propuesta arquitectónica de una zona para la realización de actividades complementarias del adulto mayor.
- Social: cambiar el pensamiento de que el adulto mayor no quiere y no desea realizar actividades complementarias (educación, cultural, etc.)
- Científica: pone de manifiesto los ambientes con los que debe contar un asilo de ancianos y las condiciones espacio-funcionales de los mismos. Para de esta manera solventar las distintas necesidades de una persona adulta mayor.

En el ámbito de la problemática, debemos saber que según la OMS, la proporción de personas mayores está aumentando rápidamente en todo el mundo. Según se calcula, entre 2000 y 2050 dicha proporción pasará de 11 a 22%. En números absolutos, el aumento previsto es de 605 millones a 2 000 millones de personas mayores de 60 años y la cantidad de personas mayores de 80 años, aumentará casi cuatro veces hasta alcanzar los 395 millones.

Así mismo, se pronostica que de aquí al año 2050 la cantidad de ancianos que no pueden valerse por sí mismos se multiplicará por cuatro en los países en desarrollo.

Por otro lado, en el Perú, los resultados de la Encuesta Nacional de Hogares correspondiente al trimestre julio-agosto-setiembre 2013, revelan que la población con 60 y más años de edad, denominada personas adultas mayores representa el 9,6% del total de población y que el 38,8% de los hogares del país tienen entre sus residentes habituales, personas de 60 y más años de edad (adulta mayor).

Finalmente, debemos tomar en cuenta que las personas adultas mayores de edad muy avanzada pierden la capacidad de vivir independientemente porque padecen limitaciones de la movilidad, fragilidad u otros problemas físicos o mentales. Muchos necesitan alguna forma de asistencia a largo plazo, que puede consistir en cuidados domiciliarios o comunitarios y ayuda para la vida cotidiana, reclusión en asilos y estadías prolongadas en hospitales.

## **2. Materiales y métodos**

Los métodos utilizados fueron: el empírico, estadístico y teórico, con un tipo de estudio no experimental y diseño correlacional.

Se tuvo como población objeto de estudio a los 85 internos adultos mayores de ambos sexos del asilo de ancianos Hogar “San José” del distrito de José Leonardo Ortiz, provincia de Chiclayo, Región Lambayeque, tomándose una muestra del 24% (20) de los internos adultos mayores, utilizando el muestreo de juicio o intencional, tomándose en cuenta: la condición física y mental del interno y el tiempo de residencia con un mínimo de 6 meses.

Se realizaron entrevistas a la Directora del Asilo de Ancianos Hogar San José de Chiclayo, al arquitecto diseñador y supervisor del proyecto, y a profesionales especialistas en la materia: docentes universitarios y enfermeras especialistas en el cuidado del Adulto Mayor.

Así mismo, se realizó el análisis de diversos documentos relacionados con el asilo como son los planos arquitectónicos del proyecto y haciendo uso de fichas de observación se realizó levantamientos de los ambientes usados por los residentes adultos mayores.

Los instrumentos utilizados para la recolección de datos fueron: La ficha de observación, el cuestionario de entrevista, la guía de análisis de documentos y el cuestionario de la encuesta, la cual fue validada por 4 arquitectos expertos, utilizando el Alfa de Cronbach, obteniendo 0.91, lo que califica el instrumento como elevado en su nivel de confiabilidad.

### **3. Resultados**

Se obtuvieron 2 resultados:

#### **1. Resultado técnico desde la arquitectura del lugar, se obtuvo:**

Para el diseño del asilo, se tomó como punto central: la capilla como símbolo religioso de la congregación y el área de recreación como espacio de socialización, en torno al cual se distribuyeron los demás ambientes de la edificación.

Por otro lado, tenemos que en la evaluación espacial y funcional de los ambientes del asilo, son óptimos para la realización de las actividades para los cuales fueron concebidos, resaltando los ambientes capilla y área de recreación.

#### **2. Resultado social desde la encuesta, se obtuvo:**

Respecto a los ambientes de uso común por los internos, el 70% (14) de los internos en promedio, califico como bueno y muy bueno los ambientes en las variables evaluadas: tamaño, colores de acabados, materiales empleados, diseño arquitectónico, iluminación, ventilación, nivel de uso, comodidad del equipamiento y nivel de comodidad general.

Respecto a la infraestructura vista de manera general, el 75% (15) de los internos en promedio, califico como bueno y muy bueno la infraestructura del lugar en variables: diseño arquitectónico, tamaño, cantidad de áreas verdes, distribución de ambientes, distancia ente ambientes, circulaciones y halls, nivel de seguridad, contribución al cuidado de la salud y satisfacción de necesidades.

Así mismo, el 65 % (13) de los internos manifestó que le gustaría que el asilo contara con espacios como: área de deportes, área de talleres y área de jardinería y el 75% (15) manifestó que le gustaría realizar actividades complementarias como: practicar deportes, manualidades, agricultura, danza y lectura.

### **4. Discusión**

Tenemos que la Condición espacio- funcional analizado desde sus distintas variables de cada ambiente, son óptimas y esto se respalda con los datos obtenidos en la encuesta que arrojo, que un promedio de 70% (14) de los internos, calificaban como bueno y muy bueno los ambientes de uso común. Así mismo, de todos los espacios analizados, resaltamos el ambiente de la capilla en primer lugar y en segundo lugar el área de recreación, como los ambientes en el que análisis de sus variables arrojan mayor aprobación y en el que mayor esfuerzo en cuanto a diseño, materiales empleados y construcción se ven plasmados.

Finalmente, tenemos el 75% (15) de los internos manifiesta que les gustaría desarrollar actividades complementarias tales como: practicar deportes, manualidades, agricultura, danza y

lectura, y el 65% (13) de los internos, opinaba que al asilo carecía de ambientes como: área de talleres, de deportes, y de jardinería, respaldando los datos obtenidos con el análisis de los planos, en el que se aprecia la carencia de ambientes para la realización de actividades complementarias, limitando por lo tanto las actividades en el interior del asilo.

## 5. Conclusiones

1. Las condiciones espacio – funcionales con las que cuenta el asilo en su ambientes más usados por los internos son óptimas, ya que cuentan con todo lo necesario para garantizar de esta manera el correcto desempeño de las funciones para los cuales han sido diseñadas.
2. Las condiciones espacio-funcionales del asilo de ancianos de Chiclayo influyen de manera significativa en la calidad de vida del interno adulto mayor, dado a que sus ambientes propician la socialización, el ocio, bienestar mental, un medio ambiente sano, fomenta la práctica de la religión y la conservación de la salud. No obstante carece de ambientes para la realización de actividades complementarias en aspectos como: educación, cultura, deporte, etc. hecho que impide satisfacer las distintas necesidades del interno, y por lo tanto gozar de una óptima calidad de vida.

## Referencias

- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2003). *Metodología de la Investigación*. México DF: McGraw-Hill.
- Joint Steering Comitee for Revision of AACR . (1998). *Reglas de Catalogación Angloamericanas* . Santafé de Bogota: Rojas Eberhard Editores.
- Neufert, E. (1999). *Arte de Proyectar en Arquitectura*. Barcelona: Gustavo Gili.
- Organización Mundial de la Salud. (s.f.). Organización Mundial de la Salud. Recuperado en Enero del 2015, de <http://www.who.int/ageing/es/>
- Rodriguez Feijóo, N. (2007). *Factores que influyen sobre la calidad de vida de los ancianos que viven en geriátricos*. Buenos Aires: USAT.
- Salazar Martinez, B. (2010). *Planeación y diseño del hábitat para personas de la tercera edad: Revitalización de los espacios arquitectónicos y urbanos para el desarrollo de actividades de adultos de la tercera edad en el estado de Veracruz. Tesis Doctoral*. Veracruz: UNAM.
- Santa Cruz Villoslada, M. (2013). *Proceso de adaptación de los adultos mayores al ingreso en el asilo de anciano de Chiclayo 2011*. Chiclayo: USAT.
- Vázquez Honorato, L., & Salazar Martinez, B. (2010). *Arquitectura, vejez y calidad de vida. Satisfacción residencial y bienestar social*. Veracruz: Journal of Behavior, Health & Social Issues.
- Vera Mendoza, M. (2007). *Significado de la calidad de vida del adulto mayor para sí mismo y para su familia. Centro de salud Clas Laura Caller Iberico 2004-2006. Tesis Doctoral*. Lima: UNMSM.