

APOYO SOCIAL Y SATISFACCIÓN EN ADULTOS MAYORES

SOCIAL SUPPORT AND PERSONAL SATISFACTION IN OLDER ADULTS

Uriol Castillo, Gaudy Teresa¹
Caro Sanchez Zamora Claudia Alejandra²

DOI: <https://doi.org/10.26495/rcp.v13i1.2300>



Resumen

La presente investigación enfatiza en la medición del apoyo social y su influencia en la satisfacción personal del adulto mayor durante el período en el que se ejecutó el programa Amachay en la Municipalidad Distrital de Independencia 2022. El objetivo general de la investigación es determinar el nivel de influencia entre el apoyo social y la satisfacción personal de los adultos mayores del programa. Se desarrolló un estudio de tipo básico, diseño no experimental y enfoque cuantitativo. La muestra estuvo compuesta por 73 beneficiarios del programa Amachay, utilizando las técnicas de la entrevista y observación y como instrumento el cuestionario de MOS de Apoyo Social y el de Satisfacción Personal del Adulto Mayor.

Los resultados demostraron que el apoyo social tiene un nivel alto del 88.88% lo cual influye en la satisfacción personal de los adultos mayores del programa Amachay. Llegando a concluir que existe una influencia significativa entre el apoyo social y la satisfacción personal del adulto mayor, es decir, que a mayor apoyo social que perciben los beneficiarios del programa Amachay, mayor será la satisfacción individual o personal que sientan.

Palabras clave: Apoyo social, apoyo material, apoyo emocional, apoyo informacional, satisfacción personal.

Abstract

The present investigation emphasizes the measurement of social support and its influence on the personal satisfaction of the elderly during the period in which the Amachay program was executed in the District Municipality of Independencia 2022. The general objective of the investigation is to determine the level of influence between social support and personal satisfaction of older adults in the program. A basic type study, non-experimental design and quantitative approach was developed. The sample consisted of 73 beneficiaries of the Amachay program, using interview and

¹ Magister en Trabajo Social. Universidad Señor de Sipán, Perú. gaudyuriol@crece.uss.edu.pe, <https://orcid.org/0000-0003-4528-6420>

²Bachiller en Trabajo Social, Universidad Inca Garcilazo de la Vega, Perú. zamoraclaudiaa@crece.uss.edu.pe, <https://orcid.org/0000-0002-0456-0887>

observation techniques and the MOS Social Support questionnaire and the Personal Satisfaction of the Elderly questionnaire as an instrument.

The results showed that social support has a high level of 88.88%, which influences the personal satisfaction of the elderly in the Amachay program. Concluding that there is a significant influence between social support and personal satisfaction of the elderly, that is, the greater the social support perceived by the beneficiaries of the Amachay program, the greater the individual or personal satisfaction they feel.

Key Words: *Social support, material support, emotional support, informational support, personal satisfaction.*

1. Introducción

La etapa de la vejez o ancianidad es una fase del ciclo evolutivo en la vida de toda persona, que inicia aproximadamente a los 60 años de edad y se caracteriza por grandes cambios en el individuo que van desde aspectos físicos, cognitivos, psicológicos y de su entorno familiar como social. Al respecto la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2019), considera población adulta mayor a aquellos que fluctúan un período de más de la mitad de su vida, es decir, de 60 a más años y los países en vías de desarrollo de 65 años para adelante. Estas diferencias cronológicas obedecen a las particularidades que tienen unos estados con otros, por el factor socioeconómico, sociodemográfico y sociopolítico, que establece las condiciones de vida de la persona en su etapa adulta mayor.

Por otro lado, la misma OMS (2019), expuso que, en el año 2000 existían un promedio de 600 millones de personas mayores de 60 años lo cual correspondía al 10% de la población total en ese momento, entablando un alcance mayor o casi igual a la tasa de natalidad del mismo año.

Chan (2015), sostuvo en su informe acerca del envejecimiento y salud, las consecuencias para la salud y los sistemas de este sector como su personal y presupuesto implicarían desafíos para esta población en envejecimiento, resaltando lo importante que es la actividad física y la capacidad funcional en el adulto mayor para prolongar su calidad de vida con ausencia de enfermedades.

La afectación no solo de la salud en los adultos mayores incrementó debido a la pandemia producida por el SARS CoV-2, conocido como COVID-19, que se desencadenó en todo el mundo a finales del año 2019. En el año 2020, de cada 10 personas fallecidas, 7 eran adultos mayores.

La tasa de mortalidad por el COVID-19, fue alta en niños, jóvenes, adultos y adultos mayores; a esto se suman las personas que padecían otras comorbilidades. La falta de personal médico y el tratamiento adecuado fueron factores que impidieron contrarrestar y salvaguardar esta situación. Sin embargo, el apoyo de la sociedad hacia los adultos mayores siempre estuvo presente.

El apoyo social por parte de los especialistas de diferentes áreas y de la sociedad civil hacia las

personas de la tercera edad que más padecieron ante el Covid-19 por su vulnerabilidad física y mental fue fundamental para suplir sus necesidades y contrarrestar la enfermedad.

En el Perú, se declaró el estado de emergencia a nivel nacional a través del Decreto Supremo N° 116 2020-PCM, en el cual precisan las medidas que deben ser tomadas en cuenta por la ciudadanía y las nuevas medidas de convivencia social, por consecuencia del COVID-19.

Durante el año 2021, las cifras de adultos mayores fallecidos en el Perú por COVID-19 alcanzó el 70%, según el Colectivo de Trabajo Ejecutivo Nacional, concentrándose en Lima el 46%, es decir, con mayores tasas de mortandad. Para ello, el gobierno peruano propuso el Decreto de Urgencia 026-2020, a través del D.S N° 005-2020-MIDIS, diseñando así la Red de Soporte para Persona Adulta Mayor con Alto Riesgo (PAMAR) y Persona con Discapacidad Severa (PDS), con la finalidad de contribuir a la prevención y mitigación de los efectos de infección por COVID-19 e intervenir con nuevos casos.

A su vez, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables en conjunto con el Ministerio de Salud y los gobiernos locales, en el marco de la pandemia decidieron crear un programa que contenga un servicio de monitoreo y bienestar para las personas adultas mayores de nombre “Red Amachay” con el propósito de propiciar servicios de promoción, prevención y protección que disminuya el impacto negativo del COVID-19 y la reducción del riesgo en los adultos mayores. Esta red constituye un esfuerzo intersectorial para salvaguardar a la población adulta mayor en estado de contingencia muy elevada y personas con discapacidad, por ser los más vulnerables ante la enfermedad.

La presente tesis, plantea como tema principal, el apoyo social y su influencia en la satisfacción personal de los adultos mayores, que fueron beneficiarios del programa Amachay durante el plazo que duro el mismo y el papel efectuado en las dimensiones materiales, emocionales e informacionales; como elementos de intervención utilizados por los actores sociales del programa Amachay, planteándose la siguiente interrogante ¿De qué manera el apoyo social influye en la satisfacción personal de los adultos mayores del programa Amachay del distrito de Independencia, 2021?

Del mismo modo Cordonez (2019), realizó un estudio sobre Apoyo Social Percibido y Calidad de Vida en Adultos Mayores del Hogar de Ancianos Sagrado Corazón de Jesús, en la ciudad de Ambato teniendo como objetivo establecer la relación entre el apoyo social percibido y la calidad de vida de los mismos. La población total fueron 71 adultos mayores y por la fórmula aplicada se obtuvo una muestra de 43 encuestados. Los resultados proporcionaron que el 29.3% de los encuestados realizan sus actividades de manera individual, el 57.14% de los adultos mayores refirieron que su vida no es aburrida, porque asisten a talleres y socializan con personal del centro como con sus pares, el porcentaje restante expusieron que los participantes se sienten cómodos al tener personas con quienes dialogar y que el asilo es un espacio que les permite manifestar sus

emociones y sobre todo sus miedos frente al futuro. Se llegó a la conclusión que el apoyo social por parte de las familias, ayuda al soporte afectivo y emocional de los adultos mayores.

Así mismo Lezama y Moreno (2021), en su investigación Apoyo Social y Bienestar Psicológico en Adultos Mayores que Asisten a un Centro Integral para el Adulto Mayor de la Ciudad de Cajamarca, se plantearon como objetivo determinar la relación entre el apoyo social y el bienestar psicológico en adultos mayores. El método establecido fue transversal, cuantitativo, correlacional, descriptivo, no experimental y básico. La muestra estuvo compuesta por 110 adultos mayores a través del muestreo probabilístico. Las técnicas psicométricas se valieron del Cuestionario de MOS. Los resultados apuntaron que el 53% de los adultos mayores perciben un nivel alto de apoyo social, sienten satisfacción por la preocupación de la sociedad civil y las instituciones. La conclusión determinó que existe una correlación directa entre el apoyo social y el bienestar psicológico en los adultos mayores, que afirma que a mayor soporte que reciban las personas en su etapa de vejez su funcionalidad emocional tendrá una consigna inmejorable.

En ese mismo orden de ideas Quispe (2019), en su estudio Resiliencia, Apoyo Social Percibido y Satisfacción con la Vida del Adulto Mayor del Distrito Santa Anita, Lima-Perú, se propuso como objetivo, conocer la relación entre la resiliencia y el apoyo social percibido por los adultos mayores. Fue un trabajo de tipo básico, cuantitativo y asociativo, y fueron 115 adultos mayores de 60 años como muestra. Los instrumentos que se aplicaron fueron: La Ficha Sociodemográfica, el Cuestionario de Apoyo Social MOS y la Escala de Resiliencia. Los resultados que se encontraron relacionan de manera directa y estadísticamente las variables. La conclusión delimitó que para que el adulto mayor se adapte a las situaciones demandantes y los cambios por su edad es necesario que su entorno facilite este proceso de adecuación para que tengan una vida estable.

Postura similar presenta Ravello (2018), cuando establece la relación entre el apoyo social y la satisfacción con la vida de los adultos mayores en locales comunales. La metodología que se utilizó fue una de tipo correlacional, no experimental y transversal. Participaron 120 adultos mayores de 60 a 85 años. Los cuestionarios elegidos fueron el Cuestionario de MOS y la Escala de Satisfacción con la Vida. Los resultados mostraron que el 55.7% presentaron un nivel alto de apoyo social a diferencia de un 45.8% de satisfacción personal. La conclusión determinó que existen diferencias entre ambas variables en cuanto al grado de instrucción y el estado civil, pero que mantienen una relación en su propia dinámica.

2. Material y métodos

El tipo de investigación fue básica, dado que se ajusta al planteamiento de Sampieri (2010), que considera a estudios básicos, puro, o dogmática, el cual es caracterizando por incrementar los conocimientos científicos para que sean contrastados con el objetivo y no con el aspecto práctico. De enfoque cuantitativo, de cifras estadística y porcentual que aporta los resultados acordes a los objetivos. Para ello, Tamayo (2007), da a entender que la metodología cuantitativa consiste en debatir con teorías ya existentes, así como una serie de hipótesis para obtener una muestra, ya sea de manera aleatoria o discriminada. En cuanto al diseño de investigación, es no experimental puesto que no se manipulará a ninguna variable de estudio, al mantener sus definiciones claras y consistentes. Según Hernández, Fernández y Baptista (2010), resaltaron que la investigación no experimental consiste en sustentar estudios, que no permitan alterar deliberadamente las variables, sino que estos fenómenos son propiamente observables. En cuanto al método es descriptivo, puesto que describe el fenómeno de estudio y resaltar su importancia dentro de la investigación. La población, se basa en 300 adultos mayores de ambos sexos (hombres y mujeres) quienes fueron beneficiarios del programa Amachay de la Municipalidad de Independencia. Teniendo como base, una población de 300 adultos mayores, al aplicarse la fórmula del muestreo aleatorio simple se tuvo un total de 73 AM.

Esto representa que la cantidad de participantes o población a ser encuestada, serán 73 adultos mayores los cuales reciben apoyo material, emocional e informacional del programa Amachay del distrito de Independencia. También se señala, algunas posturas tomadas en cuenta para la muestra del estudio:

3. Resultados

Tabla 1

Tabla 1. Datos generales de adulto mayor del programa Amachay 2022

		Frecuencia	Porcentaje válido
Sexo	Femenino	31	42,47
	Masculino	42	57,57
	Total	73	100,0
Edad	63 a 79 años	44	60,27
	80 a 96 años	29	39,73
	Total	73	100,0

Estado Civil	Soltero	15	20,55
	Casado	35	47,95
	Viudo	23	31,51
	Total	73	100,0
Nivel de instrucción	Primaria	57	78,08
	Secundaria	14	19,18
	Superior	2	2,74
	Total	73	100,0

Nota: cuestionario aplicado de Apoyo Social, mayo 2022

Tabla 2

Distribución numérica porcentual de adulto mayor del programa Amachay 2022 según apoyo material

		Frecuencia	Porcentaje válido
Válido	Nivel bajo	6	8,33
	Nivel medio	2	2,78
	Nivel alto	64	88,89
	Total	73	100,0

Nota: cuestionario aplicado, mayo 2022

Se puede observar de un total de 73 adultos mayores del programa Amachay 2022 encuestados, el 88.89% (64 AM) presentan un nivel alto de apoyo material, por parte del programa Amachay, el 8.33% (6 AM), un nivel bajo y el 2.78% (2 AM) un nivel medio.

Tabla 3.

Distribución numérica de adulto mayor del programa Amachay 2022 según apoyo emocional

		Frecuencia	Porcentaje válido
Válido	Nivel bajo	5	6,94
	Nivel medio	3	4,17
	Nivel alto	64	88,89
	Total	73	100,0

Nota: En base a datos del cuestionario aplicado de Apoyo Social, mayo 2022

Se puede observar de un total de 73 adultos mayores del programa Amachay 2022 encuestados, el 88.89% (64 AM) presentan un nivel alto justificando que existe un porcentaje mayor de apoyo emocional por parte del programa Amachay, el 6.94% (5 AM), un nivel bajo y el 4.17% (3 AM) un nivel medio.

Tabla 4

Distribución numérica y porcentual de adulto mayor del programa Amachay 2022 según apoyo informacional

		Frecuencia	Porcentaje válido
Válido	Nivel bajo	5	6,94
	Nivel medio	3	4,17
	Nivel alto	64	88,89
	Total	73	100,0

Nota: En base a datos del cuestionario aplicado de Apoyo Social, mayo 2022

Se puede observar de un total de 73 adultos mayores del programa Amachay 2022 encuestados, el 88.89% (64 AM) presentan un nivel alto justificando que existe un porcentaje mayor de apoyo informacional por parte del programa Amachay, el 6.94% (5 AM), un nivel bajo y el 4.17% (3AM) un nivel medio.

Tabla 5

Distribución numérica y porcentual de adulto mayor del programa Amachay 2022 según satisfacción personal del adulto mayor

		Frecuencia	Porcentaje válido
Válido	Nivel bajo	25	34,25
	Nivel medio	10	13,70
	Nivel alto	38	52,05
	Total	73	100,0

Nota: Datos del cuestionario aplicado de Satisfacción Personal del AM, mayo 2022

El apoyo social tiene una influencia positiva en la satisfacción personal de los adultos mayores del programa Amachay del distrito de Independencia, 2021; evidenciándose en el soporte que se traduce como material, emocional e informacional.

Tabla 6. Correlación del apoyo social y la satisfacción personal del adulto mayor

			Apoyo Social	Satisfacción Personal AM
Rho de Spearman	Apoyo Social	Coefficiente de correlación	1,000	,225
		Sig. (bilateral)	.	,058
		N	73	73
	Satisfacción Personal AM	Coefficiente de correlación	,225	1,000
		Sig. (bilateral)	,058	.
		N	73	73

Nota: Elaboración propia. Datos de la técnica estadística Rho de Spearman del SPSS 22.

Se puede observar de un total de 73 adultos mayores del programa Amachay 2022, el nivel de significancia se le atribuye un 0,58 siendo menor a 0.05, por lo cual aceptamos que el apoyo social tiene una influencia en la satisfacción personal de los adultos mayores, evidenciándose en el apoyo material, emocional e informacional. Mientras el nivel de correlación es de 0,225 que se traduce como el grado de asociación entre las variables apoyo social y satisfacción personal del adulto mayor de manera positiva y alta

4. Discusión

En la tabla y figura N° 1, de datos generales, rango de edad, sexo, estado civil, grado de instrucción, se corrobora que el programa Amachay de la Municipalidad de Independencia 2022, atendió en mayor número, adultos mayores varones, representados en un 57.53%, respecto al rango de edad, el 60.27% su edad oscila entre los 63 a 79 años, sobre el estado civil de los adultos mayores, el 47.95% refieren ser casados, con respecto al grado de instrucción, el 78.08%, accedieron solo a estudios primarios.

Así mismo en la tabla y figura N° 2, en función a la dimensión apoyo material, se obtuvo un nivel alto del 88.89%, un nivel medio con el 2.78% y un nivel bajo de un 8.33%; en ese sentido, se entiende que el apoyo material se da por medio de algún tipo de asistencia o ayuda que se brindó a los adultos mayores, quienes fueron beneficiarios del programa Amachay durante el período 2022. Resultados similares obtuvo Lezama y Moreno (2021), ambos concluyeron que el 53% de adultos mayores recibieron un apoyo social en cuestión de recursos humanos e institucionales.

Del mismo modo la perspectiva sociodemográfica del apoyo social, establece que los programas sociales del estado, se dan previa evaluación del caso, en tanto el soporte de la familia se otorga de manera incondicional, recibiendo ayuda de tipo material o económica para que el receptor pueda cubrir sus necesidades básicas. El apoyo material, se deduce como aquella ayuda o apoyo tangible, que se puede percibir y logra cubrir una necesidad, como lo brindada por el programa Amachay.

En la tabla y figura N° 3, en relación al apoyo emocional, presento un nivel alto de apoyo emocional representado por un 89.88%, en el nivel medio del 4.17% y un nivel bajo del 6.94%; justificando que la parte afectiva, el apoyo emocional, tiene un carácter primordial, debido a que el adulto mayor, atraviesa un proceso de cambios físicos y psicológicos que pueden ser manejados o no, según la disposición del soporte emocional que tenga a su lado sea este su pareja, familiar, su par, un profesional o una institución, al respecto Cordonez (2019), en su investigación, afirmó que los adultos mayores suelen socializar y participar de actividades para que puedan desenvolverse y tener una salud mental como física óptima; asimismo, que los vínculos que mantienen con sus familiares brinda una fortaleza en su autonomía.

De otro modo Quispe (2019), sustentó en su estudio que los adultos mayores deben asumir el reto de adaptarse a las nuevas situaciones demandantes y los cambios de su edad para facilitar el proceso de cambios y puedan tener una vida estable. El modelo sobre la desvinculación, el despegó

y la desafiliación, diseñado por Cummings y Henry en 1961, expone que las personas adultas mayores pierden la conexión social con su círculo familiar y social, pero a su vez, la sociedad comprende los cambios físicos y mentales que ellos sufren.

Ante todo, lo descrito se puede mencionar que el apoyo emocional ayuda a las personas adultas generando espacios y soporte brindado por los otros a fin e logre expresar sus necesidades, aflicciones, la situación que le aqueja o aquello que le hace sentir bien, compartiendo en sí todo lo que vive y/o tener la manera de solo ser escuchado.

En la tabla y la figura N° 3, en base a la dimensión apoyo informacional, tuvo un nivel alto del 88.89%, un nivel medio con el 4.17% y un nivel bajo con un 6.94%; lo cual indica que los adultos mayores del programa Amachay en el 2022, la gran mayoría fueron orientados, capacitados en cuanto a tramites documentarios y accesibilidad de servicios durante el tiempo de pandemia, entendiendo que el apoyo informacional, se refiere aquel soporte que trata de inculcar algún tipo de información objetiva a su receptor sobre los diversos productos o servicios que el mismo quiere recibir, es decir, que las redes sociales (instituciones), son el medio para conseguir un beneficio.

Si bien no hay estudios que fundamenten a esta dimensión, el mismo programa Amachay es una red de apoyo que brindo información valiosa a sus beneficiarios en el tiempo que duró este programa, gestionando trámites como el del SIS, DNI y otros a favor de los adultos mayores.

Con respecto a la tabla y la figura N° 4, respecto a la variable satisfacción personal del adulto mayor, alcanzo un nivel alto del 52.05%, un nivel medio de un 13.70% y un nivel bajo con el 34.25%; denotando que, si bien el nivel de satisfacción personal que han tenido los adultos mayores en el programa Amachay es alto, el nivel bajo se encuentra en un 34.25% aún los beneficiarios no se sienten tan satisfechos. Ravello (2018), sostuvo en su investigación, concluyendo que el 45.8% de los adultos mayores del distrito de San Juan de Miraflores percibieron un nivel de satisfacción personal del 45.8%, resultado casi similar al obtenido por la presente investigación. Dentro de este contexto Padrós, Gutiérrez y Medina (2015), refirieron que la satisfacción personal se mide desde una perspectiva familiar, laboral y de salud; donde si la persona no posee estos aspectos no cimienta una satisfacción en él mismo.

Los niveles presentados de satisfacción personal de los adultos mayores son altos, pero no logran alcanzar un nivel considerable de satisfacción personal, lo cual invita a seguir contribuyendo a que toda persona adulta mayor se sienta satisfecha consigo misma y para ello es necesario los recursos disponibles y el apoyo integral. En la tabla N° 13 y la figura N° 9, en cuanto a la variable apoyo social obtuvo un nivel alto con un 88.89%, un nivel medio del 4.17% y un nivel bajo con el 6.94%; lo cual indica que los adultos mayores percibieron un grado de apoyo social alto en el programa Amachay durante el año 2022. En el caso de la investigación de Domínguez (2019), quien expone que el nivel de apoyo social que logro por parte de los adultos mayores de la CAM de la Municipalidad de San Martín de Porres, llego a un promedio del 85%, pero con un nivel moderado

o medio, no teniendo el mismo resultado obtenido de nuestro estudio, logrando contrastar que el apoyo social en diversas instancias puede resultar diferente por factores que contribuyen a su afirmación.

Situación similar la refleja el estudio de Ramos (2021), su tesis concluyo que los adultos mayores sostuvieron un 30% de apoyo social y se debe trabajar para que el apoyo social pueda trascender o impactar en esta población que por sus características es fundamental se les otorgue el apoyo social necesario.

En la teoría del apoyo de Cobb (1976), refiere que esta postura el apoyo se basa en recursos tangibles como de interacción social y emocional lo cual produce en las personas receptoras una manifestación de interés y bienestar al saber que reciben algo que pensaban no lo merece. El apoyo social se trata de brindar en sí calidad de vida a los demás, para alcanzar un medio que beneficie directa o indirectamente a ambas partes.

5. Conclusiones

El nivel de apoyo social tuvo un nivel alto del 88.88%, lo cual influye en la satisfacción personal de los adultos mayores del programa Amachay del distrito de Independencia.

El nivel de satisfacción personal del adulto mayor tuvo un nivel alto del 52.05%, lo cual influye en la dinámica que los beneficiarios tuvieron en el programa Amachay del distrito de Independencia.

La dimensión apoyo material tuvo un nivel alto del 88.89%, lo cual indica que la asistencia brindada a los adultos mayores del programa Amachay del distrito de Independencia fue bien recibida como administrada.

La dimensión apoyo emocional tuvo un nivel alto del 88.89%, lo cual indica que los vínculos afectivos y emocionales en los adultos mayores del programa Amachay del distrito de Independencia fueron trabajados adecuadamente.

La dimensión apoyo informacional tuvo un nivel alto del 88.89%, lo cual indica que la información brindada hacia los adultos mayores del programa Amachay del distrito de Independencia fue comprendida y puesto en práctica.

6. Referencias

- Abaunza, Mendoza, Bustos, Paredes, Enríquez y Padilla (2014). Concepción del adulto mayor. Recuperado de: <https://books.scielo.org › pdf › abaunza-9789587...>
- Aliaga (2019). Apoyo Social percibido por los ancianos del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor Santa Anita Lima – 2019. Recuperado de: <https://repositorio.uwiener.edu.pe › handle>
- Arando y Pando (2013). Conceptualización del apoyo social y las redes de apoyo social. Recuperado de: <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe › psico › view>
- Arriagada (2012). Apoyo emocional, instrumental y material hacia el adulto mayor: Una percepción desde los hijos. Recuperado de: <http://repobib.ubiobio.cl › jspui › bitstream › Arri...>
- Belmot (1979). El informe de Belmont. Recuperado de: <http://www.bioeticayderecho.ub.edu › norm › Inf...>
- Carrión, Molero y González (2000). Estudio de la satisfacción personal según la edad de las personas. Recuperado de: <https://www.um.es › analesps>
- Comunidad Adulto Mayor Inteligente (2018). Significado del adulto mayor. Recuperado de: <http://www.adultomayorinteligente.com › significado-d..>
- Cordonez (2019). Apoyo social Percibido y Calidad de Vida en adultos mayores del Hogar de Ancianos Sagrado Corazón de Jesús. Recuperado de: <https://repositorio.uta.edu.ec › handle>
- Córdova (2015). Calidad de atención y grado de satisfacción de los adultos mayores beneficiarios de Pensión 65 en el servicio de medicina, en la provincia de Rioja-2015. Recuperado de: <https://repositorio.ucv.edu.pe › handle>
- Domínguez (2019). Apoyo social percibido en adultos mayores de la casa del adulto mayor de la Municipalidad de San Martín de Porres, periodo 2019. Recuperado de: <http://repositorio.uigv.edu.pe › handle>
- Espinoza (2020). Nivel de Apoyo Familiar Percibido por adultos mayores de una Iglesia Adventista del distrito de Chaclacayo-Lima, 2019. Recuperado de: <https://repositorio.upla.edu.pe › handle>
- Fachado, Menéndez y González (2013). Apoyo social: Mecanismos y modelos de

influencia sobre la enfermedad crónica. Recuperado de:
<https://www.agamfec.com> › pdf › VOL19 › vol_2

Fundación para el Bienestar del Adulto Mayor I.A.P (2007). Redes sociales de apoyo con adultos mayores. Recuperado de: <https://www.gerontologia.org> › archivosUpload

Gonzáles (2020). Rol de la Enfermera en el Apoyo Social del Adulto Mayor de la Municipalidad distrital de San José-2019. Recuperado de:
<https://repositorio.uss.edu.pe> › bitstream › handle

Guerra (2017). Experiencia de una vida y satisfacción en ancianos institucionalizados: Caracterización de una respuesta humana. Recuperado de:
<https://www.aeesme.org> › uploads › 2018/07 › T...

Lezama (2021). Apoyo Social y Bienestar Psicológico en los adultos mayores que asisten a un Centro Integral para el Adulto Mayor de la ciudad de Cajamarca, 2020. Recuperado de: <http://repositorio.upagu.edu.pe> › handle › UPAGU

López (2017). Resiliencia y satisfacción con la vida en adultos mayores que asisten a CAM'S en Lima Metropolitana. Recuperado de:
<https://repositorioacademico.upc.edu.pe> › lopez_FC

MIMP. <https://www.gob.pe> › mimp

MINTRA. <https://www.gob.pe> › mtpe

Olvera (2020). Redes de Apoyo Social, Envejecimiento Activo y Saludable desde una mirada de género. Estudio cualitativo en Chiautempan, Tlaxcala, México. Recuperado de: <https://repositorio.flacsoandes.edu.ec> › xmlui › handle

OMS (2019). Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud. Recuperado de:
<https://apps.who.int> › handle › 9789240694873_spa

ONU (2020). El envejecimiento: desafíos globales. Recuperado de:
<https://www.un.org> › global-issues › ageing

OPS (2011). La salud de los adultos mayores. Recuperado de: <https://iris.paho.org> › handle

Quispe (2019). Resiliencia, Apoyo Social Percibido y Satisfacción con la Vida del adulto mayor del distrito de Santa Anita, Lima-Perú. Recuperado de:
<https://repositorio.usil.edu.pe> › handle › usil

Ramos (2021). Percepción del autocuidado de salud según apoyo social en adultos

- mayores de la Micro Red Socabaya Arequipa-2019. Recuperado de:
<http://repositorio.upads.edu.pe> › handle › UPADS
- Ravello (2018). Apoyo social y Satisfacción con la Vida en adultos mayores del distrito de San Juan de Miraflores. Recuperado de:
<https://repositorio.autonoma.edu.pe> › handle
- Requena (2000). Satisfacción, bienestar y calidad de vida en el trabajo. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es> › descarga › articulo
- Saavedra (2018). Acompañamiento Familiar y la Participación Social de los adultos mayores del Centro del Adulto Mayor de EsSalud Puno 2018. Recuperado de: <http://repositorio.unap.edu.pe> › handle › UNAP
- Varela (2016). Salud y calidad de vida en el adulto mayor. Recuperado de:
<http://www.scielo.org.pe> › scielo
- Vargas y Vargas (2017). Apoyo social y bienestar psicológico en adultos mayores que asisten a los CIAM de Lima metropolitana. Recuperado de:
<https://repositorioacademico.upc.edu.pe> › handle
- Xifra (2020). Perfil sociodemográfico y apoyo social percibido de personas mayores en condiciones de vulnerabilidad. Recuperado de: <https://latinjournal.org> › index.php › roh › article › view