

Estrategias de afrontamiento y violencia conyugal en mujeres de la ciudad de Chiclayo

Carmona Aponte Debbie Escarleth*

Universidad Señor de Sipán

Recibido: 10 de abril de 2017

Aceptado: 25 de julio de 2017

Cómo citar este artículo: Carmona, D (2017). Estrategias de afrontamiento y violencia conyugal en mujeres de la ciudad de Chiclayo. *Revista Paian*, 8(1), 61 - 72.

PALABRAS CLAVE

Estrategias de afrontamiento, violencia conyugal, violencia física y violencia no física.

RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo conocer la relación entre las estrategias de afrontamiento y la violencia conyugal en mujeres de la ciudad de Chiclayo, para lo cual se utilizó el tipo de investigación descriptivo correlacional. La muestra estuvo conformada por 100 mujeres, beneficiarias de un programa de fortalecimiento familiar de una institución privada, cuyas edades oscilaron entre los 18 y 57 años, quienes fueron evaluados mediante la Escala de estrategias de afrontamiento de Frydenberg y Lewis y el Index of Spouse Abuse de Hudson y Mcintosh (Cuestionario de índice de Violencia, versión en español). Se encontró relación inversa entre las estrategias de afrontamiento Preocuparse y Fijarse en lo positivo con Violencia Física, al igual con Violencia No física.

*Adscrita a la Facultad de Humanidades, egresada de la EAP de Psicología de la Universidad Señor de Sipán. Chiclayo, Perú. debbie@crece.uss.edu.pe



KEYWORDS

Coping strategies,
conyugal violence,
physical violence and
non - physical violence

ABSTRACT

The present research aims to know the relationship between coping strategies and conyugal violence in women in the city of Chiclayo, for which it was used the type of correlational descriptive research. The sample consisted of 100 women, beneficiaries of a family strengthening program of a private institution, whose ages ranged from 18 to 57 years, who were assessed using the Frydenberg and Lewis Coping Strategies Scale and the Index of Spouse Abuse de Hudson y Mcintosh. Reverse relation was found between coping strategies, worry and Focus on the Positive with Physical Violence, as with Non-Physical Violence.

Las investigaciones realizadas sobre las estrategias de afrontamiento, se centran en identificar el modo particular del individuo de responder a las situaciones generadoras de estrés y entender la función que estas cumplen para disminuir los efectos perjudiciales del estrés (Leibovich, Schmidt y Marro, 2002).

Al respecto el principal investigador que aporó en el estudio del afrontamiento fue Lazarus, quien enfatizó en este nuevo constructo, siendo actualmente de gran relevancia para la Psicología y posee gran aceptación en el ámbito científico. Así también ejecutó diferentes investigaciones en las cuales examinó como los individuos hacen frente a eventos estresantes que aparecen en sus vidas (Alcoser, 2012). En relación a las estrategias de afrontamiento, éstas son consideradas como un conjunto de acciones cognitivas y afectivas que surgen como respuesta a una preocupación particular, ellas representan un intento por restaurar el equilibrio o reducir la turbulencia para el individuo (Frydenberg y Lewis, 1997 citados por Canesaa, 2002).

Por otro lado, uno de los temas más preocupantes y de interés significativo en la población peruana es la violencia conyugal. Hasta la fecha se han logrado actualizar la normativa de atención y prevención con la finalidad de mitigar situaciones de violencia. Sin embargo la legitimación de la violencia en el Perú sigue presentando falencias y estas se encuentran condicionadas a factores económicos, políticos, legales e institucionales, y además por las tradiciones, costumbres y reglas de nuestra sociedad. La violencia conyugal se circunscribe a aquella violencia cometida entre personas que comparten el mismo domicilio, estén unidas o no por una relación de parentesco (Grijalba 2007).

Actualmente existe un incremento en el interés del estudio sobre la forma como estas mujeres víctimas de violencia conyugal responden ante este tipo de situaciones. Generalmente estas mujeres intentan deshacerse del vínculo del maltrato o tratan de modificarlo de muchas maneras.

En Estados Unidos de América la violencia es considerada como el mayor problema de salud pública; la mitad de las víctimas de agresión y homicidio son familiares o conocidas de sus agresores (Díaz-Michel & De la Garza, 2003).

Respecto a los estilos de afrontamiento utilizados por mujeres víctimas de violencia conyugal, se ha encontrado que las mujeres que permanecen en una relación de violencia utilizan estilos de afrontamiento pasivos en comparación con las que terminaron la relación (Levendosky, Leahy, Bcogat, Davidson & Von, 2007).

En países latinoamericanos también encontramos estudios que corroboran la tendencia que existe de utilizar estrategias de evitación ante situaciones de conflicto; dichas estrategias al ser utilizadas por el agresor finalmente generan violencia en la pareja, quién a sus vez responde con violencia ante el agresor. (Moral de la Rubia, López, Díaz & Cienfuegos, 2011). En Brasil las estadísticas muestran que más de un tercio de las mujeres son víctimas de violencia conyugal (Vieira, Perdona & Santos, 2011).

En Chile se ha encontrado que el 50,3% de mujeres han vivenciado situaciones de agresión y violencia en su relación de pareja, este indica que aproximadamente la mitad de las mujeres han experimentado violencia conyugal alguna vez en su vida (Acevedo, 2012).

En el Perú los estudios indican que las mujeres siguen siendo víctimas de diferentes agresiones en el ámbito familiar. Se ha encontrado que el 74.1% de hogares son víctimas de violencia familiar (Becerra, 2013). Así también la violencia física prevalece a nivel nacional con un 14.5% (Blitchtein-Winicki & Reyes-Solari, 2012).

En los departamentos del Perú encontramos evidencia de este flagelo que afecta nuestra sociedad. En Lima se encontró que el 76.5% de mujeres sufrió violencia física y el 23.5% fue víctima de violencia psicológica (Vaiz & Spanó, 2004). Los departamentos con mayor prevalencia de violencia son Junín, Apurímac, Pasco, Tacna, Moquegua y Puno.

Así mismo, en Lambayeque la violencia además de afectar a la mujer también afecta significativamente a los adolescentes; así lo estima Cabanillas y Torres en el 2012, quienes reportan que el 73.2% estaban expuestos a violencia intrafamiliar.

Además en Lambayeque se encontró que un 60.5% de mujeres alguna vez sufrió alguna forma de control por parte de su pareja. Esta situación de violencia predomina en mujeres separadas, divorciadas o viudas (78.9%) seguido de casadas y convivientes (64.5%). Así también el 36.3% de mujeres fueron víctimas de violencia sexual o física por parte de su pareja. Los episodios de agresión ocurrieron con mayor frecuencia en mujeres cuya edad fluctúa entre 40 y 44 años, con educación primaria y ubicada en el segundo quintil de pobreza (Instituto Nacional de Estadística e Informática [INEI] 2013).

Según refiere Castro y Riquer (2003), los estudios referentes a la violencia conyugal son escasos y existe una tendencia de agotamiento ante el tema sin haber encontrado respuestas satisfactorias sobre las causas y naturaleza del problema. En este contexto se pretende determinar la relación entre las estrategias de afrontamiento y violencia conyugal.

MÉTODO

Diseño

Se utilizó el diseño transversal, descriptivo correlacional, pues permite recopilar los datos en un solo momento y busca conocer la asociación entre variables (Hernández, Fernández y Baptista, 2014).

Participantes

Han participado en el estudio 100 mujeres, beneficiarias de un programa de fortalecimiento familiar y desarrollo comunitario de una organización privada, fueron seleccionadas mediante un muestreo no probabilístico de tipo intencional. Presentan edades comprendidas entre los 18 y 57 años ($M = 31$; $DE = 8.5$) y su mayoría realizaron estudios secundarios (45%).

Instrumentos

Escala de Estrategias de Afrontamiento de Frydenberg y Lewis: Es un instrumento de autoreporte conformado por 80 ítems, de los cuales 79 son cerrados y 1 de tipo abierto, tiene como objetivo conocer 18 estrategias de afrontamiento. La adaptación peruana fue realizada por Canessa (2002), y consta de 80 ítems cerrados, cuyos reactivos son de tipo Likert de 5 puntos (que van desde nunca lo hago, hasta lo hago con mucha frecuencia). Asimismo evalúa tres estilos de afrontamiento, siendo el primero Resolver el Problema, el segundo Referencia a Otros y el último Afrontamiento no Productivo. La validez y confiabilidad de la escala de estrategias de afrontamiento ha sido establecida por Canessa (2002), a partir de la versión española de Pereña y Seisdesosos (1995).

Cuestionario de índice de Violencia (Index of Spouse Abuse de Hudson y McIntosh, 1961): La escala Index of Spouse Abuse posee 30 ítems, su tiempo de aplicación es de 5 a 10 minutos. Los ítems expresan conductas de la pareja hacia la mujer. Posee una escala de respuesta de cinco puntos (que van desde nunca hasta muy frecuentemente). El instrumento está compuesto por dos sub escalas, la primera mide violencia física y la siguiente mide violencia no física. Además este instrumento no solo identifica a la mujer como maltratada o no maltratada, sino que realiza una valoración de la severidad de la violencia hacia la mujer. El instrumento posee adecuadas propiedades psicométricas en su versión original y en la adaptación española.

Procedimiento

Las evaluaciones se realizaron con el permiso de las autoridades de la institución para realizar las aplicaciones. De forma preliminar, se expusieron a los participantes los objetivos de la investigación y brindaron su consentimiento informado, en el que se resaltó el carácter voluntario de la participación en la investigación, así como la opción de abandonar el proceso si no deseaba seguir y que su colaboración no sería recompensada económicamente. La validez y fiabilidad de ambos fueron estimadas. Posteriormente se aplicó la prueba de normalidad de los datos. Finalmente, fue implementado un análisis estadístico para evaluar la correlación entre las variables.

RESULTADOS

Se aprecia en la tabla 1, que existe relación inversa entre las estrategias de afrontamiento Preocuparse y Fijarse en lo positivo con la Violencia Física, a un nivel de significancia de .01 por lo tanto existe relación altamente significativa entre las variables antes mencionadas. Sin embargo no se encontró relación con las estrategias de afrontamiento Buscar apoyo social, Resolver problemas, Esforzarse y tener éxito, Amigos íntimos, Buscar pertenecía, Hacerse ilusiones, Falta de afrontamiento, Reducción de la tensión, Acción social, Ignorar el problema, Auto inculparse, Reservarlo para sí, buscar ayuda espiritual, Buscar ayuda profesional, Buscar diversiones relajantes y Distracción física.

Tabla 1

Relación entre las estrategias de afrontamiento y la violencia física en las mujeres de la ciudad de Chiclayo

Estrategias de afrontamiento	Violencia Física		
	r_s	p	Nivel de significancia
As	-.184	.068	--
Rp	-.189	.060	--
Es	-.078	.443	--
Pr	-.275**	.006	**
Ai	-.126	.213	--
Pe	-.166	.099	--
Hi	.008	.939	--
Na	.113	.262	--
Rt	.108	.284	--
So	-.002	.982	--
Ip	.102	.314	--
Cu	.120	.233	--
Re	.058	.563	--
dAe	-.094	.353	--
Po	-.268**	.007	**
Ap	-.149	.139	--
Dr	-.090	.372	--
Fi	-.187	.062	--

Nota: N=100 **p<.01 *p<.05. - Buscar apoyo social (As), Concentrarse en resolver el problema (Rp), Esforzarse y tener éxito (Es), Preocuparse (Pr), Invertir en amigos íntimos (Ai), Buscar pertenencia (Pe), Hacerse ilusiones (Hi), Falta de afrontamiento (Na), Reducción de la tensión (Rt), Acción social (So), Ignorar el problema (Ip), Autoinculparse (Cu), Reservarlo para sí (Re), Buscar apoyo espiritual (Ae), Fijarse en lo positivo (Po), Buscar ayuda profesional (Ap), Buscar diversiones relajantes (Dr), Distracción física (Fi).

Se observa en la tabla 2, que existe relación inversa entre las estrategias de afrontamiento Preocuparse y Fijarse en lo positivo con la Violencia No Física, a un nivel de significancia de .01 por lo tanto existe relación significativa entre las variables antes mencionadas. Sin embargo no se encontró relación con las estrategias de afrontamiento Buscar apoyo social, Resolver problemas, Esforzarse y tener éxito, Amigos íntimos, Buscar pertenecía, Hacerse ilusiones, Falta de afrontamiento, Reducción de la tensión, Acción social, Ignorar el problema, Auto inculparse, Reservarlo para sí, buscar ayuda espiritual, Buscar ayuda profesional, Buscar diversiones relajantes y Distracción física.

Tabla 2

Relación entre las estrategias de afrontamiento y la violencia No física en las mujeres de la ciudad de Chiclayo

Estrategias de afrontamiento	Violencia No Física		
	r_s	p	Nivel de significancia
As	-.171	.088	--
Rp	-.107	.288	--
Es	.020	.843	--
Pr	-.229*	.022	*
Ai	-.053	.597	--
Pe	-.165	.101	--
Hi	.038	.709	--
Na	.099	.325	--
Rt	.088	.386	--
So	-.006	.953	--
Ip	.110	.275	--
Cu	.132	.190	--
Re	.028	.781	--
Ae	-.041	.689	--
Po	-.197*	.049	*
Ap	-.114	.260	--
Dr	-.066	.513	--
Fi	-.137	.174	--

Nota: N=100 **p<.01 *p<.05. Buscar apoyo social (As), Concentrarse en resolver el problema (Rp), Esforzarse y tener éxito (Es), Preocuparse (Pr), Invertir en amigos íntimos (Ai), Buscar pertenencia (Pe), Hacerse ilusiones (Hi), Falta de afrontamiento (Na), Reducción de la tensión (Rt), Acción social (So), Ignorar el problema (Ip), Autoinculparse (Cu), Reservarlo para sí (Re), Buscar apoyo espiritual (Ae), Fijarse en lo positivo (Po), Buscar ayuda profesional (Ap), Buscar diversiones relajantes (Dr), Distracción física (Fi).

En la tabla 3 se observa que las estrategias de afrontamiento predominantes con un 20% respectivamente para cada una son Esforzarse y tener éxito (20.0 %), Falta de afrontamiento (20 %), Acción Social (20 %) y Distracción física (20 %), estas estrategias son utilizadas con mucha frecuencia.

Tabla 3

Estrategias de afrontamiento predominantes en las mujeres de la ciudad de Chiclayo

Estrategias de Afrontamiento	No utiliza		Raras veces		Algunas veces		A menudo		Con mucha frecuencia		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
As	25	25.0	18	18.0	19	19.0	20	20.0	18	18.0	100	100.0
Rp	30	30.0	19	19.0	12	12.0	24	24.0	15	15.0	100	100.0
Es	21	21.0	19	19.0	24	24.0	16	16.0	20	20.0	100	100.0
Pr	27	27.0	18	18.0	16	16.0	24	24.0	15	15.0	100	100.0
Ai	20	20.0	26	26.0	18	18.0	21	21.0	15	15.0	100	100.0
Pe	20	20.0	28	28.0	17	17.0	19	19.0	16	16.0	100	100.0
Hi	25	25.0	16	16.0	29	29.0	12	12.0	18	18.0	100	100.0
Na	22	22.0	23	23.0	17	17.0	18	18.0	20	20.0	100	100.0
Rt	23	23.0	25	25.0	17	17.0	16	16.0	19	19.0	100	100.0
So	24	24.0	22	22.0	16	16.0	18	18.0	20	20.0	100	100.0
Ip	20	20.0	20	20.0	28	28.0	14	14.0	18	18.0	100	100.0
Cu	25	25.0	17	17.0	30	30.0	13	13.0	15	15.0	100	100.0
Re	24	24.0	22	22.0	23	23.0	15	15.0	16	16.0	100	100.0
Ae	28	28.0	21	21.0	15	15.0	17	17.0	19	19.0	100	100.0
Po	25	25.0	25	25.0	11	11.0	26	26.0	13	13.0	100	100.0
Ap	21	21.0	27	27.0	16	16.0	23	23.0	13	13.0	100	100.0
Dr	21	21.0	23	23.0	22	22.0	17	17.0	17	17.0	100	100.0
Fi	25	25.0	23	23.0	12	12.0	20	20.0	20	20.0	100	100.0

Nota: Buscar apoyo social (As), Concentrarse en resolver el problema (Rp), Esforzarse y tener éxito (Es), Preocuparse (Pr), Invertir en amigos íntimos (Ai), Buscar pertenencia (Pe), Hacerse ilusiones (Hi), Falta de afrontamiento (Na), Reducción de la tensión (Rt), Acción social (So), Ignorar el problema (Ip), Autoinculparse (Cu), Reservarlo para sí (Re), Buscar apoyo espiritual (Ae), Fijarse en lo positivo (Po), Buscar ayuda profesional (Ap), Buscar diversiones relajantes (Dr), Distracción física (Fi).

Se observa en la tabla 4, que el 53% de las mujeres evaluadas presenta violencia física, por otro lado podemos encontrar que el 47% no presenta violencia física. Es decir más de la mitad de las personas evaluadas son víctimas de violencia conyugal, siendo estas violentadas físicamente.

Tabla 4

Porcentaje de mujeres que presentan violencia física en la ciudad de Chiclayo

Violencia Física		
Categoría	frecuencia	Porcentaje
No presenta violencia	47	47,0
Presenta violencia	53	53,0
Total	100	100,0

Se observa en la tabla 5, que el 51% de las mujeres evaluadas presenta violencia No física, por otro lado podemos encontrar que el 49% no presenta esta categoría. Es decir más de la mitad de las mujeres evaluadas se encuentran sometidas a conductas de prohibiciones, coacciones, condicionamientos, intimidaciones, amenazas, actitudes devaluatorias, del control y manejo del dinero, en general, de todos los recursos de la familia por parte del su pareja.

Tabla 5

Porcentaje de mujeres que presentan violencia No física en la ciudad de Chiclayo

Violencia No Física		
Categoría	Frecuencia	Porcentaje
No presenta violencia	49	49.0
Presenta violencia	51	51.0
Total	100	100.0

DISCUSIÓN

En la investigación se encontró que existe relación entre las estrategias de afrontamiento y violencia conyugal, estos resultados concuerdan con Moral de la Rubia, López, Díaz, & Cienfuegos (2011) quienes encontraron que las estrategias de afrontamiento tienen correlación significativa con la violencia recibida de la pareja, al igual que los estilos de afrontamiento, Así mismo Pedraza y Vega (2015) encontraron que las estrategias de afrontamiento se relacionan con la presencia de violencia.

De Igual manera se encontró que existe relación inversa entre las estrategias de afrontamiento Preocuparse y Fijarse en lo positivo con la Violencia Física, existiendo una relación altamente significativa entre las variables, es decir la estrategia de afrontamiento Preocuparse caracterizada por elementos que indican temor por el futuro en términos generales o, más concreto, preocupación por la felicidad futura por ejemplo: “Preocuparse por lo que está pasando”, (Canessa, 2002) se correlaciona de forma inversa con la violencia física, este resultado permite inferir a pesar que la presente investigación no busque una relación causa- efecto, que al utilizar esta estrategia se presenta en menor medida violencia física en las mujeres. Así también al encontrar relación inversa con la estrategia Fijarse en lo positivo permite inferir que las personas que tratan de buscar atentamente el aspecto positivo de la situación, incluyendo ver el lado bueno de las cosas y considerarse afortunado, tienden en menor medida a presentar violencia física. Estos resultados coinciden con Moral de la Rubia (2011) quien reportó menos violencia en la medida que se afronta más con auto modificación, estilo constructivo negociación, afecto y búsqueda del tiempo oportuno, del mismo modo Pedraza y Vega (2015) reafirman que las estrategias centradas en la acción contrae beneficios para el individuo y su empleo se asocia de forma inversa con la violencia.

Por otro lado no se encontró relación con las estrategias de afrontamiento: Buscar apoyo social, Resolver problemas, Esforzarse y tener éxito, Amigos íntimos, Buscar pertenecía, Hacerse ilusiones, Falta de afrontamiento, Reducción de la tensión, Acción social, Ignorar el problema, Auto inculparse, Reservarlo para sí, buscar ayuda espiritual, Buscar ayuda profesional, Buscar diversiones relajantes y Distracción física.

Así también se encontró que existe relación significativa inversa entre las estrategias de afrontamiento: Preocuparse y Fijarse en lo positivo con la Violencia No Física. Lo cual implica que a mayor empleo de estas estrategias menor índice de Violencia No física, este resultado permite inferir que aquellas mujeres que se preocupan por su futuro de manera general, o más específico preocuparse por su futura felicidad, al igual que aquellas que tratan de buscar atentamente el aspecto positivo de la situación reflejan un menor índice de coacciones, de prohibiciones, condicionamientos, intimidaciones, amenazas y actitudes devaluatorias por parte de su pareja. Por lo tanto las personas que utilizan estas estrategias de afrontamiento disminuyen la probabilidad de ser víctimas de violencia, por lo contrario utilizar estrategias de no afrontamiento o de afrontamiento pasivo incrementan la probabilidad de ser víctima de violencia estos resultados concuerdan con Comijs, Jonker, Van Tilburg y Smit (1999) quienes concluyen que existe relación entre utilizar estrategias de afrontamiento pasivas y de evitación, con el hecho de ser víctima de maltrato psicológico, agresión verbal, y abuso económico.

Por otro lado no se encontró relación con las estrategias de afrontamiento Buscar apoyo social, Resolver problemas, Esforzarse y tener éxito, Amigos íntimos, Buscar pertenecía, Hacerse ilusiones, Falta de afrontamiento, Reducción de la tensión, Acción social, Ignorar el problema, Auto inculparse, Reservarlo para sí, buscar ayuda espiritual, Buscar ayuda profesional, Buscar diversiones relajantes y Distracción física.

Así también se observa que las estrategias de afrontamiento predominantes son Esforzarse y tener éxito, Acción Social, Distracción física y Falta de afrontamiento estas estrategias son utilizadas con mucha frecuencia con un porcentaje de 20% para cada una. Es decir las mujeres evaluadas generalmente hacen frente a sus problemas mostrando compromiso, ambición y dedicación, así también permiten que otros conozcan sus problemas y tratan de conseguir ayuda, Así mismo tratan de realizar actividad física y hacer deportes.

Por otro lado el 20% de mujeres utilizan con mucha frecuencia la estrategia de no afrontamiento, esto refleja la escasa capacidad personal que poseen las mujeres para tratar sus problemas, al respecto Callejas, López y Álvarez (2013) refiere que el uso de estrategias de afrontamiento pasivas no permite salir del círculo de violencia, del mismo modo Levendosky et al. (2007) encontraron que las mujeres que permanecen en una relación de violencia utilizan más estilos de afrontamiento pasivos en comparación con las mujeres que terminan la relación con su pareja violenta.

Se encontró que el 53% de las mujeres evaluadas presenta violencia física, lo que indica que son agredidas de forma intencional y repetida, la agresión puede darse de manera física utilizando algún objeto o arma, provocando daño a la pareja, sometiéndola y controlándola. Así mismo este tipo de violencia se encuentra caracterizada por un conjunto de conductas que consiste en actos u omisiones repetidas, las cuales se pueden expresar: negando las necesidades sexuales y afectivas, induciendo a la ejecución de conductas sexuales no deseadas o que generen displacer, mostrando celos queriendo controlar, tratando de manipular mostrando dominio a la pareja (Hudson & Mcintosh, 1981). Por otro lado podemos encontrar que el 47% no presenta violencia física. Esto nos dice que más de la mitad de las personas evaluadas son víctimas de violencia conyugal, siendo estas violentadas físicamente.

Finalmente se encontró que el 51% de las mujeres evaluadas presenta violencia No física, es decir más de la mitad de las mujeres evaluadas se encuentran sometidas a conductas de prohibiciones, coacciones, condicionamientos, intimidaciones, amenazas, actitudes devaluatorias, del control y manejo del dinero, en general, de todos los recursos de la familia por parte del su pareja (Hudson & Mcintosh, 1981). Por otro lado podemos encontrar que el 49% no presenta esta categoría.

CONCLUSIONES

- Las estrategias de afrontamiento que se correlacionan con la violencia conyugal, son Preocuparse y Fijarse en lo positivo ($p < .05$).
- Existe relación inversa entre las estrategias de afrontamiento Preocuparse y Fijarse en lo positivo con la Violencia Física, a un nivel de significancia ($p > .01$).
- Existe relación inversa entre las estrategias de afrontamiento Preocuparse y Fijarse en lo positivo con la Violencia No Física, a un nivel de significancia ($p > .01$)

- Las estrategias de afrontamiento predominantes son Esforzarse y tener éxito (20.0 %), Falta de afrontamiento (20 %), Acción Social (20 %) y Distracción física (20 %), siendo estas estrategias las utilizadas con mucha frecuencia.
- Aumenta la probabilidad de ser víctima de violencia física y no física al utilizar estrategias de afrontamiento centradas en la evitación y en la pasividad.
- Disminuye la probabilidad de ser víctima de violencia física y no física al utilizar estrategias de afrontamiento centradas en la acción.
- El 53% de las evaluadas presenta violencia física, es decir más de la mitad de las mujeres son agredidas de forma intencional y repetida, esta agresión puede darse utilizando alguna parte del cuerpo, algún objeto, arma o sustancia para sujetar, inmovilizar o causar daño a la integridad física de la mujer.
- Se encontró que el 51% de las mujeres evaluadas presenta violencia No física, es decir las mujeres evaluadas se encuentran sometidas a conductas de prohibiciones, coacciones, condicionamientos, intimidaciones, amenazas, actitudes devaluatorias, del control y manejo del dinero.

REFERENCIAS

- Acevedo, A. (2012). *Influencias de las premisas de los terapeutas sobre la participación del agresor en terapia de pareja, en casos de violencia conyugal*. (Tesis de maestría, Universidad de Chile). Recuperado de http://repositorio.uchile.cl/tesis/uchile/2012/cs-acevedo_a/pdfAmont/cs-acevedo_a.pdf
- Alcoser, A. (2012). *Estrategias de Afrontamiento en adolescentes de 12 a 15 años con embarazos no planificados, usuarias del Centro de Atención Integral del Adolescente del Área 17 del Cantón Durán*. (Tesis de grado, Universidad de Guayaquil). Recuperado de <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/6004/1/TESIS%20DE%20GRADO%20Alexandra.pdf>
- Becerra, C. (13 Setiembre, 2013). Violencia familiar afecta al 74 % de hogares en el Perú, señala estudio. *Andina*. Recuperado de <http://www.andina.com.pe/agencia/noticia-violencia-familiar-afecta-al-74-hogares-el-peru-senala-estudio-474407.aspx>
- Blitchtein-Winicki, D. & Reyes-Solari, E. (2012). Factores asociados a violencia física reciente de pareja hacia la mujer en el Perú, 2004-2007. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 29(1), 35-43.
- Cabanillas, C. & Torres, O. (2013). *Influencia de la violencia intrafamiliar en el rendimiento académico en adolescentes de la Institución Educativa Fanny Abanto Calle, 2012*. (Tesis, Chiclayo: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo). Recuperado de <http://tesis.usat.edu.pe/handle/usat/389>
- Callejas, G., López, G., & Álvarez, G. (2013). Afrontamiento y alexitimia en una muestra de mujeres víctimas de violencia familiar en San Luis, Argentina. *Alternativas en Psicología*, 17(29), 32-43.
- Canessa, B. (2002). Adaptación psicométrica de las Escalas de Afrontamiento para Adolescentes de Frydenberg y Lewis en un grupo de escolares de Lima metropolitana. *Persona*, (5), 191-233.

- Castro, R., & Riquer, F. (2003). La investigación sobre violencia contra las mujeres en América Latina: entre el empirismo ciego y la teoría sin datos. *Cad. Saúde Pública*, 19(1), 135-146.
- Comijs, H.C., Jonker, C., Van Tilburg, W. y Smit, J.H. (1999). Hostility and coping capacity as risk factors of elder mistreatment. *Soc. Psychiatry. Epidemiol.*, 34, 48-52.
- Díaz-Michel, E., & De la Garza, A. (2003). Violencia intrafamiliar: frecuencia y características en ambientes urbano y rural. *Gac Med Mex*, 139(4), 356-361. Recuperado de <http://www.medigraphic.com/pdfs/gaceta/gm-2003/gm034gII.pdf>
- Grijalba, E. (2007). *Mujeres víctimas de violencia doméstica con trastorno de estrés postraumático: validación empírica de un programa de tratamiento*. (Tesis doctoral, Universidad Complutense de Madrid). Recuperado de <http://biblioteca.ucm.es/tesis/psi/ucm-t29877.pdf>
- Hernández, R., Fernández, C. & Baptista, P. (2014). *Metodología de la Investigación*. México: Mc Graw Hill.
- Hudson, W. & McIntosh, S. (1981). Index of spouse Abuse (ISA): Two quantifiable dimensions. *Journal of Marriage and the family*, 43, (4), 873-885.
- Instituto Nacional de Estadística. (2013). *Estadística de Violencia Doméstica y Violencia de Género*. Recuperado de <http://www.ine.es/prensa/np780.pdf>
- Levendosky, A., Leahy, K., Bogat, A., Davidson, W. & Von, A. (2007). Afrontamiento de estrés en mujeres víctimas de violencia doméstica. *Journal of Family Psychology*, 20(4), pp. 544-552.
- Leibovich, N.B.; Schmidt, V.I. & Marro, C.T. (2002). Afrontamiento. En Leibovich de Figueroa N. B. y Schufer M. (Ed.) *El malestar y su evaluación en diferentes contextos*. Buenos Aires: Eudeba
- Moral de la Rubia, J. & López, F. (2011). Escala de estrategias de manejo del conflicto de 34 ítems: propiedades psicométricas y su relación con la violencia en la pareja. *Revista Peruana de Psicometría*, 4(1), 1-12.
- Moral de la Rubia, J., López, F., Díaz, R. & Cienfuegos, Y. (2011). Diferencias de género en afrontamiento y violencia en la pareja. *Revista CES Psicología*, 4(2), 29-46.
- Pedraza, G. & Vega, C. (2015). Las estrategias de afrontamiento ante la violencia en el noviazgo. *Revista Digital Internacional de Psicología y Ciencia Social*, 1(1), 133-140.
- Vaiz, R., & Spanó, A. (2004). La violencia intrafamiliar, el uso de drogas en la pareja, desde la perspectiva de la mujer maltratada. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 12(spe), 433-438. Recuperado de <https://dx.doi.org/10.1590/S0104-11692004000700020>
- Vieira, E., Perdoná, G., & Santos, M. (2011). Los factores asociados a la violencia física por parte de su pareja en los usuarios de los servicios de salud. *Journal of Public Health*, 45 (4), 730-737. Recuperado de <https://dx.doi.org/10.1590/S0034-89102011005000034>