

## Dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión en mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo

Efren Gabriel Castillo Hidalgo\*

*Universidad de San Martín de Porres*

Recibido: 4 de abril de 2017

Aceptado: 1 de noviembre de 2017

Cómo citar este artículo: Castillo, E. (2017). Dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión en mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo. *Revista Paian*, 8(2), 36 - 62.

### PALABRAS CLAVE

Dependencia emocional, estrategias de afrontamiento, depresión, violencia de pareja

### RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión. La muestra de tipo no paramétrica estuvo conformada por 126 mujeres víctimas de violencia de pareja que acudieron a una entidad forense de la ciudad de Chiclayo. Se utilizó la ficha de datos sociodemográficos y detección de violencia, el inventario de dependencia emocional, el inventario de respuestas de afrontamiento para adultos, y el inventario de depresión de Beck- II. Los resultados muestran una correlación negativa moderada entre dependencia emocional y estrategias de afrontamiento por aproximación, una correlación directa significativa entre dependencia emocional global y sus dimensiones con las estrategias de afrontamiento por evitación, una relación positiva de moderada a fuerte entre dependencia emocional y depresión, una correlación negativa moderada entre estrategias de afrontamiento por aproximación y depresión, y una correlación positiva significativa entre estrategias de afrontamiento por evitación y depresión.

\* Magister en Psicología por la Universidad San Martín de Porres, Lima, Perú. gabrielcas\_77@hotmail.com

**KEYWORDS**

Emotional dependence, coping strategies, depression and dating violence

**ABSTRACT**

The present investigation was carried out with the objective of determining the relationship between emotional dependence, coping strategies to stress and depression. The sample of nonparametric type consisted of 126 women victims of intimate partner violence who went to a forensic entity in the city of Chiclayo. The sociodemographic data and violence detection, the emotional dependency inventory, the adult response inventory, and the Beck II depression inventory were used. The results show a negative correlation between a strategy of emotional dependence and coping strategies by approximation, a significant direct correlation between global emotional dependence and its dimensions with avoidance coping strategies, a moderate to strong positive relationship between emotional dependence and depression, a moderate negative correlation between coping strategies for depression and depression, and a significant positive correlation between coping strategies for avoidance and depression.

La violencia es un problema es muy frecuente en nuestra sociedad, que muchas veces se oculta en la intimidad familiar asociado a patrones socioculturales, y que acarrea graves consecuencias en la salud mental como ansiedad, baja autoestima, como también depresión clínica.

La dependencia emocional es un constructo psicológico que tiene varias concepciones y dimensiones. Castelló (2005) sostiene que la dependencia emocional es la necesidad afectiva extrema que una persona desarrolla siente hacia otra a lo largo de sus diferentes relaciones de pareja, desarrollando sumisión, pensamientos obsesivos en torno a la pareja, sentimientos intensos de miedo al abandono; y constituye un factor explicativo del comportamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja, dado que le es más difícil la ruptura de estas relaciones insanas (Bornstein, 1993) y ante la exposición continuada de violencia en su relación de pareja, se tornan más vulnerable de presentar manifestaciones psicopatológicas como un trastorno depresivo.

Por otro lado, ante la exposición de situaciones estresantes y adversas, el ser humano moviliza los recursos personales, sociales, familiares con que dispone para afrontarlos y adaptarse. Moos (1993) sostiene que la dimensión y complejidad de los eventos estresantes que afronta el individuo ya sea en duración, intensidad, influye en la disposición y movilización de sus recursos personales y de los modos como los afronta. En tal sentido siendo la violencia de pareja un proceso que se instaura en forma cíclica, frente a lo cual las víctimas que presentan vulnerabilidad psicológica desarrollan recursos de afrontamiento ineficaces, como ocultamiento, negación, o resignación de la violencia, frente a lo cual desarrolla manifestaciones psicopatológicas como la depresión (Amor & Echeburúa, 2010).

La violencia de pareja es un fenómeno social, que se presenta en todos los entornos y grupos socioeconómicos, religiosos y culturales y tiene un impacto psicológico en la salud mental de las

víctimas, la cual guarda relación con el tiempo de exposición a la violencia. Las víctimas que continúan la convivencia con el agresor, se muestran emocionalmente dependientes hacia su pareja y emplean estrategias cognitivas que suponen una distorsión de la realidad (negación o minimización del problema, autoengaño, atención selectiva a los aspectos positivos de su pareja, autoculpación, expectativas de cambio) y conductuales como desahogo emocional, búsqueda de ayuda, intentar separarse; las cuales varían en función de las diferencias individuales y de la fase evolutiva del maltrato (Amor & Echeburúa, 2010). Por otro lado, la exposición continua y prolongada de violencia que sufren las víctimas en su relación de pareja, acentúa las distorsiones cognitivas, genera mayor impacto psicológico y afectación emocional y su respuesta a la violencia se manifiesta en resignación, justificando su permanencia en la relación de pareja. (Echeburúa, Amor, & Corral, 2002). Lo cual nos indica que la dependencia emocional y afrontamiento al estrés son variables cuyo estudio permite comprender la violencia de pareja.

En tal sentido, las personas con dependencia emocional presentan características psicológicas distintivas, tanto en la esfera cognitiva, emocional, motivacional, y comportamental orientados a la pareja como fuente de satisfacción y seguridad personal; que implica un sistema de creencias erróneas acerca de la vida en pareja y de sí mismo, y lo conllevan a pensar que la vida solo puede concebirse dentro de una relación, aun cuando esta les genere dolor e insatisfacción, y ante situaciones estresantes en sus relaciones de pareja, presentan una evaluación y respuestas de afrontamiento de manera peculiar y desadaptativa, orientada a cubrir sus necesidades emocionales insatisfechas, para acceder y continuar su relación de pareja, tales como sumisión, y pasividad, cambio de su proyectos personales y estilo de vida, búsqueda constante de la pareja, demanda de atención continua, expresión emocional impulsiva, y por ende se tornan vulnerables, expuestas a situaciones estresantes crónicas, dado que entablan una sucesión de relaciones de pareja tensas, conflictivas y desequilibradas (Castelló, 2005; Lemos y Londoño, 2006; Lemos, Jaller, Gonzalez, y De la Ossa, 2010; Gómez-Acosta & Izquierdo, 2013).

En consecuencia, la dependencia emocional está relacionado con las estrategias de afrontamiento que utiliza la persona ante situaciones estresantes, y de acuerdo al estado actual, estas variables que han sido estudiados predominantemente en forma independiente, y existen pocos estudios que analice la correlación de dichas variables; estudios como el de Niño y Abaunza (2015) realizado en estudiantes universitarios, obtuvieron una correlación positiva moderada entre la dependencia emocional y la estrategia reacción agresiva, y, una correlación negativa entre dependencia emocional y las estrategias solución de problemas y reevaluación positiva; y no se ha encontrado estudio publicado que correlacione dichas variables de estudio en población clínica, más aún en poblaciones vulnerables como las mujeres víctimas de violencia de pareja.

Por otro lado, la violencia de pareja genera repercusiones psicopatológicas en las víctimas como síntomas ansiosos, somáticos, depresivos, entre otros, cuya gravedad va depender de sus factores personales, del tiempo de exposición a la violencia, del vínculo afectivo con el agresor y los modos de afrontamiento. (Amor et al., 2002) y en en el caso de las víctimas presenta altos niveles de dependencia emocional hacia su pareja. Además, las personas con dependencia emocional presentan con frecuencia un estado de ánimo disfórico, tristeza, inseguridad emocional, angustia y sufrimiento, asociado a sus grandes temores: la ruptura, el deterioro de la relación o la soledad; sin que

necesariamente presente trastornos mentales comórbidos (Castelló, 2005); no obstante, constituye un factor de vulnerabilidad psicológica y de riesgo para trastornos como la depresión (Bornstein, 1993).

La dependencia emocional y la depresión son manifestaciones psicopatológicas que presentan esquemas cognitivos disfuncionales y un procesamiento de información distintivo, evidenciado por las diferencias significativas en cuanto a las distorsiones cognitivas, que generan malestar emocional a las personas que lo padecen e influyen en su desenvolvimiento personal y relacional. (Beck et al., 2010).

Las investigaciones muestran la relación entre dependencia emocional, y depresión ante las pérdidas como muerte de un cónyuge o familiar, separación o divorcio, enfermedad, ruptura de pareja, conflictos conyugales, y la probabilidad de aparición de un trastorno depresivo mayor se estableció entre 10 y 25 veces más alta que en la población normal (Cano, 2006). En un estudio con varones y mujeres encontraron una fuerte asociación entre dependencia emocional y depresión mayor, en las mujeres se presentaron un mayor nivel de dependencia interpersonal y en los hombres se reportó una mayor asociación entre dependencia interpersonal y depresión mayor a lo largo de la vida (Sanathara, Gardner, Prescott, & Kendler, 2003). Además, la dependencia emocional se encuentra asociado a intentos de suicidio, como se aprecia en la investigación de Bornstein y O'Neill (2000) en una muestra de pacientes psiquiátricos.

Ahora bien, en el estado actual de la dependencia emocional y depresión se observa que existen estudios de naturaleza epidemiológica que asocian las variables en mención, enfocándose en la comorbilidad, no obstante, estos estudios son escasos y han sido realizado en contexto internacional, lo cual revela un vacío teórico y justifica la necesidad de investigar la relación entre dependencia emocional y depresión, en especial en mujeres víctimas de violencia de pareja, dado que la dependencia emocional explica el mantenimiento de la víctima en la relación de abuso, y la depresión constituye una consecuencia psicológica frecuente de la violencia de pareja, y en nuestro país no existen estudios que relacione las variables de estudio en las víctimas de violencia de pareja.

Así también, la exposición a situaciones estresantes demanda respuestas de afrontamiento, las cuales pueden ser adaptativas cuando modifica, controla o resuelve el evento estresante y puede recurrir a una o más estrategias conductuales o cognitivas para afrontarlo, y la persona goza de bienestar y tranquilidad (Lazarus & Folkman, 1986); o desadaptativas, conllevando a situaciones prolongadas de estrés, como es el caso de las mujeres víctimas de violencia de pareja y contribuyen a la formación de esquemas cognitivos y emocionales disfuncionales que generan malestar, ansiedad, depresión y vulnerabilidad psicológica. Krause (1986) encontró que existe una relación entre número de estresores y depresión, puesto que hay evidencia de que los individuos que se deprimen, en especial las mujeres cuando han experimentado un mayor número de eventos estresantes.

En tal sentido, existe evidencia empírica de la relación entre estrategias de afrontamiento y depresión a partir de investigaciones realizadas en población con el diagnóstico de alguna enfermedad, como la investigación realizada con pacientes con diagnóstico de Crohn y colitis ulcerosa, y encontraron una relación significativa positiva entre la estrategia de afrontamiento de huida y depresión (Díaz, Comeche, Mas, Diaz, & Vallejo, 2008).

Por lo tanto, a partir de la problemática descrita se plantea determinar la relación entre dependencia emocional y estrategias de afrontamiento al estrés, determinar la relación entre dependencia emocional y depresión, y determinar la relación entre estrategias de afrontamiento al estrés y depresión en la población de estudio.

## MÉTODO

### *Diseño*

El diseño que se emplea es transeccional correlacional, puesto los datos son recolectados en un momento único, buscando describir relaciones entre dos o más categorías, conceptos o variables en un momento determinado (Hernández, Fernández, & Baptista, 2014).

### *Participantes*

La muestra es de tipo no probabilística intencional conformada por 126 mujeres comprendidas entre los 18 y 60 años de edad, de los cuales 18 personas tienen grado de instrucción primaria (14,3 %), 78 tienen grado de instrucción secundaria (61,95 %) y 30 tienen instrucción superior (23,8 %). En cuanto al estado civil de la muestra, 42 son casadas (33,3 %) y 84 convivientes (66,7), de los cuales 85 dependen económicamente de su pareja (67,5 %) y 41 son económicamente independientes (32,5 %). En lo concerniente al número de denuncias de violencia de pareja, el 33,3 tenía una denuncia, el 42,9 % era su segunda denuncia y el 23,8 % tres denuncias de violencia de pareja.

### *Instrumentos*

**Inventario de dependencia emocional (IDE; Aiquipa, 2012):** Es un instrumento que evalúa la dependencia emocional, se aplica a personas mayores de 18 años, en forma individual y colectiva, con una duración aproximada de 20 minutos. Está conformado por 49 reactivos en escala Likert, y posee 7 factores: miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad, prioridad de la pareja, necesidad de acceso a la pareja, deseos de exclusividad, subordinación y sumisión, deseos de control y dominio. Para la validez del instrumento Aiquipa (2015a) utilizó el criterio de jueces para determinar la validez de contenido de los ítems y aceptaron aquellos que presentaban un criterio de jueces mayor a .80. En lo que respecta a la confiabilidad, se obtuvo con el coeficiente de consistencia interna, la fórmula Spearman-Brown, fue de .91. Para la presente investigación, se realizó la evaluación de ítems a través del coeficiente de validez ítem-test corregido, obteniéndose valores comprendidos entre ,504 y ,835, por lo que superan al mínimo sugerido (.50), y se determinó la confiabilidad mediante el método de consistencia interna basado en el alfa de Cronbach, encontrándose índices de .84 hasta .97; cuyos resultados indican que el inventario de dependencia emocional es un instrumento confiable.

**Inventario de respuestas de afrontamiento para Adultos (CRI –A; Moos, 1993).** Mide las estrategias de afrontamiento (de aproximación y de evitación) empleadas por adultos ante problemas y situaciones estresantes. El CRI-A está conformado por ocho escalas incluyen estrategias de aproximación al problema (análisis lógico, reevaluación positiva, búsqueda de guía y soporte,

solución de problemas) y de evitación al problema (evitación cognitiva, aceptación o resignación, búsqueda de recompensas alternativas, descarga emocional). Para determinar la confiabilidad, se realizó el análisis de consistencia interna mediante el coeficiente de Alfa de Cronbach, obteniéndose como resultado un coeficiente de alfa moderados. Los estudios de consistencia interna de la adaptación española informan de valores de consistencia interna (alfa de Cronbach) que oscilan entre .81 y .90 según las escalas. La validez convergente se realizó mediante correlaciones de Pearson entre las escalas del CRI-A y el CSI, mostrando una validez moderada pero adecuada. Para la presente investigación, se realizó la evaluación de ítems a través del coeficiente de validez ítem-test corregido, obteniéndose valores comprendidos entre .402 y .77, por lo que superan al mínimo sugerido (.40), y se determinó la confiabilidad mediante el método de consistencia interna basado en el alfa de Cronbach, encontrándose coeficiente de confiabilidad entre .683 y .802

**Inventario de depresión de Beck II (BDI-II, Beck1996)**, Es un instrumento de autoinforme que consta de 21 ítems que tiene por finalidad medir la severidad de la depresión en personas mayores de 13 años, sean o no pacientes psiquiátricos. Para el presente investigación se ha utilizado la versión la Versión argentina del inventario de Depresión de Beck-Segunda Edición (BDI-II) (Brenlla & Rodríguez, 2006), y los ítems del instrumento son puntuados según una escala que va de 0 a 3. En la versión argentina obtuvo la confiabilidad mediante el coeficiente Alfa de Cronbach encontrado índices de 0.86 para población general y .88 para población clínica y todas las correlaciones ítem-total corregidas fueron significativas. En la validez convergente, obtuvieron una correlación positiva entre el BDI-II y la escala de depresión del MMPI II ( $r = .58, p < .01$ ) y con la escala de depresión del SCL-90-R ( $r = 0.81, p < 0.001$ ) (Brenlla & Rodríguez, 2006)

En realidad, peruana, Carranza (2013) presentó las propiedades psicométricas del inventario de depresión de Beck con 2005 estudiantes de universidades privadas y públicas de Lima Metropolitana. La validez de contenido la obtuvo con la V de Aiken, todos los ítems obtuvieron un índice de significancia de ( $p > .01$ ) y la validez de constructo mediante el análisis de ítem – test, todos los ítems obtuvieron correlaciones con un índice de significancia de ( $p > .01$ ). La confiabilidad la obtuvo mediante el Alfa de Cronbach y presenta un índice de .878, correlación pares y nones ( $r = .803, p > .01$ ). Para la presente investigación, se realizó la evaluación de ítems a través del coeficiente de validez Ítem-test corregido, y se determinó la confiabilidad mediante el método de consistencia interna basado en el alfa de Cronbach, encontrándose índices de confiabilidad adecuados.

### ***Procedimiento***

Para la recolección de datos se coordinó con los usuarios del servicio de psicología forense de la División médico, para obtener su consentimiento informado y proceder con la aplicación de instrumentos, luego de la aplicación a los usuarios integrantes de la muestra, se procedió a la revisión de las pruebas, eliminando las pruebas incompletas. Luego a la numeración de las pruebas para su correspondiente identificación. Posteriormente los datos fueron almacenados en hoja de cálculo Excel, y SPSS para proceder a su procesamiento y análisis. Para el análisis de los datos se empleó las técnicas estadísticas a través del paquete estadístico SPSS 23, y se ha empleado estadística descriptiva e inferencial. Antes de realizar la correlación y las comparaciones de las variables, se determinó la prueba de normalidad con el coeficiente Kolmogorov – Smirnov con la corrección de la significación de Lilliefors, hallándose como resultado valores muy significativos ( $p < .001$ ) y significativos ( $p <$

.01), lo que significa que presenta distribuciones no normales y corresponde realizar los análisis estadísticos con estadísticos no paramétricos.

## RESULTADOS

En la Tabla 1 se observa que la media de los puntajes obtenidos por las mujeres víctimas de violencia de pareja son altos, y las dimensiones con mayores puntajes son miedo a la ruptura, dimensión global de la dependencia emocional, prioridad por la pareja y miedo e intolerancia a la soledad.

**Tabla 1**

*Media y desviación estándar obtenidas de las escalas del inventario de dependencia emocional*

	<i>M</i>	<i>DE</i>	<i>PC</i>
<b>Miedo a la ruptura</b>	<b>26.20</b>	<b>7.31</b>	<b>90</b>
<b>Miedo e intolerancia a la soledad</b>	<b>28.90</b>	<b>8.18</b>	<b>80</b>
<b>Prioridad por la pareja</b>	<b>23.49</b>	<b>6.53</b>	<b>85</b>
<b>Necesidad de acceso a la pareja</b>	<b>18.05</b>	<b>4,30</b>	<b>75</b>
<b>Deseos de exclusividad</b>	<b>12.97</b>	<b>3.73</b>	<b>75</b>
<b>Subordinación y sumisión</b>	<b>15.50</b>	<b>4.51</b>	<b>75</b>
<b>Deseos de control y de dominio</b>	<b>14.02</b>	<b>4.54</b>	<b>70</b>
<b>Dependencia Emocional</b>	<b>139.13</b>	<b>34.71</b>	<b>85</b>

**Nota:** N= 126, M: media, DE: desviación estándar, Pc: Percentil

Por su parte, las estrategias de afrontamiento más empleadas por las víctimas son las estrategias por evitación, entre las cuales, la estrategia evitación cognitiva, y aceptación o resignación son las que mayor puntuación obtienen. En las estrategias por aproximación, la más empleada es la búsqueda de guía, y las menos empleadas son análisis lógico y reevaluación positiva.

**Tabla 2**

*Media y desviación estándar obtenidas de las escalas del inventario de respuestas de afrontamiento para adultos*

<b>Dimensiones</b>	<i>M</i>	<i>DE</i>
--------------------	----------	-----------

Estrategias por Aproximación		
Análisis lógico	7.90	1.84
Reevaluación positiva	8.87	2.37
Búsqueda de guía	9.01	2.65
Solución de problemas	8.98	2.42
Estrategias por evitación		
Evitación cognitiva	12.12	2.43
Aceptación y resignación	11.48	2.97
Búsqueda de recompensas	9.29	2.30
Descarga emocional	9.71	2.41

**Nota: N= 126, M: media, DE: desviación estándar.**

En la tabla 3 se describe los puntajes promedio de las mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo en el del inventario de depresión de Beck-II, los cuales se ubican en la categoría moderado.

**Tabla 3**

*Media y desviación estándar obtenidas del inventario de depresión de Beck-II*

<i>Escala</i>	<i>M</i>	<i>DE</i>	<i>Nivel</i>
Depresión	25.60	7.61	Moderado

Nota: N= 126, M: media, DE: desviación estándar.

En la tabla 4, al hacer las comparaciones de los puntajes de la dependencia emocional y sus dimensiones de las participantes, según dependencia económica, se encuentra que existen diferencias significativas (<.01). De manera específica, las mujeres víctimas de violencia de pareja que no trabajan presentan puntajes más altos que las mujeres que trabajan.

**Tabla 4**

*Prueba de U de Mann-Whitney, para establecer diferencias significativas en la dependencia emocional, según dependencia económica*

Dimensiones	<i>No trabaja</i>		<i>Trabaja</i>		<i>U</i>	<i>Z</i>
	( <i>N=85</i> )		( <i>N=41</i> )			
	<i>M</i>	<i>DE</i>	<i>M</i>	<i>DE</i>		
Miedo a la ruptura	29.22	5.31	19.93	6.93	469.50**	-6.653
Miedo a la soledad	31.87	6.74	22.73	7.49	627.00**	-5.817
Prioridad por la pareja	25.73	5.28	18.85	6.45	651.50**	-5.692
Necesidad de acceso a la pareja	19.74	3.39	14.54	3.87	545.00**	-6.261
Deseos de exclusividad	14.31	2.70	10.20	4.05	674.00**	-5.609
Subordinación y sumisión	16.62	3.87	13.17	4.89	995.50**	-3.902
Deseos de control y de dominio	15.75	3.76	10.44	3.91	581.00**	-6.076
Dependencia emocional global	153.25	26.74	109.85	31.00	504.00**	-6.450

**Nota: N = 126, \*\*p < .01**

Variable de agrupación: dependencia económica

En la tabla 5, en la comparación de puntajes de las participantes en estrategias de afrontamiento por aproximación según dependencia económica, se ha encontrado que existen diferencias altamente significativas (<.01), concretamente las mujeres víctimas de violencia de pareja que trabajan presentan puntajes más altos en estrategias por aproximación que las mujeres que no trabajan. En cuanto a la comparación de los puntajes de las estrategias de afrontamiento por evitación por dependencia económica, se observa que, en la estrategia evitación cognitiva y resignación existen diferencias significativas (<.01), en las cuales las mujeres víctimas de violencia de pareja que no trabajan presentan puntajes más altos que las mujeres que trabajan. En las estrategias búsqueda de recompensa y descarga emocional no existen diferencias significativas.

**Tabla 5**

*Prueba de U de Mann-Whitney, para establecer diferencias significativas en las estrategias de afrontamiento, según dependencia económica*

Dimensiones	No trabaja (N=85)		Trabaja (N=41)		U	Z
	M	DE	M	DE		
Estrategias por Aproximación						
Análisis lógico	7.32	1.57	9.12	1.78	746.5**	-5.286
Reevaluación positiva	8.14	1.98	10.37	2.44	838.5**	-4.767
Búsqueda de guía	8.16	2.32	10.76	2.44	758.5**	-5.177
Solución de problemas	8.22	2.01	10.54	2.47	758**	-5.197
Estrategias por evitación						
Evitación cognitiva	12.91	2.15	10.49	2.48	839**	-4.769
Aceptación y resignación	12.42	2.50	9.54	2.95	881.5**	-4.521
Búsqueda de recompensas	9.15	2.43	9.59	1.97	1525.5	-1.128
Descarga emocional	9.74	2.64	9.66	1.85	1719.5	-.121

Nota: N = 126, \*\*p < .01;

Variable de agrupación: dependencia económica

En la tabla 6 se observa en las comparaciones de los puntajes de depresión de las participantes, según dependencia económica, que existen diferencias significativas (<.01), de donde las mujeres víctimas de violencia de pareja que no trabajan presentan puntajes más altos en depresión que las mujeres que trabajan.

**Tabla 6**

*Prueba de U de Mann-Whitney, para establecer diferencias significativas en la depresión, según dependencia económica*

Dimensiones	No trabaja		Trabaja		U	Z
	(N=85)		(N=41)			
	M	DE	M	DE		
Depresión	28.29	7.451	20.00	4.074	573.00**	-6.104

Nota: N = 126, \*\*p < .01

Variable de agrupación: dependencia económica

En la Tabla N° 7 referida a la comparación de los puntajes de las participantes en dependencia emocional y sus dimensiones, según número de denuncias en mujeres víctimas de violencia de pareja, mediante la prueba Kruskal Wallis y se observa que existen diferencias altamente significativas (<.01), siendo los puntajes más altos de dependencia en el grupo de víctimas que han presentado tres denuncias de violencia de pareja y los promedios más bajos en las mujeres que han presentado una denuncia.

**Tabla 7**

*Coefficiente H de Kruskal-Wallis, para establecer diferencias significativas en la dependencia emocional, según número de denuncias*

Dimensiones	M			$\chi^2$ (gl=2)	p
	Una denuncia	Dos denuncias	Tres denuncias		
	(N=42)	(N=54)	(N=30)		
Miedo a la ruptura	18.36	28.80	32.50	80.062	0.000**
Miedo a la soledad	20.69	30.56	37.40	84.070	0.000**
Prioridad por la pareja	17.64	24.91	29.13	61.855	0.000**
Necesidad de acceso a la pareja	13.74	19.44	21.57	67.021	0.000**

Deseos de exclusividad	de	9.76	14.09	15.43	46.756	0.000**
Subordinación y sumisión	y	11.57	16.78	18.70	47.886	0.000**
Deseos de control y de dominio	y	9.48	14.93	18.77	81.261	0.000**
Dependencia Emocional		101.24	149.50	173.50	91.809	0.000**

Nota: N=126, \*\*p<.01

Variable de agrupación: Número de denuncias

En la tabla 8, en la comparación de puntajes de las participantes en estrategias de afrontamiento por aproximación según número de denuncias, se ha encontrado que existen diferencias altamente significativas (<.01), concretamente las participantes que han presentado una denuncia por violencia de pareja presentan puntajes más altos en estrategias por aproximación que las mujeres que han presentado tres denuncias. En cuanto a la comparación de los puntajes de las estrategias de afrontamiento por evitación según número de denuncias, se observa que, en la estrategia evitación cognitiva y resignación existen diferencias significativas (<.01), en las cuales las participantes que han presentado una denuncia por violencia de pareja tienen presenten puntajes más bajo que las mujeres que han presentado tres denuncias. En las estrategias búsqueda de recompensa y descarga emocional no existen diferencias significativas.

**Tabla 8**

*Coefficiente H de Kruskal-Wallis, para establecer diferencias significativas en las estrategias de afrontamiento, según número de denuncias*

	M	$\chi^2$	p
--	---	----------	---

<b>Dimensiones</b>	<b>Una denuncia (N=42)</b>	<b>Dos denuncias (N=54)</b>	<b>Tres denuncias (N=30)</b>	<b>(gl=2)</b>	
Afrontamiento por aproximación					
Análisis lógico	9.69	7.13	6.80	55.963	.000**
Reevaluación positiva	10.86	7.93	7.77	38.695	.000**
Búsqueda de guía	11.10	8.07	7.77	34.734	.000**
Solución de Problemas	10.76	8.30	7.70	29.091	.000**
Evitación Cognitiva	9.40	13.20	13.97	65.489	.000**
Afrontamiento por evitación					
Aceptación y resignación	8.38	12.63	13.77	62.51	.000**
Búsqueda de recompensas	8.88	9.31	9.83	2.324	.313
Descarga emocional	9.29	9.54	10.63	6.918	.031

Nota: N=126, \*\*p<0,01;

Variable de agrupación: Número de denuncias

En la tabla 9 referido a la comparación de puntajes de la depresión de las participantes número de denuncias mediante la prueba Krustal Wallis, se aprecia que existen diferencias significativas (<.01), observándose que los promedios de depresión se incrementan de acuerdo al número de denuncias de violencia de pareja, presentando mayores niveles de depresión cuando la víctima ha presentado tres denuncias por violencia de pareja.

**Tabla 9**

*Coeficiente H de Kruskal-Wallis, para establecer diferencias significativas en la depresión, según número de denuncias*

	<b>M</b>	<b><math>\chi^2</math></b>	<b>p</b>
--	----------	----------------------------	----------

<b>Escala</b>	<b>Una denuncia (N=42)</b>	<b>Dos denuncias (N=54)</b>	<b>Tres denuncias (N=30)</b>	<b>(gl=2)</b>	
Depresión	19.52	26.85	31.83	54,351	.000**

Nota: N=126, \*\*p<.01

Variable de agrupación: Número de denuncia

En la tabla N° 10, en el análisis correlacional mediante el coeficiente de correlación de Spearman, se aprecia que existe una correlación negativa entre dependencia emocional con las estrategias de afrontamiento al estrés por aproximación en mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo, con un nivel de significancia de  $<.01$ , de grado alto con la estrategia análisis lógico; y grado moderado con las estrategias reevaluación cognitiva, búsqueda de soporte y solución de problemas. Además, se ha encontrado una correlación altamente significativa ( $<.01$ ) positiva de grado fuerte entre dimensión global de dependencia emocional y las estrategias de afrontamiento por evitación: evitación cognitiva y aceptación o resignación, y una relación positiva débil con las estrategias búsqueda de recompensas y gratificaciones y descarga emocional.

En el análisis correlacional entre los factores de la dependencia emocional y las estrategias de afrontamiento al estrés por aproximación mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo, se ha encontrado mediante el coeficiente de correlación de Spearman una correlación negativa con un nivel de significancia de  $<.01$ , de grado alto entre los factores miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad, prioridad a la pareja, necesidad de acceso a la pareja deseos de exclusividad, subordinación, deseos de control y dominio con la estrategia análisis lógico; y de grado moderado entre los factores de la dependencia emocional con evitación cognitiva, búsqueda de guía y soporte y solución de problemas.

### **Tabla 10**

*Coefficiente de correlación rho de Spearman entre dependencia emocional y estrategias de afrontamiento por aproximación*

<b>Dimensiones</b>	<b>AL</b>	<b>RC</b>	<b>BS</b>	<b>SP</b>
Miedo a la ruptura	-.737**	-.620**	-.529**	-.565**
Miedo e intolerancia a la soledad	-.625**	-.444**	-.420**	-.463**
Prioridad a la pareja	-.624**	-.514**	-.453**	-.540**
Necesidad de acceso a la pareja	-.741**	-.681**	-.617**	-.680**
Deseos de exclusividad	-.681**	-.599**	-.545**	-.592**
Subordinación	-.617**	-.492**	-.404**	-.400**
Deseos de control y dominio	-.680**	-.571**	-.542**	-.565**
Dependencia Emocional	-.695**	-.531**	-.492**	-.543**

Nota: AL= análisis Lógico; RC= reevaluación cognitiva; BS= búsqueda de soluciones; SP= solución de problemas; N=126, \*\*p < .01

Además, en la tabla 11 se presentan los resultados de la correlación entre los factores de dependencia emocional y las estrategias de afrontamiento al estrés por evitación, correlacional mediante el Coeficiente de correlación de Spearman, encontrándose una relación altamente significativa (<.01) positiva entre los factores miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad, prioridad a la pareja, necesidad de acceso a la pareja deseos de exclusividad, subordinación, deseos de control y dominio con las estrategias evitación cognitiva y aceptación o resignación de grado entre moderado y alto; en tanto que la relación entre los factores de la dependencia emocional y las estrategias búsqueda de recompensas y gratificaciones y descarga emocional es positiva, de grado débil. No se aprecia relación significativa entre las dimensiones deseo de exclusividad y deseo de control y dominio con descarga emocional.

**Tabla 11**

*Coeficiente de correlación rho de Spearman entre dependencia emocional y estrategias de afrontamiento por evitación*

	<b>EC</b>	<b>AR</b>	<b>BR</b>	<b>DE</b>
Miedo a la ruptura	.721**	.728**	.176**	.264**
Miedo e intolerancia a la soledad	.701**	.721**	.130**	.192**
Prioridad a la pareja	.661**	.728**	.230**	.297**
Necesidad de acceso a la pareja	.672**	.707**	.142	.288**
Deseos de exclusividad	.589**	.565**	.016**	.057

Subordinación	.581**	.603**	.078**	.183**
Deseos de control y dominio	.619**	.612**	.080**	.117
Dependencia Emocional	.721**	.758**	.176**	.264**

Nota: EC= evitación cognitiva; AR= aceptación o resignación; Br= búsqueda de recompensas alternativas; DE= descarga emocional; N=126. \*\*p < .01

En la tabla N° 12, se aprecia que en la población de estudio existe una correlación altamente significativa (<.01) positiva de grado alto entre la dimensión global de la dependencia emocional, y los factores miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad, prioridad a la pareja, necesidad de acceso a la pareja, deseos de control y dominio, deseos de exclusividad con depresión, y de grado moderado entre dimensión el factor subordinación con la depresión.

**Tabla 12**

*Coefficiente de correlación rho de Spearman entre dependencia emocional y depresión*

Escala	Depresión
Miedo a la ruptura	.735**
Miedo e intolerancia a la soledad	.698**
Prioridad a la pareja	.747**
Necesidad de acceso a la pareja	.690**
Deseos de exclusividad	.652**
Subordinación	.460**
Deseos de control y dominio	.687**
Dependencia emocional	.771**

Nota: N=126, \*\*p < .01

En la tabla 13 se presenta la correlación entre las estrategias de afrontamiento al estrés y depresión en la población de estudio, obteniéndose una relación altamente significativa (<.01); negativa entre las estrategias de afrontamiento al estrés por aproximación y depresión; de grado alto con la estrategia análisis lógico; y moderado con las estrategias reevaluación cognitiva, búsqueda de guía y soporte y solución de problemas; y positiva y grado alto con las estrategias de afrontamiento por evitación: evitación cognitiva y resignación, y una relación débil con la estrategia búsqueda de gratificaciones y descarga emocional.

**Tabla 13***Coefficiente de correlación rho de Spearman entre estrategias de afrontamiento y depresión*

<b>Dimensión</b>	<b>Depresión</b>
<b>Afrontamiento por aproximación</b>	
Análisis lógico	-.626**
Reevaluación cognitiva	-.508**
Búsqueda de soporte	-.472**
Solución de problemas	-.509**
<b>Afrontamiento por evitación</b>	
Evitación cognitiva	.649**
Aceptación o resignación	.668**
Gratificaciones	.110**
Descarga emocional	.240**

Nota: N=126, \*\*p &lt; .01

## DISCUSIÓN

En el análisis descriptivo de la dependencia emocional, se aprecia que las mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo han obtenido promedios correspondiente a la categoría alta en la dimensión global, como en las dimensiones miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad, prioridad por la pareja, y subordinación que corresponden, en tanto que en la dimensión deseo de exclusividad y deseo de control y dominio presentan promedios correspondiente a la categoría moderado. Estos hallazgos coinciden con los resultados de la investigación de Aiquipa (2015b) quien encontró una relación significativa entre dependencia emocional y violencia de pareja, y encontró diferencias significativas en las medias de los factores de dependencia emocional en mujeres con y sin violencia de pareja, y con los hallazgos de Espíritu (2013) y con los hallazgos de Villegas y Sánchez (2013) identificaron que las víctimas de violencia de pareja presentan elevados niveles de temor a la soledad, ansiedad por separación, y la ruptura de pareja.

En tal sentido, las mujeres víctimas de violencia de pareja presenta niveles altos de miedo a la ruptura de pareja, y con la finalidad de asegurar la continuidad de la relación de pareja se torna permisiva e indulgente con su pareja respecto al maltrato a quien idealiza y prioriza sobre cualquier persona, familiar u actividad, y otorga empoderamiento a su pareja en su vida, corroborando los planteamientos de Castelló (2005), Lemos et al. (2010) y Gómez-Acosta e Izquierdo (2013) quienes sostienen que

las personas dependientes presentan características cognitivas, afectivas, comportamentales y relacionales enfocadas hacia la pareja, y por ende constituye un factor de riesgo y vulnerabilidad que progresivamente se vaya instaurando una relación de pareja de dominación sumisión, con manifestaciones de violencia que se cronifica a lo largo de la relación, y constituye una evidencia empírica de lo planteado por Amor y Echeburúa (2010), sobre la dependencia emocional como un factor personal que explica la permanencia de la víctima en situación de maltrato en su relación de pareja.

En el análisis descriptivo de los niveles de las estrategias de afrontamiento al estrés en la población de estudio, se aprecia que las mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo han obtenido puntajes por debajo del promedio en las estrategias de afrontamiento por aproximación (análisis lógico, reevaluación cognitiva y solución de problemas) a excepción de búsqueda de guía; y puntajes por encima del promedio en las en las estrategias de afrontamiento evitativo (evitación cognitiva, resignación, búsqueda de recompensas y gratificaciones y descarga emocional). Estos resultados coinciden con los resultados de la investigación de Moral de la Rubia et al. (2011), Cánching (2012), Roco et al. (2013) y Vílchez y Vílchez (2015) y Cánching (2012), quienes encontraron que las mujeres víctimas de violencia de pareja asumen un afrontamiento pasivo y evitativo y de espera de un futuro cambio en la actitud de su agresor; y corroboran los planteamientos de Miracco et al. (2010) sostienen que las mujeres víctimas de violencia emplean estrategias de afrontamiento pasivo como resignación y sometimiento, y están dirigidas a reducir las emociones negativas y no a afrontar el problema y por ende contribuyen al mantenimiento de la violencia en su relación de pareja.

De acuerdo a los planteamientos de Lazarus y Folkman (1986) el afrontamiento centrado en los problemas tiene más probabilidades de ser adaptativo cuando se puede resolver el problema o conflicto y el afrontamiento centrado en las emociones busca adaptarse al problema cuando no percibe solución al conflicto. En tal sentido lo observado este estudio, las víctimas de violencia de pareja al percibir que los problemas de violencia en su relación de pareja no pueden controlar eficazmente desarrollan progresivamente estrategias de afrontamiento pasivas, y por ende niegan, aceptan y minimizan la violencia, buscando desahogo emocional o se distraen o tratan de distraerse, sin el empleo adecuado del análisis lógico, ni revaloración del problema, constituyéndose esto un factor de vulnerabilidad de la cronificación de la violencia dado que muestran adaptación paradójica a situaciones de estrés y violencia.

En el análisis descriptivo de los niveles de depresión en las mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo, se observan que los puntajes promedios del Inventario BDI-II, los cuales se ubican en la categoría moderado. Estos resultados coinciden con los hallazgos de Amor et al. (2002), Delgado (2006), Garay y Farfán (2007), Morales y Ñique (2007), Watkins, y otros (2014) quienes en diferentes estudios con víctimas de violencia de pareja encontraron niveles de depresión de moderada a grave.

La depresión es una entidad clínica que afecta el estado de ánimo, la conducta y los pensamientos, e interfiere significativamente el funcionamiento personal y social del individuo (Zarragoitía, 2011). En tal sentido la exposición a manifestaciones de violencia en su relación de pareja, que inicialmente se presentan de manera eventual y progresivamente se va instaurando, tornándose cada vez más

intensa y cíclica, y la víctima al percibir que no logra el control, más las continuas revictimizaciones, desarrolla síntomas depresivos que va desde moderada hasta grave, generando un impacto negativo en la salud mental, y por ende requiere un abordaje clínico.

En el análisis comparativo de los puntajes de la dependencia emocional y sus dimensiones según dependencia económica, se observan diferencias significativas, presentando mayores puntajes en dependencia emocional las mujeres que dependen económicamente de su pareja, de las que no dependen económicamente. Estos hallazgos coinciden con los hallazgos de los estudios realizados Strube y Barbour (1983) y Garay y Farfán (2007) y Villegas y Sánchez (2013), quienes identificaron a la dependencia económica hacia la pareja como un factor de riesgo a la violencia e influye en las víctimas a continuar en una relación de abuso; y con los hallazgos de Mitchell y Hodson (1983), quienes identificaron que las mujeres maltratadas que trabajan tienen mayores posibilidades para acceder a una vida independiente y romper los círculos de violencia.

Estos resultados corroboran lo planteado por Lara y Salgado (2002), quienes sostienen que las mujeres toleran maltratos por el temor de no ser abandonadas, que no han tenido las oportunidades educativas, y son dependientes económicamente. Además, Corsi (2006) que sostiene que los factores laborales y económicos son factores que contribuyen a la perpetuación o cronificación de la violencia como la desprotección de la víctima. Por otro lado, estos hallazgos que corroboran los planteamientos de Castelló (2005), respecto al modelo de vinculación afectiva, dado que la mujer víctima de violencia de pareja que se encuentra supeditada a su pareja, y no solo es depositario de sus necesidades psicológicas y seguridad emocional, sino también de la satisfacción de necesidades básicas, vestimenta, recreación; desarrollan esquemas cognitivos, afectivos, emocionales y relacionales disfuncionales, estables y duraderos, tolerando insultos, chantajes y amenazas en su relación de pareja; en tanto que en aquellas personas que no dependen económica de su pareja, y no enfatizan su vida en la pareja, sino también tiene actividades y prioridades propias de su vida laboral, tienen menores niveles de dependencia emocional.

En el análisis comparativo de los puntajes de las estrategias de afrontamiento según dependencia económica, se encontró que existen diferencias significativas; Las estrategias de afrontamiento por aproximación (análisis lógico, reevaluación cognitiva, búsqueda de soluciones y búsqueda de guía) son empleadas con mayor frecuencia por el grupo que no depende económicamente de su pareja, y las estrategias de afrontamiento por evitación son empleadas con mayor frecuencia por el grupo que depende económicamente de su pareja. Estos resultados no se contrastan con otros estudios al no existir estudios similares; y corroboran lo planteado por Lara y Salgado (2002), que las mujeres toleran los maltratos por sus parejas por temor al abandono, en especial cuando no han tenido las oportunidades educativas, laborales ni apoyo de sus familias.

El afrontamiento es un proceso que comprende los factores personales estables, los factores situacionales más cambiantes, y la interacción de lo personal y situacional que dan forma a los esfuerzos del afrontamiento (Moos & Holahan, 2003), por tanto las víctimas de violencia de pareja que dependen económicamente de su pareja ejercen roles tradicionales de género, enfocados en muchos de los casos exclusivamente a la vida de pareja y labores domésticas, y frente a situaciones estresantes predominantemente emplean estrategias evitativas, en tanto que las víctimas que no dependen económicamente, ejercen otros roles, sus vínculos interpersonales son más amplios y no

solo se enfocan en la relación y por tanto tiene mayores recursos contextuales para afrontar de manera activa la violencia de pareja.

En el análisis comparativo de la depresión según la dependencia económica en mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo, se ha obtenido que existen diferencias altamente significativas de los puntajes promedios de depresión entre el grupo que no depende económicamente de su pareja del grupo que depende económicamente, siendo este último grupo el que presenta mayores niveles de depresión. Estos resultados coinciden con los hallazgos de Garay y Farfán (2007) quienes encontraron que las mujeres con trabajo no remunerado tienen más alto nivel de depresión de aquellas que tienen trabajo remunerado.

Estos hallazgos corroboran lo planteado por Beck et al.(2010) quienes afirman el concepto de los esquemas y lo definen como patrones cognitivos estables del pensamiento depresivo, sobre el cual interpreta una determinada vivencia. En este sentido las mujeres víctimas de violencia de pareja que no dependen económicamente de su pareja, tienen roles, funciones y relaciones fuera del ámbito familiar, y por tanto disponen de mayores recursos, relaciones y mecanismos para buscar ayuda, desarrollando esquemas cognitivos funcionales y adaptativos como factor de protección a la depresión, en tanto que las víctimas del dependen económicamente de su pareja, sus roles y funciones en la mayoría de casos se encuentra dentro del ámbito doméstico, enfocando sus pensamientos hacia su vida de pareja y presentan mayores dificultades para romper o reestructurar una relación de pareja basada en el respeto, y al cronificarse la relación desequilibradas con manifestaciones de abuso y violencia desarrollan esquemas cognitivos disfuncionales que afecta autoestima, estabilidad emocional, y por ende es mucho vulnerable de desarrollar niveles altos de depresión.

En el análisis sobre la dependencia emocional y sus dimensiones según número de denuncias, se aprecia que existen diferencias significativas, presentando mayores puntajes de la dependencia emocional en el grupo que ha presentado tres denuncias y menor puntaje en el grupo de una denuncia, resultados que no se contrastan con otros estudios al no existir estudios similares. Estos hallazgos confirman los planteamientos de Castelló (2005) sobre el modelo de vinculación afectiva, en la cual la persona dependiente crea lazos permanentes con personas hostiles, formándose esquemas y pautas disfuncionales sobre uno mismo y los demás, desarrollando baja autoestima, y desvaloración de sí mismo, de tal modo que las mujeres víctimas de violencia de pareja, conforme están expuestas a situaciones crónicas de violencia de pareja, se acentúa su vinculación afectiva hacia su pareja, con intermitencias de buen trato, tolerando las manifestaciones de agresividad y violencia de su pareja. Además de ello, corroboran lo planteado por Machiori (2010) respecto a la asociación sumisión, golpes y silencio que favorecen la aparición de nuevos comportamientos violentos, tornándose crónica las manifestaciones de violencia.

En el análisis comparativo de los puntajes de las estrategias de afrontamiento según número de denuncias, se aprecia que existen diferencias significativas, a excepción de la estrategia de gratificaciones y descarga emocional. En el caso de las estrategias de afrontamiento por aproximación, los puntajes disminuyen significativamente según el número de denuncias, y en el caso de las estrategias de afrontamiento por evitación se incrementan según el número de denuncias, resultados que no se contrastan con otros estudios al no existir estudios similares.

Estos hallazgos corroboran los planteamientos de Moos y Holahan (2003) respecto que las respuestas de afrontamiento están mediatizadas por la evaluación cognitiva que realiza el individuo entre sus recursos personales y sociales, y los factores ambientales, así como experimenta bienestar y salud cuando modifica los estresores estables y transitorios. En este sentido las mujeres de violencia de pareja pueden asumir diversas estrategias por aproximación o por evitación, sin embargo, luego de presentar la denuncia de violencia de pareja ante los operadores de justicia o retirarse temporalmente del hogar en búsqueda de soporte, y percibe que la violencia de pareja continúa, y no recibe las medidas de protección oportunas y eficaces del sistema jurídico, ni el soporte social adecuado, valora cognitivamente que no resuelve ni controla el conflicto, lo cual se acentúa conforme transcurre el tiempo de exposición a la violencia y le número de denuncias, utilizando predominantemente estrategias por evitación, como evitar abordar el problema, retirar la denuncia, no acudir a las citaciones judiciales y resignación. Además de ello, de acuerdo al ciclo de la violencia de pareja (Walker, 2012) utilizan estrategias ya sea evitativas o por aproximación.

En el análisis comparativo entre depresión según número de denuncias en mujeres víctimas de violencia de pareja, se aprecia que existe diferencias significativas, mayores puntajes de depresión en el grupo de tres denuncias. Estos resultados coinciden con los hallazgos de Krause (1986), quien encontró que existe una relación entre número de estresores y depresión, y por ende mientras mayor sea la exposición de eventos estresantes, mayor es la vulnerabilidad a la depresión. Desde el modelo cognitivo de Beck (Beck et al., 2010) la exposición continuada ante manifestaciones de violencia en su relación de pareja, la víctima va desarrollando una visión negativa de sí mismo, así como una interpretación negativa de sus experiencias y al percibir que no logra manejo adaptativo, se torna pesimista, con una visión negativa de su futuro, y por ende estructura un esquema cognitivo en la cual ha interiorizado la violencia como una pauta natural de la relación de pareja, con las consecuentes manifestaciones depresivas como tristeza, anhedonia, disforia, entre otra sintomatología.

En el análisis correlacional, se ha encontrado que existe una correlación negativa entre la dimensión global de dependencia emocional con las estrategias de afrontamiento por aproximación en mujeres víctimas de violencia de pareja, de grado alto con la estrategia análisis lógico; y grado moderado con las estrategias reevaluación cognitiva, búsqueda de soporte y solución de problemas; y una correlación altamente significativa positiva de grado fuerte entre dimensión global de dependencia emocional y las estrategias de afrontamiento por evitación: evitación cognitiva y aceptación o resignación. Estos resultados coinciden con los hallazgos de Díaz (2015) en su estudio estilos de personalidad, modos de afrontamiento y clima social familiar en pacientes amputados de miembro inferior encontró correlaciones positivas significativas entre los estilos de personalidad: sumisión e indecisión, con los modos de afrontamientos centrados en la emoción, y con los resultados de la investigación de Niño y Abaunza (2015) quienes en estudiantes universitarios encontraron una relación negativa entre dependencia emocional y las estrategias de afrontamiento de reevaluación positiva y solución de problemas.

Estos resultados corroboran lo planteado por Castelló (2005), quien sostiene las personas dependientes emocionales presentan una necesidad extrema del vínculo afectivo hacia su pareja, guiándose bajo un sistema de creencias erróneas en su vida de pareja, necesidad de acceso a la pareja, idealización de la pareja, sumisión. En el caso de la población de estudio, adoptan conductas y comportamientos sumisos y pasivos sin importar lo perjudicial, utilizando el análisis lógico en forma

limitada; más enfatizada en continuar la relación que en reestructurar cognitivamente el problema, buscar ayuda u orientación o tratar de darle un solución al problema, y por ende constituye un factor de riesgo dado que las mujeres víctimas de violencia conyugal asuman decisiones desadaptativas, influenciadas por su alto nivel miedo a la ruptura y temor a la soledad.

Por otro lado, Amor y Echeburúa (2010) sostienen que las víctimas de violencia de pareja que continúa su relación con el agresor emplean estrategias cognitivas como negación o minimización del problema, autoengaño, atención selectiva a los aspectos positivos de su pareja, auto culpación, expectativas de cambio, y conductuales como desahogo emocional, búsqueda de ayuda. En este sentido las mujeres víctimas de violencia de pareja presentan altos niveles de dependencia emocional y afrontan la violencia de manera desadaptativa, utilizando preferentemente las estrategias evitativas, y de manera limitada las estrategias de afrontamiento por aproximación.

Además, se encontró una correlación altamente significativa positiva de entre dependencia emocional y depresión, especialmente en la dimensión global, miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad, prioridad a la pareja, dichos resultados coinciden con los hallazgos de Cano (2006), que encontró relación entre las variables en mención ante las pérdidas como muerte de un cónyuge o familiar, separación o divorcio, enfermedad, ruptura de pareja y conflictos conyugales, y con los resultados de la investigación de Sanathara, et al., (2003), quienes encontraron una fuerte asociación entre dependencia emocional y depresión mayor. Estos hallazgos corroboran los planteamientos teóricos de Beck et al. (2010), quienes sostienen que los esquemas cognitivos disfuncionales y procesamiento de información distintivo interfieren en la búsqueda, codificación, diferenciación y atribución de significados de sus experiencias, y generan malestar emocional e influyen en su desenvolvimiento personal y relacional.

En tal sentido, esta relación observada en el caso de la población estudiada, nos refleja que la exposición ante estresores de violencia en su relación de pareja constituye un factor de vulnerabilidad y corroboran lo planteado por Echeburúa et al.(2012), la dependencia emocional constituye un factor de personal de permanencia en convivencia conflictiva y la depresión como una manifestación de afectación emocional ante la violencia sufrida, frente a lo cual las víctimas experimenta sintomatología caracterizada fundamentalmente por humor depresivo y pérdida de la capacidad de interesarse, disfrutar de las cosas (anhedonia), cansancio o fatiga que empobrece la calidad de vida y genera dificultades en el entorno familiar, laboral y social. Por otro lado, Castelló (2005), sostiene que las víctimas de violencia de pareja presentan con frecuencia altos niveles de dependencia emocional y estado de ánimo disfórico, tristeza, preocupación, inseguridad emocional, angustia y sufrimiento, asociado a sus grandes temores: la ruptura, el deterioro de la relación.

En el análisis correlacional entre estrategias de afrontamiento y depresión en mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo, se obtuvo una relación altamente significativa negativa entre las estrategias de afrontamiento por aproximación y depresión; de grado alto con la estrategia análisis lógico; y moderado con las estrategias reevaluación cognitiva, búsqueda de guía y soporte y solución de problemas; y una relación positiva y grado alto con las estrategias de afrontamiento por evitación: evitación cognitiva y resignación. Estos resultados coinciden con los hallazgos Díaz et al. (2008), Galindo et al. (2013) y con los estudios de Barreda (2012), quienes encontraron una

correlación estadísticamente significativa entre las variables depresión y estilos de afrontamiento al estrés evitativo.

En tal sentido, en el presente estudio se ha encontrado que a menor uso del análisis lógico que le permite a la persona prepararse mentalmente al estresor y sus consecuencias; como también menor uso de la reestructuración del problema desde un enfoque positivo, evitando guía o soporte o enfatizándose en la solución de problemas de manera disfuncional, se aprecia mayores niveles de depresión en población de estudio, toda vez que la víctima afronta la violencia de pareja en forma evitativa tanto cognitiva y conductualmente, y al percibir que los estresores de violencia de pareja continúa, desarrolla tristeza, anhedonia, irritabilidad, sensación de vacío, entre otra sintomatología depresiva.

El alcance de la investigación se ve limitado por las pocas investigaciones que correlacionan dependencia emocional y afrontamiento. Además, es una investigación correlacional, orientada a averiguar la relación existente entre la dependencia emocional, estrategias de afrontamiento y depresión en mujeres víctimas de violencia de pareja, y no está enfocada al establecimiento de relaciones causales entre las variables de estudio. También en razón al método de muestreo utilizado, los resultados sólo son aplicables para poblaciones de mujeres víctimas de violencia de pareja, con características similares a las señaladas en el criterio de inclusión.

Finalmente comprender el fenómeno de violencia de pareja es complejo, donde confluyen variables personales, sociales, culturales tanto de la víctima como del agresor, y en el presente estudio de la dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión en mujeres víctimas de violencia de pareja, se ha obtenido hallazgos descriptivos, correlacionales y comparativos de las variables de estudio, válidos desde la perspectiva clínica, social, e incluso forense y sirva de base para la elaboración de programación de prevención e intervención psicológica a mujeres de violencia de pareja, y se ha obtenido las propiedades psicométricas de los instrumentos de estudio, no obstante es necesario se continúen investigaciones tanto descriptivas, correlacionales, experimentales, que permita conocer y comprender las variables que influyen y confluyen en el tema de violencia de pareja, así como también se brinde asistencia e intervención psicológica oportuna y eficaz a la víctima, priorizando a las personas con riesgo y vulnerabilidad, como también al agresor.

## CONCLUSIONES

En el presente estudio se ha encontrado que existe una correlación negativa altamente significativa entre dependencia emocional con las estrategias de afrontamiento por aproximación, especialmente con las estrategias análisis lógico y reevaluación cognitiva; y una correlación significativa positiva entre dependencia emocional con las estrategias de afrontamiento por evitación, especialmente con evitación cognitiva y resignación, lo cual indica que las mujeres víctimas de violencia de pareja con alto nivel de dependencia emocional hacen uso frecuente de estrategias evitativas y poco uso de estrategias por aproximación.

La depresión se encuentra asociado a la dependencia emocional estrategias de afrontamiento. Por un lado, existe una correlación positiva altamente significativa de grado fuerte entre las dimensiones de

la dependencia emocional y depresión, especialmente la prioridad a la pareja, miedo e intolerancia a la soledad y prioridad a la pareja; así como una correlación negativa altamente significativa entre las estrategias de afrontamiento por aproximación y depresión; y una correlación positiva altamente significativa entre las estrategias de afrontamiento por evitación y depresión, especialmente con las estrategias de evitación cognitiva y resignación.

Las mujeres víctimas de violencia de pareja presentan altos niveles de la dependencia emocional, especialmente en la dimensión global, miedo a la ruptura miedo e intolerancia a la soledad y prioridad por la pareja y subordinación o sumisión; y varía significativamente según dependencia económica y número de denuncias, encontrándose mayor nivel en casos de tres denuncias y en mujeres que dependen económicamente de su pareja.

Las mujeres víctimas de violencia de pareja utilizan con más frecuencia las estrategias evitativas, especialmente la evitación cognitiva y aceptación o resignación; y con menor frecuencia las estrategias de afrontamiento por aproximación, siendo el análisis lógico y reevaluación positiva las menos empleadas. Además, las estrategias de afrontamiento varían significativamente según dependencia económica, y número de denuncias de violencia de pareja.

Se ha determinado que las mujeres víctimas de violencia de pareja presentan nivel moderado de depresión, y los puntajes de la depresión varían significativamente según dependencia económica, y según el número de denuncias de violencia de pareja, siendo mayor la depresión cuando depende económicamente de su pareja y ha presentado mayor número de denuncias.

#### Nota

El presente trabajo es producto de la investigación “Dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión en mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo” que el autor ha realizado para obtener el grado académico de Maestro en Psicología con Mención en Psicología Clínica, investigación que previamente fue publica en calidad de tesis.

#### REFERENCIAS

- Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. (PUCP, Ed.) *Revista de Psicología*, 33(2), 411-437.
- Aiquipa, J. (2015). *El inventario de dependencia emocional*. México: Manual moderno.
- Aiquipa, J. (2012). Diseño y validación del inventario de dependencia emocional. *Revista de Investigación en Psicología* (15), 133-145.
- Amor, P., & Echeburúa, E. (2010). Claves Psicosociales para la Permanencia de la Víctima en una Relación de Maltrato. *Clínica Contemporánea*, 1(2), 97-104.
- Amor, P., Echeburúa, E., Corral, P., Zubizarreta, I., & Sarasua, B. (2002). Repercusiones psicopatológicas de la violencia doméstica en la mujer en función de las circunstancias del maltrato. *Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud*, 2(2), 227-246.

- Barreda, D. (2012). Depresión y estilos de afrontamiento en pacientes con enfermedad cardiovascular. *Revista de investigación en psicología*, 15(2), 203-2016.
- Beck, A., Freeman, A., & Davis, D. (2005). *Terapia Cognitiva de los trastornos de personalidad*. Buenos Aires: Paidós Ibérica.
- Beck, A., Rush, J., Shaw, B., & Emery, G. (2010). *Terapia Cognitiva de la Depresión* (19 ed.). Bilbao: Desclée de Brower.
- Bornstein, R. (1993). *The dependent personality*. New York: Guilford Press.
- Bornstein, R., & O'Neill, R. (2000). Dependecy and Suicidality en Psychiatric Inpatients. *Journal of Personality Assessment*, 56(4), 463 - 73.
- Brenlla, M., & Rodríguez, C. (2006). *Manual del Inventario de depresión de Beck-BDI II. Adaptación Argentina*. Buenos Aires: Paidós.
- Cánching, S. (2012). *Influencia de las estrategias de afrontamiento en el nivel de ansiedad que presentan las mujeres expuestas a violencia psicológica*. Tesis de Licenciatura, Universidad Central del Ecuador, Quito.
- Cano, A. (20 de junio de 2006). *Depresión y matrimonio*. Recuperado de <http://www.fluvium.org/textos/familia/fam285.htm>
- Carranza, R. (2013). Propiedades Psicométricas del Inventario de Depresión de Beck para universitarios de Lima. *Revista de Psicología*, 15(2), 170-182.
- Castelló, B. J. (2005). *Dependencia emocional. Características y tratamiento*. Madrid: Alianza Editorial.
- Castelló, J. (2000). Análisis del Concepto de dependencia emocional. *I Congreso Virtual de Psiquiatría*. Recuperado de [https://www.psiquiatria.com/congreso\\_old/mesas/mesa6/conferencias/6\\_ci\\_a.htm](https://www.psiquiatria.com/congreso_old/mesas/mesa6/conferencias/6_ci_a.htm)
- Corsi, J. (1994). *Violencia familiar: una mirada interdisciplinaria sobre un grave problema social*. Buenos Aires: Paidós.
- Corsi, J. (2006). *El maltrato y abuso en el ámbito doméstico*. Buenos Aires: Paidós.
- Delgado, L. (2006). Depresión, Impulsividad y Riesgo Suicida en Víctimas de Violencia Conyugal del Centro de emergencia mujer. En M. d. Social, *Estado de las Investigaciones sobre Violencia Familiar y Sexual en el Perú 2001 - 2005* (p. 94). Lima.
- Díaz, A. (2015). *Estilos de personalidad, modos de afrontamiento y clima social familiar en pacientes amputados de miembro inferior*. Tesis doctoral en Psicología, Universidad San Martín de Porres, Lima. Recuperado de [http://www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/bitstream/usmp/1089/3/D%C3%ADaz\\_AA.pdf](http://www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/bitstream/usmp/1089/3/D%C3%ADaz_AA.pdf)

- Díaz, M., Comeche, M., Mas, B., Diaz, M., & Vallejo, M. (2008). Enfermedad inflamatoria intestinal: depresión y estrategias de afrontamiento. *Apuntes de Psicología*, 26(1), 91-102.
- Echeburúa, E., Amor, P., & Corral, P. (2002). Mujeres maltratadas en convivencia prolongada con el agresor: variables relevantes. *Acción Psicológica*, 1(2), 135-150.
- Espíritu, L. C. (2013). Dependencia emocional en mujeres violentadas de Nuevo Chimbote. *Revista de Investigación de estudiantes de psicología "Jang"*, 2(2), 123-140.
- Galindo, O., Álvarez, M., & Alvarado, S. (2013). Ansiedad, depresión y afrontamiento en pacientes con cáncer testicular en tratamiento y proceso de seguimiento. *Psicooncología*, 10(1), 69-78. doi:10.5209/rev\_PSIC.2013.v10.41948
- Garay, J., & Farfán, M. (2007). Niveles de Depresión, Autoestima y Estrés en Mujeres que tienen un Trabajo Remunerado y Mujeres que tienen un Trabajo no Remunerado (amas de casa). *Psicología Iberoamericana*, 15(2), 22-29.
- Gómez-Acosta, A., & Izquierdo, S. (2013). Dependencia afectiva: abordaje desde una perspectiva contextual. *Psychologia. Avances de la disciplina*, 7(1), 81-91.
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, M. (2014). *Metodología de la Investigación*. México: Mc Graw Hill.
- Krause, N. (1986). Stress and stress differences in depressive symptoms among older adults. *Journal of Gerontology*, 41, 727-731.
- Lara, M. A., & Salgado, N. (2002). *Cálmese son sus nervios, tómese un tecito...La salud mental de las mujeres mexicanas*. México: Pax.
- Lazarus, R., & Folkman, S. (1986). *Estrés y procesos cognitivos*. Barcelona: Martínez Roca S.A.
- Lemos, M., & Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población Colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127-140.
- Machiori, H. (2010). *Victimología 8 Violencia Familiar- Conyugal*. Buenos Aires: Brujas.
- Miracco, M., Lievendag, L., Arana, F., Scappatura, M., Elizathe, L., & Keegan, E. (2010). Estrategias de afrontamiento en mujeres maltratadas: La percepción delo proceso por parte de las mujeres. *Anuario de investigaciones*, 27, 59-67.
- Mitchell, R., & Hodson, C. (1983). Coping with domestic violence: social support and psychological health among battered women. *American Journal of Community Psychology*, 11(6), 629-654.
- Moos, R. (1993). *Copin Responses an coping. CRI-Adult form. Professional Manual*. Florida. USA: Psychological Assessment Resources.
- Moos, R., & Holahan, C. (2003). Dispositional and contextual perspectives on coping: Toward an integrative framework. *Journal of Clinical Psychology*, 59(12), 1387-1403. doi:10.1002/jclp.10229

- Moral de la Rubia, J., López, F., Díaz, R., & Cienfuegos, Y. (2011). Diferencias de género y violencia en la pareja. *Revista Ces Psicología*, 4(2), 29-46.
- Niño, D., & Abaunza, N. (2015). Relación entre dependencia emocional y afrontamiento en estudiantes universitarios. *Revista electrónica Psyconex. Psicología, psicoanálisis y conexiones*, 7(10), 1-27. Recuperado de <https://aprendeonline.udea.edu.co/revistas/index.php/Psyconex/article/view/23127/19039>
- Roco, G., Baldi, G., & Álvarez, G. (2013). Afrontamiento y alexitimia en una muestra de mujeres víctimas de violencia familiar en San Luis, Argentina. *Alternativas psicológicas*, 17(29), 32-43.
- Sanathara, V., Gardner, C., Prescott, C., & Kendler, K. (2003). Interpersonal Dependence and Major Depression: Aetological Interrelationship and Gender Differences. *Psychological Medicine*, 33(5), 927-931.
- Sánchez, G. (2010). *Escuela Transpersonal*. Recuperado de 2016, de <https://escuelatranspersonal.com/wp-content/uploads/2013/12/dependencia-emocional-gemma.pdf>
- Strube, M., & Barbour, L. (1983). The decision to leave an abusive relationship: Economic dependence and psychological commitment. *Journal of Marriage and the Family*, 45(4), 785-793.
- Villegas, M., & Sánchez, N. (2013). Dependencia emocional en un grupo de mujeres denunciantes de maltrato de pareja. *Textos-&-Sentidos*, 7, 10-29.
- Walker, L. (2012). *El Síndrome de la Mujer maltratada*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Watkins, L., Jaffe, A., Hoffman, L., Gratz, K., Messman-Moore, T., & DiLillo, D. (2014). The Longitudinal Impact of Intimate Partner Aggression and Relationship Status on Women's Physical Health and Depression Symptoms. *Journal of Family Psychology*, 28(5), 655-665. doi:10.1037/fam0000018
- Zarragoitia, I. (2011). *Depresión: generalidades y particularidades*. La Habana: Editorial Ciencias Médicas.