

Prácticas religiosas y bienestar psicológico en internos de un penal de Chiclayo

Religious practices and psychological well-being in internals of a penal of Chiclayo

Zanelly Astrid Vásquez Malca*

Universidad Señor de Sipán

Recibido: 13 de agosto de 2018

Aceptado: 01 de diciembre de 2018

Cómo citar este artículo: Vásquez, Z. (2018). Prácticas religiosas y bienestar psicológico en internos de un penal de Chiclayo. *Revista Paian*, 9(2), 49 - 61.

PALABRAS CLAVE

Prácticas Religiosas,
Bienestar Psicológico,
Internos de un Penal.

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre Prácticas Religiosas y Bienestar Psicológico en internos de un penal de Chiclayo. Se realizó un estudio de tipo no experimental con diseño transversal-correlacional. Para ello, las escalas utilizadas fueron Prácticas Religiosas y Bienestar Psicológico. La muestra estuvo conformada por 290 varones comprendida entre las edades de 18 a 44 años. Los resultados mostraron que existe una relación positiva y altamente significativa entre escalas generales de Prácticas Religiosas y Bienestar Psicológico; los niveles muestran que, tanto en las Prácticas Religiosas (61,7%) y Bienestar Psicológico (48,3%) predomina el nivel medio; así mismo la relación positiva y altamente significativa entre las Prácticas Religiosas y las dimensiones de Bienestar Psicológico; concluyendo que, al empelar las prácticas religiosas los internos tienden a presentar un Bienestar Psicológico elevado pues a pesar de estar en prisión tratan de asimilar su condena evaluando su situación a través de las experiencias vividas, para luego aceptarlo y tener un control de las mismas, siendo autónomos en las decisiones y planteamiento de metas.

*Bachiller en Psicología por la Universidad Señor de Sipán, Chiclayo, Perú. malcazane@crece.uss.edu.pe



KEYWORDS

Religious Practices, Psychological Well-Being, Inmates of a Criminal.

ABSTRACT

The objective of this research was to determine the relationship between Religious Practices and Psychological Wellbeing in inmates of a Chiclayo prison. A non-experimental study with cross-correlation design was carried out. For this, the scales used were Religious Practices and Psychological Wellbeing. The sample consisted of 290 males between the ages of 18 to 44 years. The results showed that there is a positive and highly significant relationship between general scales of Religious Practices and Psychological Wellbeing; the levels show that, both in Religious Practices (61.7%) and Psychological Well-Being (48.3%) the average level predominates; likewise the positive and highly significant relationship between Religious Practices and the dimensions of Psychological Well-being; concluding that, when engaging in religious practices, inmates tend to have a high level of psychological well-being because, despite being in prison, they try to assimilate their sentence by evaluating their situation through their experiences, and then accepting and having control over them, Being autonomous in decisions and goal setting.

En últimos años las investigaciones en el ámbito penitenciario han ido aumentando gradualmente evidenciando un aumento de la población existiendo un hacinamiento que dificulta su bienestar, por consecuencia la forma de interacción unos con otros son diferente percibiéndose un ambiente con carencia que impide una adaptación óptima siendo un evento estresante que obstaculiza su bienestar psicológico y social; sin embargo, existe una cierta población que asume con tranquilidad el hecho de estar en prisión sin verse afectos (Altamirano, 2013).

Al respecto una de las actividades más comunes en la sociedad , especialmente los que se encuentran privados de su libertad es la religión y dentro de ello las prácticas religiosas pues se han vuelto fundamentales debido a la gran importancia e influencia que tiene en la vida de las personas, puesto que, para la mayoría sirve de base para afrontar las dificultades del encierro; a pesar de las investigaciones realizadas sobre religiosidad no existe un consenso respecto a la definición de prácticas religiosas; sin embargo, Dasso (2010); precisa que las prácticas religiosas hacen referencia a la lectura de la biblia, rezo, rituales, cánticos, bautizos, la observación de videos de temas cristianos con el propósito de enseñarles la palabra de dios y sean un ejemplo de vida que facilite la correcta adaptación.

Por consecuencias, la práctica religiosa notorias en el Perú son la lectura de la Biblia encaminada a lograr un cambio en la sociedad logrando un puntaje considerable del 33.6% de la población, otro punto para tener en cuenta es la oración de manera privada y la asistencia a la iglesia para la ceremonia

semanal obteniendo un elevado porcentaje de 46.6%, según (Romero, 2009). En el ámbito penitenciario las Prácticas Religiosas dentro de ello la fe es usada por los reclusos como un instrumento para su tratamiento, además como ayuda para el afronte de las diversas situaciones por las que atraviesas en prisión (Kerley, Matthews y Blanchard, 2005).

Es así como, el continuo interés por la religión y espiritualidad en el ámbito clínico ha creado una eficaz demanda cultural para que los psicoterapeutas se vuelvan más consciente y sensible a los valores y necesidades espirituales de sus clientes. Siendo así que, muchos psicoterapeutas actualmente creen conveniente que la terapia puede ser más efectiva si los problemas espirituales de los clientes se abordan con sensibilidad y capacidad a la par con sus otras preocupaciones (Richards, 2005).

Concerniente al bienestar psicológico en los últimos años ha tenido un auge transcendental, volviéndose imprescindible en la vida de los seres humanos específicamente en la salud mental; por lo tanto, el bienestar es un área importante dentro de la psicología positiva que abarca el tema de la felicidad siendo vital en el ser humano, de allí se deriva a la salud mental y física (Hervás, 2009).

En este contexto, Ryff (1995); centra sus investigaciones en el bienestar psicológico debido a la gran influencia que tiene este en la vida de las personas donde aporta su definición y menciona que el bienestar psicológico es el resultado de una evaluación de manera valorativa que realiza el ser humano de sí mismo de acuerdo con lo vivido, donde existe una congruencia entre sus expectativas y sus metas alcanzadas.

Casullo y Castro (2000), menciona que la persona posee un alto bienestar si experimenta satisfacción con su vida, teniendo en cuenta que su estado de ánimo este estable y que solo casualmente percibe emociones poco satisfactorias como tristeza o rabia. Por lo tanto, aduce que el bienestar psicológico es la capacidad para mantener buenos vínculos, control sobre el entorno, tener proyectos y autoaceptación considerado factores protectores de la salud mental.

En tanto, existen antecedentes relacionados a los constructos en investigación, respecto a las prácticas religiosas Dasso (2010), en su investigación Sintomatología Depresiva y Prácticas Religiosas en internas de un penal en Lima llego a la conclusión que, las prácticas religiosas, el comportamiento que Dios desea en sus vidas, la lectura de biblia y los cantos son importantes para el afronte de problemas y la superación de ciertas enfermedades a pesar de que estas se encuentre en un lugar difícil como es la prisión peruana.

Por su parte, Temple (2014), en su investigación realizada con un grupo de 59 personas sobre el bienestar psicológico y esperanza en un penal de Lima, concluyo que, aunque la persona se encuentre

en un lugar difícil como es la prisión peruana, esta tiene la habilidad de adecuarse a este ambiente trazándose metas para su vida y futuro.

Así mismo según Guimet (2011) en su investigación sobre bienestar psicológico con 112 internas de un penal que realiza y no ejercicio físico, concluyo que el bienestar psicológico va aumentando a medida que las personas se adaptan al ambiente por el tiempo de reclusión y sentencia, así como la edad, las actividades físicas que realizan y el nivel de instrucción que poseen; todo ello de una u otra manera influye para que estas se adapten de manera apropiada al contexto de encierro.

En este contexto, el presente estudio es de suma importancia para conocer como la personas que se encuentra en prisión hacen frente el encierro y como abordan los eventos estresores para buscar su bienestar, puesto que al ingresar a prisión las personas sufren severos cambios como el hecho de adaptarse a un nuevo lugar y la interacción con personas desconocidas, esto hace que sus emociones sean cambiantes; por otro lado los estudios sobre estas variables en la población Lambayecana y específicamente en internos de un penal es limitado por lo que se busca ampliar los conocimientos, además esto permite dar una alcance a futuras investigaciones

Bajo estos argumentos y según lo planteado el objetivo de la investigación fue determinar la relación positiva entre prácticas religiosas y bienestar psicológico en personas que están reclusas, como también una relación positiva entre prácticas religiosas y las dimensiones de aceptación/control, autonomía, proyectos y vínculos sociales.

MÉTODO

Diseño

Se utilizó un diseño no experimental, transeccional, de tipo correlacional, pues, la investigación se realizará sin manipular deliberadamente la variable, además, se recolectarán los datos en un solo momento, así también, se pretende conocer la asociación de variables (Hernández, Fernández y Baptista, 2014).

Participantes

Para efectos de la investigación se empleó una muestra no probabilística, el muestreo fue intencional, conformada por 290 varones peruanos internos de un penal, cuyas edades oscilaban entre los 18 a 44 años de edad ($M= 31$, $DE= 7.93$).

Instrumentos

Escala de prácticas religiosas de (Hamann, 2000, como se citó en Dasso, 2010), evalúa las prácticas religiosas. Planteada para ser respondida por adultos. Presenta nueve ítems con cinco opciones presentados en formato ordinal de respuesta Lickert (que va desde *siempre equivalente a 5 y nunca correspondiente a 1*). Las instrucciones solicitan responder en un marco temporal general en un tiempo de 10 minutos. Todos los ítems se suman para formar un solo puntaje donde a mayor puntaje aumenta las prácticas religiosas. En la versión original la consistencia interna es de 0.8016 y de un 0.7934 basado en alfa de Cronbach. Así mismo, en la adaptación al contexto penitenciario (Dasso, 2010) siendo unidimensional; la fiabilidad de la prueba fue de 0.855, a través del estadístico Alfa de Cronbach.

Escala de bienestar psicológico (BIEPS; Casullo y Solano, 2000) evalúa cuatro factores: aceptación/control de situaciones, autonomía, vínculos sociales y proyectos. Diseñada para ser respondida por adolescente y adultos comprendidos entre 16 y 44 años. Consta de trece ítems con tres opciones presentados en formato ordinal de respuesta Lickert (que va desde, *De acuerdo comprendido en 3 y En desacuerdo equivalente a 1*). Las instrucciones solicitan responder en un marco temporal general. Todos los ítems se suman para formar un solo puntaje dividido por niveles donde a mayor puntaje aumenta el bienestar psicológico, en la versión original se muestra una confiabilidad de 0.70 basado en el alfa de Cronbach. La escala adaptada en Perú por Domínguez (2014) presenta una confiabilidad de 0.80., y la correlaciones ítem-total que van desde 0.664 hasta 0.894, existiendo una elevada homogeneidad. En otra investigación realizada en estudiantes del distrito de la Esperanza en Trujillo (n: 545), donde el objetivo fue identificar las propiedades psicométricas de la Escala de Bienestar Psicológico de Martina Casullo, concluyendo que la confiabilidad obtenida fue de 0.619 un valor considerando como regular (Sánchez, 2013). Así también, en una investigación realizada con adolescentes trujillanos (n: 852) que buscaron determinar las propiedades psicométricas de la Escala de Bienestar Psicológico de Martina Casullo, se obtuvo una confiabilidad 0.710 y el análisis factorial de cuatro factores explicado en el 59.29 % de varianza (Vidal, 2016).

Procedimiento

Para la aplicación de los instrumentos se procedió a solicitar el permiso a las autoridades correspondientes; posteriormente, se informó a los participantes sobre el propósito de la investigación, la duración estimada y la participación voluntaria respetando siempre la libertad del participante; durante la aplicación de los instrumentos se fue resolviendo las dudas que tenían los

participantes respecto a los ítems. Para el análisis de los datos se efectuó la confiabilidad y validez de los instrumentos. Luego se realizó el análisis de normalidad para evaluar la distribución de los puntajes, posteriormente se determinó la correlación entre las variables.

RESULTADOS

En la tabla 1, se observa que existe relación positiva y altamente significativa entre prácticas religiosas y bienestar psicológico ($Rho = .299$; $p < 0.001$).

Tabla 1

Relación entre Prácticas Religiosas y Bienestar Psicológico en internos de un penal de Chiclayo

| | Bienestar Psicológico | |
|----------------------|-----------------------|----------|
| | Rho | <i>p</i> |
| Prácticas religiosas | ,299** | .000 |

Nota: **. La correlación es altamente significativa al nivel de 0,01.

*. La correlación es significativa al nivel 0,05.

En la tabla 2, se observa que predomina el nivel medio con un 61,7%, indicando que las prácticas religiosas están encaminadas a la lectura de la Biblia, cantos, rezo u oración, etc. Sin embargo, un 23,4% se ubica en un nivel bajo, indicando que no practican actividades asociadas a la religión. En cuanto al bienestar psicológico se observa que predomina el nivel medio con un 48,3%, a pesar de hallarse reclusos. Sin embargo, un 26,4% se ubica en un nivel bajo, indicando que existen eventos estresores que no les permite lograr un bienestar adecuado.

Tabla 2*Niveles de Prácticas Religiosas y Bienestar Psicológico en internos de un penal de Chiclayo*

| Niveles | Prácticas Religiosas | | Bienestar Psicológico | |
|---------|----------------------|------|-----------------------|------|
| | f | % | f | % |
| Bajo | 68 | 23,4 | 78 | 26,9 |
| Medio | 179 | 61,7 | 140 | 48,3 |
| Alto | 43 | 14,8 | 72 | 24,8 |
| Total | 290 | 100 | 290 | 100 |

En la tabla 3, se observa que existe relación positiva y altamente significativa entre Prácticas religiosas y la dimensión de Aceptación/control de situaciones ($Rho= .171$; $p < 0.001$), dimensión de Autonomía ($Rho= .199$; $p < 0.001$), dimensión de Proyectos ($Rho= .198$; $p < 0.001$) y la dimensión de Vínculos sociales ($Rho= .233$; $p < 0.001$).

Tabla 3*Relación entre Prácticas religiosas y la dimensión de Bienestar Psicológico en internos de un penal de Chiclayo*

| Bienestar Psicológico | Prácticas religiosas | |
|-----------------------|----------------------|-------|
| | Rho | p |
| Aceptación/control | ,171** | 0.004 |
| Autonomía | ,199** | .001 |
| Proyectos | ,198** | .001 |
| Vínculos sociales | ,233** | .000 |

Nota: **. La correlación es altamente significativa en el nivel 0,01

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05.

DISCUSIÓN

En la presente investigación se encontró que existe una relación positiva y significativa entre los constructos Prácticas Religiosas y Bienestar Psicológico, indicando que al emplear las practica religiosas los internos tienden a incrementarse el Bienestar Psicológico, pues. a pesar de estar en prisión tratan de asimilar su condena evaluando su situación a través de las experiencias vividas y planteándose metas, permitiendo el desarrollo de sus propias habilidades para el control acertado de su entorno y adecuadas relaciones interpersonales siendo capaces de identificar sus fortalezas y

debilidades para luego poner en marchas sus proyectos; esto se asemeja una investigación donde se menciona que a mayor participación en ceremonias o eventos religiosos, el nivel de Bienestar Psicológico aumenta (Chamorro, 2014); considerando a la religión como un lazo esencial de ayuda en las emociones, siendo influencia para lograr un equilibrio y adaptación ante ciertas circunstancias negativas de la vida de manera más óptima (Emmos, 2005; como se citó en Dasso, 2010), por lo tanto, a pesar de que los internos se hallen en un lugar difícil como es la prisión, estos tienen la habilidad de adecuarse a este ambiente trazándose metas para su vida y futuro; además de la solución de sus propios problemas (Temple, 2014), siendo similar a la investigación de Guimet (2011), donde menciona que el bienestar psicológico va aumentando a medida que las personas se adaptan al ambiente por el tiempo de reclusión y sentencia.

En relación a los niveles de las Prácticas religiosas se evidenció que el nivel medio es predominante en esta población, indicando que la lectura de biblia, rezo, rituales, cánticos, bautizos ayudan y son un ejemplo de vida que facilite la correcta adaptación (Dasso, 2010); guardando relación con lo encontrado por Romero (2009), donde indica que la lectura de Biblia encaminada a lograr un cambio en la sociedad es practicada en un 33.6% de la población, la oración de manera privada y la asistencia a la iglesia para la ceremonia semanal es practicada en un 46.6% de la población; sin embargo, también se considera que un 23,4% de la población se halla en un nivel bajo, encontrándose por debajo de lo esperado.

Respecto a los niveles de Bienestar psicológico se evidenció la predominancia del nivel medio indicando que, los internos a pesar de estar privados de su libertad logran tener un afronte de sus problemas y buscar estrategias para adaptarse al entorno; esto se asemeja a un estudio realizado con usuarios de un puesto de salud en Chimbote donde el 52,8% la población se evidencio un nivel medio de bienestar psicológico (Cabrera, 2017), por lo tanto, el bienestar psicológico es un elemento imprescindible puesto que sirve como soporte ante situaciones que causan un desequilibrio emocional (Fredrickson, 2009). Sin embargo, existe un porcentaje de la población que se encuentra por debajo de lo esperado, pues cabe la posibilidad de que estén expuesto a eventos estresores como la cantidad de años de condena lo que hace que experimenten afectos negativos y estén buscando explicaciones respecto a por qué de su encierro (Pezo, 2018).

Posterior a ello, se halló una relación positiva y altamente significativa, entre Prácticas Religiosas y la dimensión de Aceptación/control, los resultados dan a entender que los internos que emplean las prácticas religiosas y a pesar de estar privados de su libertad o tener limitaciones por haber cometido algún tipo de delito, logran tener una aceptación y control de las situaciones donde emplean la esperanza, optimismo y sus propias habilidades en beneficio de su bienestar psicológico

siendo capaces de aprovechar las oportunidades para su desarrollo personal; todo ello se fundamenta con una investigación realizada con personas de dos tipos de orientación religiosa, siendo así que la fe es percibida como un propósito para sí mismos siendo fundamental y de gran valor en sus vidas, donde las personas justifican la religión como un soporte de ayuda para conseguir el alivio, fuerza o protección que necesitan (González y Reyes, 2015), esto se argumenta con lo mencionado por Vielma y Alonso (2010), donde la aceptación/control es una actitud positiva, siendo conscientes de las limitaciones pero se debe tener en cuenta el optimismo, la esperanza y la felicidad para la prevalencia de las mencionadas características, este postulado coincide con lo de Casullo y Castro (2000), donde la aceptación de sí, son los sentimientos de bienestar de sí mismo, donde incluye aspectos positivos como negativos sintiéndose satisfecho consigo mismo y el control de situaciones la impresión de control y auto-competencia, teniendo manejo de asuntos de la vida diaria aprovechando las oportunidades adecuándola a sus necesidades.

Concerniente a las Prácticas religiosas y la dimensión de Autonomía en internos de un penal de Chiclayo, se obtuvo un resultado de una relación positiva y altamente significativa, indicando que, a mayores prácticas religiosas, aumentará el sentido de autonomía; en consecuencia los internos que empujan estas prácticas basadas en la religión son capaces de tomar sus propias decisiones a corto o mediano plazo que ayuden a su bienestar, ya que el estar en prisión no es impedimento para la elección de diversas actividades que desean hacer como puede ser la elección de una secta religiosas, las amistades, grupo a seguir, etc.; entandando en la capacidad de actuar de forma autónoma, confiando en su propio juicio para la toma de decisiones (Casullo y Castro, 2000), esto se relaciona con lo mencionado con Vielma y Alonso (2010), donde aduce que la autonomía es una forma fundamental que las personas tienen para saber elegir lo que les conviene basándose en sus propias opiniones o creencias en diversos aspectos sociales; en tanto, Ryan y Deci (2000) menciona que la autonomía es base para lograr el bienestar saludable que ayude al ser humano a su desarrollo de un modo pleno y la motivación intrínseca es basa en los desafíos, novedades siendo inherentes al ser humano y la motivación extrínseca ayudan a la persona a ser más competentes, autónomos y relacionarse adecuadamente. Sin embargo, difiere con la investigación realizada por Guimet (2011), donde concluyó que esta dimensión no se desarrolla de manera plena puesto que, al estar en prisión las personas poseen poca capacidad para la toma de decisiones. Por lo tanto, dependerá en gran medida con la variable con la cual se asocie el bienestar psicológico y específicamente en relación con las dimensiones, puesto que, en esta investigación se evidencia una relación positiva y significativa, pero queda como un antecedente de importancia para futuras investigación en relación con la población que se halla en prisión.

En cuanto a la correlación de Prácticas religiosas y la dimensión de Proyectos en internos de un penal de Chiclayo, los resultados mostraron una relación positiva y altamente significativa, dando a entender que a mayores prácticas religiosas la dimensión de proyectos aumenta, concluyendo que los internos que utilizan estas prácticas tienden a realizar sus propuesta de proyectos en base a la creencia que tienen en Dios, además se corroboró con la observación y las entrevistas que se realizó a ciertos internos pues se percibió que sus planes a futuro o cuando salgan de prisión es “predicar” como ellos lo llaman, donde perciben que la prisión fue un nexo para que conozcan la palabra de Dios y puedan fortalecer su espíritu; por lo tanto, las creencias que poseen lo usan de base para que asimilen su condena, centrar su atención en otras actividades y no experimenten la tristeza o soledad y busquen su bienestar psicológico; esto tiene una semejanza a una investigación donde concluyen que la espiritualidad y la religiosidad se relacionan positivamente con a la extraversión, la responsabilidad y la amabilidad aumentando el nivel de bienestar psicológico para un propósito en la vida (Simkin y Etchezahar, 2013), esto se argumenta con lo mencionado por (Casullo y Castro, 2000), donde refiere que los proyectos, es el establecimiento de metas y propósitos que posean sentido y significado en la vida, esto es semejante a lo dicho por Vielma y Alonso (2010), donde aducen que un proyecto personal ayuda y da sentido a la vida pues si los objetivos son claros y precisos serán fundamental para las experiencias futuras, siendo así que las experiencias con de suma importancia púes Ferrán Casas (1999, como se citó en Chávez, 2015) propuso que la experiencia es la base que incluye la percepción y evaluación de sí misma donde deber contener aspectos positivos, pero {no la ausencia de aspectos negativos y finalmente una evaluación general de la vida de la persona.

Finalmente, la relación entre Prácticas Religiosas y la dimensión de Vínculos Sociales en internos de un penal de Chiclayo, los resultados mostraron que existe una relación positiva y significativa, indicando que los internos que empelan las prácticas religiosas mantienen adecuadas relaciones interpersonales, todo ello en base a la confianza que posea tanto de sí mismo y de su grupo de interacción teniendo en cuanta la empatía; siendo así que la religiosidad es una característica que predice la bondad, el altruismo, la obediencia básicos para el ser humano y de gran ayuda para la relación con su entorno (Hardy y Carlo, 2005; como se citó en Holdcroft, 2006), esto coincide con una investigación realizada en adolescente donde las relaciones positivas, establecimiento de vínculos, la auto-aceptación y el autocontrol predicen la satisfacción en adolescentes; puesto que a medida que la adolescencia avanza, la capacidad de reflexión aumenta siendo más críticos consigo mismos y con su entorno (Barcelata-Eguiarte y Rivas- Miranda, 2016), lo anterior mencionado se fundamenta con la investigación de (Casullo y Castro, 2000), donde los vínculos psicosociales, son las adecuadas y optimas relaciones personales, además el establecer relaciones sociales adecuadas y

duraderas, manteniendo la confianza en las amistades y siendo capaces de expresar el aprecio ayudan a bienestar psicológico (Vielma y Alonso, 2010). En esta misma línea Seligman en el modelo de las Tres Vías que propuso se centró en la vida placentera como el aumento de las emociones positivas del pasado, presente y futuro, la vida comprometida haciendo énfasis en las fortalezas personales con el propósito de desarrollar un mayor número de experiencias óptimas y la vida significativa donde incluye el sentido de la vida y el desarrollo de objetivos que van más allá de uno mismo (Altamirano, 2013).

Se hace mención que esta investigación sirve de base para posteriores estudios puesto que, investigar en esta población da otra perspectiva referente a la vida de las personas que se hallan en prisión, además de las diversas actitudes que toman al estar en la cárcel. Otro punto importante son las pocas investigaciones respecto a las variables de estudio en relación con la población penitenciaria.

CONCLUSIONES

- Las Prácticas Religiosas y Bienestar Psicológico se relaciona de manera positiva, indicando que al emplear las prácticas religiosas se incrementa el Bienestar Psicológico.
- permitiendo el desarrollo de sus propias habilidades para el control acertado de su entorno.
- En relación con las Prácticas Religiosas, los resultados mostraron que lo predominante en esta población es el nivel medio, indicando las prácticas encaminadas a la que la lectura de biblia, rezo, cantos, rituales etc., son modelos de vida a seguir y ayudan al interno a una adaptación adecuada.
- Con respecto al Bienestar Psicológico, en esta población se evidenció como predominante el nivel medio, indicando que los internos a pesar de estar privados de su libertad logran tener un afronte de sus problemas y buscar estrategias para adaptarse al entorno.

Nota

El presente trabajo es producto de la investigación “Prácticas religiosas y bienestar psicológico en internos de un penal de Chiclayo -2017”, que la autora ha realizado para obtener el título de Licenciada en Psicología

REFERENCIAS

- Altamirano, Z. (2013). *El bienestar psicológico en prisión: antecedentes y consecuencias*. Tesis doctoral. Universidad Autónoma de Madrid. Madrid- España.
- Barcelata-Eguiarte, B., & Rivas-Miranda, D. (2016). Bienestar psicológico y satisfacción vital en adolescentes mexicanos tempranos y medios. *Revista Costarricense de Psicología*, 35(2),

- 119–137. Obtenido de <http://www.rcps-cr.org/openjournal/index.php/RCPs/article/view/84/113>.
- Cabrera Sing, S. G. (2017). *Bienestar psicológico y estrategias de afrontamiento al estrés en usuarios de un puesto de salud del distrito de nuevo Chimbote*. Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciado en Psicología. Universidad César Vallejo. Obtenido de <http://repositorio.ucv.edu.pe/handle/UCV/400?show=full>.
- Casullo, M. M., y Castro, S. A. (2000). Evaluación del bienestar psicológico en estudiantes adolescentes argentinos. *Revista de Psicología de La PUCP*, 18(1), 35–68.
- Chamorro, M. (2014). *Religiosidad y Bienestar Psicológico en Adultos Practicantes y no Practicantes*. Tesis para Licenciatura en Psicología. Universidad Abierta Interamericana. Buenos Aires – Argentina.
- Chávez, R., C., P. (2015). *Calidad de vida y bienestar psicológico en personas con discapacidad motriz de un centro de integración de discapacitados de Trujillo*. Tesis licenciatura en Psicológica. Universidad privada Antenor Orrego. Trujillo-Perú.
- Dasso, V., A. (2010). *Sintomatología depresiva y prácticas religiosas en internas por delitos comunes de un penal de Lima*. Tesis para optar por el título de Licenciada en Psicología. Pontificia Universidad Católica del Perú. Obtenido de: <http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/handle/123456789/659>.
- Domínguez Lara, Sergio, A. (2014). Análisis Psicométrico de la escala de bienestar psicológico para adultos en estudiantes universitarios de Lima: Un enfoque de ecuaciones estructurales. *Psicología: avances de la disciplina*, 8(1), 23-31.
- Guimet, M., V. (2011). *Bienestar Psicológico en un grupo de Mujeres Privadas de su Libertad que realizan Ejercicio Físico*. Tesis pregrado. Repositorio de Tesis - PUCP Pontificia Universidad Católica del Perú.
- González Villanueva, M., & Reyes Lagunes, I. (2015). Orientación Religiosa, Identidad Grupal y Religiosidad como Predictores del Fundamentalismo Religioso. Universidad Nacional Autónoma de México. *Acta de Investigación Psicológica*, 5(2), 1984–1995. [https://doi.org/10.1016/S2007-4719\(15\)30018-1](https://doi.org/10.1016/S2007-4719(15)30018-1).
- Hervás, G. (2009). Psicología positiva: una introducción. *Revista interuniversitaria de formación del profesorado*, 23(3). <http://www.redalyc.org/pdf/274/27419066003.pdf>.
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2014). *Metodología de la Investigación*. México: Mc Graw Hill.
- Holdcroft, B. B. (2006). What is religiosity. *Catholic Education: A Journal of inquiry and*

- practice*, 10(1). Recuperado en Julio 2013 de <http://dx.doi.org/10.15365/joce.1001082013>.
- Kerley, K. R., Matthews, T. L., & Blanchard, T. C. (2005). Religiosity, religious participation, and negative prison behaviors. *Journal for the Scientific Study of Religion*, 44(4), 443-457. <https://doi.org/10.1111/j.1468-5906.2005.00296.x>.
- Pezo Ponte, G. M. (2018). *Bienestar y Rumiación en Internas de un Penal Modelo de Lima Metropolitana*. Tesis para optar por el título de Licenciada en Psicología. Pontificia Universidad Católica del Perú. Obtenido de <http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/handle/123456789/10183>.
- Richards, P. (2005). The Need for a Theistic Spiritual Strategy. *A Spiritual Strategy for Counseling and Psychotherapy*, 5–26. Retrieved from <http://psycnet.apa.org/books/11214/001.html>.
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2000). Self-determination theory and the facilitation of intrinsic motivation, social development, and well-being. *The American Psychologist*, 55(1), 68–78. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.1.68>.
- Ryff, D., C. (1995). Psychological Well-Being in Adult Life, Current Directions in Psychological Science. Vol4, Issue4, pp.99–104. <https://doi.org/10.1111/1467-8721.ep10772395>.
- Romero, C. (2009). Religion and public spaces: Catholicism and civil society in Peru. *Religious Pluralism, Democracy, and the Catholic Church in Latin America*, 365-401.
- Sánchez, Y. (2013). *Propiedades Psicométricas de la Escala de Bienestar Psicológico en adolescentes del distrito La Esperanza*. Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo, Trujillo.
- Simkin, H., y Etchezahar, E. (2013). Las orientaciones religiosas extrínseca e intrínseca: validación de la " Age Universal" IE Scale en el contexto argentino. *Psykhe (Santiago)*, 22(1), 97-106.
- Temple, B., S. (2014). *Bienestar Psicológico y Esperanza en internas de un penal de Lima*. (Tesis de Licenciatura). Pontificia Universidad Católica del Perú.
- Vidal, M. C. (2017). Propiedades psicométricas de la Escala de Bienestar Psicológico de Martina Casullo en adolescentes de Trujillo. *Revista CIENCIA Y TECNOLOGÍA*, 12(4), 101-112. <http://www.revistas.unitru.edu.pe/index.php/PGM/article/view/1518>.
- Vielma, R., J., y Alonso, L. (2010). El estudio del bienestar psicológico subjetivo. Una breve revisión teórica. *Educere*, 14(49), 265-275. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=35617102003>