



## "Seguridad alimentaria en el estado de salud de la población del departamento Lambayeque-Perú"

“Food security in the health status of the population of the Lambayeque department-Peru”

*Barandiarán-Falla José Mariano<sup>1</sup>*  
*Cuyo-Gonzales Edwin Salvador<sup>2</sup>*  
*Medina-Aguilar Doris<sup>3</sup>*  
*Medina-Simpertigues Marisol<sup>4</sup>*  
*Tuesta-Tello Rosa Janeth<sup>5</sup>*

### RESUMEN:

La presente investigación ocurre para determinar si la población Lambayecana presenta más riesgo al tener malnutrición, la misma que se relaciona con enfermedades no transmisibles y con la Covid19; cuyo objetivo es evaluar la seguridad alimentaria en el estado de salud de la población del departamento Lambayeque-Perú. La metodología se realizó una investigación de cinco artículos de revisión internacionales, actualizados, confiables, sacados de la base de datos Scielo. Este trabajo se fundamenta en los antecedentes de las investigaciones realizadas sobre el tema de seguridad alimentaria, teniendo como resultado diferentes factores actuales como es la existencia de la pandemia por la covid-19, los ingresos familiares, la ingesta de alimentos con un alto valor calórico, las situaciones relacionadas con el cambio climático, hacen que la población de estos lugares sea vulnerable a la aparición de sobrepeso y sus complicaciones. La seguridad alimentaria es un reto en las poblaciones, esto se debe a varios aspectos como el cambio climático, la alimentación y el modo de vida y la pérdida de la protección de la biodiversidad, muchas veces no se tiene estrategias para afrontar la inseguridad alimentaria y la pandemia covid-19; lo cual conlleva a diferentes factores como la desnutrición, obesidad, anemia entre otros. comprometiendo seriamente la salud, por la cual se debe buscar estrategias que busquen fomentar la alimentación sana, junto con los gobiernos locales, estimular el avance de proyectos que apoyen los procesos alimentarios locales saludables, que priorizan el cuidado personal de cada ciudadano.

**Palabras clave:** Seguridad alimentaria, estado de salud, alimentación saludable, hábitos alimenticios.

### ABSTRAC

The present investigation occurs to determine if the Lambayecana population presents a greater risk of having malnutrition, the same one that is related to non-communicable diseases and Covid19; whose objective is to evaluate food safety in the health status of the population of the Lambayeque-Peru department. The methodology was an investigation of five international review articles, updated, reliable, taken from the Scielo database. This work is based on the background of the research carried out on the subject of food safety, resulting in different current factors such as the existence of the pandemic due to covid-19, family income, the intake of foods with a high caloric value, the situations related to climate change, make the population of these places vulnerable to the appearance of overweight and its complications. Food security is a challenge in populations, this is due to various aspects such as climate change, food and lifestyle and the loss of protection of biodiversity, many times there are no strategies to face food insecurity and the covid-19 pandemic; which leads to different factors such as malnutrition, obesity, anemia among others. seriously compromising health, for which strategies should be sought that seek to promote healthy eating, together with local governments, stimulate the advancement of projects that support healthy local food processes, which prioritize the personal care of each citizen.

**Keywords:** Food safety, health status, healthy eating, eating habits.

<sup>1</sup> Centro de Salud Cayaltí (MINSA). Chiclayo-Perú. ORCID: 0000-0001-8797-1026  
correo:mabafa\_7@hotmail.com

<sup>2</sup> Hospital Regional Las Mercedes. Departamento de Medicina (MINSA). Chiclayo- Perú. ORCID: 0000-0002-5124-7543 correo:edwincuyo19@gmail.com

<sup>3</sup> Centro de Salud a Pampa Hermosa (MINSA). Yurimaguas, Loreto- Perú. ORCID: 0000-0001-9833-0793  
correo:dorismedaguilar@gmail.com

<sup>4</sup> Centro de Salud la Loma (MINSA). Yurimaguas, Loreto-Perú. ORCID: 0000-0002-7475-5858,  
correo:marisol18\_48@hotmail.com

<sup>5</sup> Centro de Atención Primaria Jayanca (ESSALUD), Chiclayo-Perú. ORCID:0000-003-3471-1962, correo:  
rosatuesta04@gmail.com



## 1. Introducción

El Panorama de la seguridad alimentaria y nutricional de Latinoamérica y en el Caribe 2020 hace hincapié en el sobrepeso y el retraso del desarrollo de los niños en los países de la zona. Millones de personas en la región no gozan del acceso a alimentos con adecuada calidad nutricional y suficiente durante el año del inicio de la pandemia actual. La grave crisis económica causada por la crisis sanitaria actual incrementó todas las formas de desnutrición infantil. “Es necesario reformar los sistemas alimentarios y de nutrición, y proporcionar a las poblaciones una nutrición óptima” (1).

La alimentación y la nutrición se vieron afectadas por el confinamiento, el bajo poder adquisitivo, por la crisis económica, por la falta de disponibilidad, difícil acceso alimentos sanos y seguros, sobre todo en la población vulnerable (2).

Una encuesta realizada por el INEI entre familias de Lima Metropolitana y del Callao, concluye que el 14% de los hogares no consumen alimentos que contengan proteínas. En el 73% de los hogares la causa fue la falta de medios económicos. Extrapolando estos números al Perú urbano, podríamos ser más de 3 millones de personas con inseguridad alimentaria en todo el país.

Una encuesta desarrollada por el INEI muestra que varios millones de personas en nuestro país padecen de falta de seguridad en los alimentos. Esto nos lleva aún más lejos del segundo Objetivo de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas de erradicar el hambre de toda la población nacional, esto llega a comprometer la salud y la economía de nuestra población (3) La Gerencia Regional de Salud Lambayeque informa que los distritos de Eten (13,1%), Reque (12,9%), Santa Rosa (12,4%) y Monsefú (11,1%) son los que presentan la mayor tasa de malnutrición en su población infantil (4).

## 2. Objetivos:

Evaluar la seguridad alimentaria en el estado de salud de la población del departamento Lambayeque-Perú.

## 3. Desarrollo.

Argentina, Bonfiglio, J. I., & Bonfiglio, J. I. (2021). "Efectos de la pandemia Covid 19 sobre la inseguridad alimentaria. Un análisis longitudinal para el área Metropolitana Bonaerense (AMBA)". Este trabajo evalúa el impacto de la pandemia Covid 19 relativo a la evaluación de la inseguridad alimentaria en el área Metropolitana Bonaerense. Los hallazgos del estudio confirman que el trabajo tuvo un aumento de la incidencia de la inseguridad alimentaria a nivel agregado, pero aún más hogares con inserciones más precarias en el mercado laboral, además, se observó el efecto positivo, aunque insuficiente, de políticas de asistencia social en hogares en situación de gran vulnerabilidad (5). Al



respecto los investigadores consideran que, Perú es el país de Latinoamérica más golpeado por la Covid-19. La alimentación nutricional de la ciudadanía peruana es deficiente debido a los bajos ingresos que no alcanzan para adquirir la canasta básica familiar. La población tiene una energética nutricional desbalanceada que conlleva a tener desnutrición, enfermedades no transmisibles y un sistema inmunitario con una alta probabilidad de bajo rendimiento. Por lo tanto, existe una población con riesgo a presentar, o que presenta, desnutrición, obesidad, diabetes y cáncer que los haría tener una mayor probabilidad a enfermarse del COVID-19 y de otras patologías futuras. De allí, que la tasa de morbimortalidad en el país aumentó, incluyendo a nuestra región Lambayeque (6).

Otro artículo de investigación revisado fue:

México, Monroy Torres, R., Castillo Chávez, Á. M., Ruiz González, S., Monroy Torres, R., Castillo Chávez, Á. M., & Ruiz González, S. (2021). "Inseguridad alimentaria y su asociación con la obesidad y los riesgos cardiometabólicos en mujeres mexicanas ". Teniendo como objetivo realizar una revisión de la principal evidencia científica que involucre la falta de seguridad alimentaria y su asociación con una mayor incidencia de obesidad y con ello los riesgos que esta conlleva en mujeres mexicanas. La evidencia encontrada muestra una asociación de inseguridad alimentaria que acoge la falta de recursos para la obtención de alimentos de calidad encontrada en distintas poblaciones en varios países, y en especial a las mujeres y sus familias con un aumento en la posibilidad de desarrollar sobrepeso y obesidad, esto debido al acceso a alimentos de baja calidad y alta carga energética, asimismo se asocia con el desarrollo de patologías de índole cardiometabólica (diabetes, hipertensión), y también anemia y retardo del crecimiento en la etapa pediátrica, de igual modo, la llamada inseguridad alimentaria se asocia con patologías obstétricas, entre ellas relacionadas a cuadros hipertensivos durante el embarazo (7). Al respecto los investigadores consideran que, en el mundo y en Perú, la obesidad, y, de manera particular el sobrepeso en gestantes está en aumento convirtiéndose en un problema de Salud Pública, siendo que en nuestro departamento Lambayeque el sobrepeso en gestantes a ido paulatinamente en aumento desde un 35% en el año 2009, hasta aproximadamente un 45% en el año 2019, las gestantes con sobrepeso presentan también anemia, todo esto por el difícil acceso a una alimentación de calidad, siendo reemplazada ésta por alimentos con alto nivel energético, así como también de carbohidratos. Todos los factores que conllevan a la existencia de esta llamada inseguridad alimentaria, como la poca capacidad adquisitiva de las familias, el hecho de que generalmente sea el padre el único proveedor, de igual forma el que las mujeres ocupen aproximadamente un 80% de su tiempo en tareas domésticas, y que generalmente la educación de los hijos recaerá en las espaldas de las mujeres, factores todos que también presenta la población de nuestro departamento Lambayeque hace que existan sobrepeso y todo lo asociado con ello (8).

Otro artículo de investigación revisado fue:



España, Campanera, M., Gasull, M., & Gracia-Arnaiz, M. (2021). “Irregularidad colectivo y salud: la administración de la inseguridad alimenticia en el cuidado primordial en España “. El objeto de dicha tarea será comprender cómo se actúa en la atención del primer nivel en relación a los determinantes colectivos de salud desde la óptica del equipo sanitario, la importante restricción y medios de la salud. Resultados reflejan que la ausencia de estos establecimientos no permite la integración de la perspectiva en los determinantes colectivos de salubridad y atenuar irregularidades. tenemos que la carencia de actos elementales disminuye la reacción de precisión en salubridad de la comunidad. En momentos de epidemia por Covid 19, la tarea del primer nivel de atención en la disminución de las irregularidades colectivas es inevitable y apremiante proclive a los determinantes colectivos de salubridad porque envuelven el adelanto de la actual dolencia (9). Al respecto los investigadores consideran que la desigualdad e inseguridad alimenticia son problemas prioritarios en el desarrollo de la población. Es adecuada ocasión para que los sectores existentes logren rearticular los trabajos logrados por la Estrategia Nacional de Seguridad Alimentaria (2004) vigente, pero sin efecto de tomarle la importancia debida. El reto es renovar la estrategia, verificando con los diferentes sectores los indicadores y mostrar el progreso en la población peruana en temas de estabilidad alimenticia. En la gerencia regional, existen restricciones, se observa una inclinación positiva para combatir la indigencia. No se trata de enlazar por enlazar, se debe enlazar en sustento a elementos de estrategias de estabilidad alimenticia; reservas, entradas, manejo y seguridad. Se recomienda recuperar el valor de seguir promoviendo y la no ausencia de la gerencia regional en temas de estabilidad alimenticia, trabajo que se debe promocionar en los distintos escenarios de participación.

Otro artículo de investigación revisado fue:

Cuba, Piña Borrega C.E. (2020). “Cambio climático, inseguridad alimentaria y obesidad infantil”. Tiene por objetivo analizar la incidencia del cambio climático con la inseguridad alimentaria y la obesidad infantil. Obteniendo como resultado que para los gobiernos es un reto alcanzar que la población infantil obtenga una alimentación saludable, viable para reparar el estado de inseguridad alimentaria de diversos sectores a nivel global y así mejorar de forma positiva en la malnutrición infantil (10). En este sentido los investigadores consideran que en el Perú el cambio climático ha afectado la seguridad alimentaria por bajos rendimientos de los cultivos. En la actualidad se pierde entre el 25 y 30% de los producidos debido a la pandemia, por la cual podemos decir que la agricultura es una área muy vulnerable debido a los factores ambientales, asimismo si no hay una buena producción de alimentos saludables esto conlleva a un estado de inseguridad en la cual muchas veces se recurre a la comida chatarra y alta en grasa contribuyendo a la prevalencia de aumento en la obesidad infantil, sobrepeso, diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares, entre otros. La obesidad infantil es una enfermedad que cada vez va en aumento por la cual se pudo obtener



información que en los últimos 10 años se duplicó la obesidad en niños de 5 a 9 años en el Perú: con una tasa de 7.7% en 2008 aumentó a 19.3% en el 2018, según datos del observatorio en nutrición y el estudio sobrepeso y obesidad; obteniendo el Perú una alta tasa de malnutrición infantil, advierte el centro nacional de la OPS.

Otro artículo de investigación revisado fue:

Colombia, Luna Hernandez, J. A., Hernandez Arteaga, I., Rojas Zapata, A. F., Cadena Chala, M. C. (2018). “Estado nutricional y neurodesarrollo en la primera infancia”. Objetivo descubrir la conexión entre el crecimiento del cerebro (neurodesarrollo) y estado nutritivo en la etapa infantil. Se muestra correlación en el estado nutritivo y neurodesarrollo en la etapa del niño, si bien muchas investigaciones plantean un contacto directo en los estados nutricionales como neurodesarrollo del niño, permitiendo estimar que el estado nutricional es una de las causas ambientales, involucrando el neurodesarrollo de la infancia, fortalece destrezas neuronales para un desarrollo equilibrado y, debido a lo cual, se necesita un sustento de nutrientes para activarlo, lo que proporciona al niño desarrollar sus destrezas para su adaptación (11). Al respecto los investigadores consideran que, la calidad de nutrición junto a la lactancia materna contribuye de gran valor en el crecimiento del niño. Coexiste positivamente entre la lactancia y el coeficiente intelectual. El estado nutricional de la primera infancia está relacionado con el desarrollo cognitivo. La neurociencia infantil informa una investigación apreciable sobre la concordancia del estado nutricional y la malnutrición, del desarrollo del cerebro influye no solo con la genética sino también con el medio ambiente donde se desenvuelve el niño. En el departamento de Lambayeque, 7 mil niños sufren malnutrición y 3 mil de anemia, los cuales son alarmantes pues conlleva a problemas de desarrollo de la primera infancia. A causa de la pandemia Covid-19, muchas familias no lograron trasladar a sus hijos a los servicios de salud para su atención de control de Cred ni adquirir la suplementación como sulfato ferroso.



**Figura 1.** Diagrama de flujo de la información



**4. Resultados.****Tabla 01: Resultados sobre los artículos científicos respecto a la “Seguridad alimentaria en el estado de salud de la población del departamento Lambayeque-Perú”**

Nº	Nombre de la Revista Científica	La base de datos	Título de Trabajo	Resultado de trabajo de acuerdo con el título del artículo en revisión
1	Revista Trabajos y sociedad.	Scielo	“Efectos de la pandemia Covid 19 sobre la inseguridad alimentaria. Un análisis longitudinal para el área Metropolitana Bonaerense (AMBA)”.	Los hallazgos del estudio confirman que el trabajo tuvo un incremento de la inseguridad alimentaria a nivel agregado, pero aún más importante en los hogares con inserciones más precarias en el mercado laboral, además se ha observado el efecto positivo, aunque insuficientes políticas de asistencia social sobre los hogares en situación de mayor vulnerabilidad.
2	Revista nutrición hospitalaria.	Scielo	“Inseguridad alimentaria y su asociación con la obesidad y los riesgos cardiometabólicos en mujeres mexicanas”.	La inseguridad alimentaria que acoge la falta de recursos para la obtención de alimentos de calidad encontrada en distintas poblaciones en varios países, y en especial a las mujeres y sus familias con un aumento en la posibilidad de presentar alteraciones nutricionales como sobrepeso y obesidad, esto debido al acceso a alimentos de baja calidad y alta carga energética, asimismo se asocia con el aumento en la incidencia de patologías de índole cardiometabólica.
3	Revista Salud Colectiva.	Scielo	“Desigualdad social y salud: La gestión de la (in)seguridad alimentaria en atención primaria en España”.	La carencia de bienes de este círculo impide constituir la óptica de los determinantes del colectivo de salubridad y atenuar diferencias. Incluye la ausencia de hechos elementales que disminuye su actuar frente a los problemas de salubridad en la población. En época de pandemia por Covid 19, la tarea del primer nivel de atención en la disminución de las diferencias del colectivo es inevitable y apremiante esto debido a que los determinantes del colectivo de salubridad enrollan el adelanto de esta dolencia.



4	Revista Cubana de Salud Pública.	Scielo	“Cambio climático, inseguridad alimentaria y obesidad infantil”.	Para los gobiernos es un reto alcanzar que la población infantil obtenga una alimentación saludable, viable para reparar el estado de inseguridad alimentaria de diversos sectores a nivel global y así mejorar de forma positiva en la malnutrición infantil
5	Revista Cubana de Salud Pública.	Scielo	“Estado nutricional y neurodesarrollo en la primera infancia”	Se muestra una correlación entre el estado nutricional y neurodesarrollo en la etapa del niño.

**5. Conclusiones.**

- a. La población peruana y lambayecana debido a los bajos ingresos familiares y confinamiento presentó una mala seguridad alimentaria produciendo mayor riesgo de enfermedades no transmisibles y COVID-19. Lo cual ocasionó que la tasa de morbimortalidad en el país aumente.
- b. La existencia de la falta de seguridad en los alimentos en distintos países de entre ellos el nuestro, inseguridad alimentaria que se asocia a la poca capacidad adquisitiva de nuestra población, al reemplazo de alimentos de calidad por aquellos ricos en valor energético, con alto porcentaje de carbohidratos así como también al que generalmente en las familias el único proveedor es el padre, familias donde generalmente la mujer cumple labores de índole doméstico, entre otros factores, hace que nuestra población como país y también en nuestro departamento Lambayeque tienda al sobrepeso y con ello a la existencia de complicaciones que esta trae.
- c. La salubridad y la comida se han deteriorado por la alteración del clima. Diabetes y adiposidad se muestran en primer lugar como dolencias, efecto de las variaciones en la ingesta de las diferentes descendencias de familiares cercanos, la compra de comida económica y la insuficiencia de alimentos, la variación de costumbres alimentarias se enlazan con la alteración del clima, indicado en la insuficiencia, carencia y la contaminación del agua, lo asocian con la presencia de enfermedades, lo cual no es ajeno a nuestro país y departamento de Lambayeque. Se proyecta en la intervención del colectivo para buscar opciones de salubridad y estabilidad alimentaria.
- d. En la población peruana y lambayecana, como el resto del mundo el cambio climático y los eventos externos han afectado la seguridad alimentaria en la actualidad debido a la pandemia los agricultores perdieron sus cosechas por la inmovilidad afectando la producción y la salud humana, conllevando muchas veces al consumo de comidas procesadas y alta en grasas por consiguiente a un estado de inseguridad alimentaria, contribuyendo a la prevalencia de obesidad infantil, según información Geresa Lambayeque el 3% de niños y adolescentes presentan problemas de obesidad.
- e. El estado nutricional está vinculado al desarrollo cognitivo, obteniendo negativamente sobre el aprendizaje. Teniendo en cuenta, aspectos como el desarrollo del cerebro en la primera infancia, y enfrentando componentes esenciales como desnutrición y el medio



ambiente donde se desenvuelve. En el departamento de Lambayeque el 38% de niños menores de 36 meses presentan anemia los cuales tendrán en el futuro problemas de aprendizaje.

## 6. Referencias.

1. Nuevo informe de Naciones Unidas desnuda la desigualdad en la distribución geográfica de la malnutrición en América Latina y el Caribe | FAO [Internet]. [citado 20 de octubre de 2021]. Disponible en: <https://www.fao.org/americas/noticias/ver/es/c/1334327/>
2. Butler MJ, Barrientos RM. The impact of nutrition on COVID-19 susceptibility and long-term consequences. *Brain Behav Immun* [Internet]. 1 de julio de 2020 [citado 19 de octubre de 2021];87:53-4. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0889159120305377>
3. La pandemia del COVID-19 y la inseguridad alimentaria en el Perú, por Eduardo Zegarra | GRADE [Internet]. [citado 20 de octubre de 2021]. Disponible en: <https://www.grade.org.pe/novedades/la-pandemia-del-covid-19-y-la-inseguridad-alimentaria-en-el-peru-por-eduardo-zegarra/>
4. informe-ninez-a-30anosconvencion-lambayequefinal.pdf [Internet]. [citado 18 de octubre de 2021]. Disponible en: <https://www.mesadeconcertacion.org.pe/storage/documentos/2020-01-16/informe-ninez-a-30anosconvencion-lambayequefinal.pdf>
5. Bonfiglio JI, Bonfiglio JI. Efectos de la pandemia Covid 19 sobre la inseguridad alimentaria. *Trab Soc* [Internet]. junio de 2021 [citado 11 de octubre de 2021];21(36):101-21. Disponible en: [http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1514-68712021000100101&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1514-68712021000100101&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
6. Velásquez-Quispe LS, Ortiz-Meza CA, Calizaya-Mamani UG, Zapana-Calderó AA, Chire-Fajardo GC, Velásquez-Quispe LS, et al. Energética nutricional en tiempos de posCOVID-19 en el Perú. *Enfoque UTE* [Internet]. diciembre de 2021 [citado 21 de octubre de 2021];12(4):1-28. Disponible en: [http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1390-65422021000400001&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1390-65422021000400001&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
7. Monroy Torres R, Castillo Chávez ÁM, Ruiz González S, Monroy Torres R, Castillo Chávez ÁM, Ruiz González S. Inseguridad alimentaria y su asociación con la obesidad y los riesgos cardiometabólicos en mujeres mexicanas. *Nutr Hosp* [Internet]. abril de 2021 [citado 11 de octubre de 2021];38(2):388-95. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0212-16112021000200388&lng=es&nrm=iso&tlng=es](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0212-16112021000200388&lng=es&nrm=iso&tlng=es)



8. User S. SITUACIÓN DEL SOBREPESO Y OBESIDAD EN LA POBLACIÓN PERUANA [Internet]. [citado 22 de octubre de 2021]. Disponible en: <https://observateperu.ins.gob.pe/sala-situacional/situacion-nutricional>.
9. Campanera M, Gasull M, Gracia-Arnaiz M. Desigualdad social y salud: la gestión de la (in)seguridad alimentaria en atención primaria en España. Salud Colect [Internet]. 13 de julio de 2021 [citado 10 de octubre de 2021];17:e3461. Disponible en: <http://revistas.unla.edu.ar/saludcolectiva/article/view/3461>
10. Piña Borrego CE. Cambio climático, inseguridad alimentaria y obesidad infantil. Rev Cuba Salud Pública [Internet]. 13 de enero de 2020 [citado 13 de octubre de 2021];45:e1964. Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/rcsp/2019.v45n3/e1964/>
11. Luna Hernández JA, Hernández Arteaga I, Rojas Zapata AF, Cadena Chala MC. Estado nutricional y neurodesarrollo en la primera infancia. Rev Cuba Salud Pública [Internet]. diciembre de 2018 [citado 10 de octubre de 2021];44:169-85. Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/rcsp/2018.v44n4/169-185/>