



LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN NIÑOS DEL BARRIO SANTA ROSA DEL DISTRITO DE CHACHAPOYAS EN TIEMPOS DE LA COVID 19 – 2020

FOOD SECURITY IN CHILDREN IN THE SANTA ROSA NEIGHBORHOOD OF THE DISTRICT OF
CHACHAPOYAS IN TIMES OF COVID 19 – 2020

Huber Villanueva Reyna¹
Ingrid Dávila Vásquez²
Miguel Angel López Portocarrero³

DOI: <https://doi.org/10.26495/curae.v5i2.2304>

Resumen

El estudio tuvo como objetivo determinar el proceso de la alimentación en niños del barrio Santa Rosa del distrito de Chachapoyas durante la Covid 19 en el año 2020. La investigación fue de nivel descriptivo, de enfoque cualitativo fenomenológico cuya categoría es hermenéutica, la muestra estuvo constituida por 10 familias, las cuales fueron seleccionadas por muestreo no probabilístico por conveniencia. El instrumento utilizado para la recolección de información constó de cuatro preguntas abiertas. Los resultados muestran que del 100% de familias encuestadas, el 70% experimentaron una disminución del acceso hacia alimentos, mientras que un 30% no manifestaron haber tenido inconvenientes para acceder a los alimentos, un 80% experimentó cambios en la disponibilidad de alimentos. De acuerdo a la información obtenida se afirma que todas las familias antes de dar utilidad a los alimentos mantuvieron medidas de higiene adecuadas con los insumos que estaban a su alcance; un 70% de las familias afirmaron que las autoridades si tuvieron control sobre los alimentos, por lo que dificultó su distribución. Se concluye que, la mayoría de las familias pertenecientes al asentamiento humano Santa Rosa del distrito de Chachapoyas presentaron disminución en la seguridad alimentaria para con sus menores hijos.

Palabras clave accesibilidad, control de los alimentos, disponibilidad, seguridad alimentaria, utilización.

Abstract

The objective of the study was to determine the feeding process in children from the Santa Rosa neighborhood of the Chachapoyas district during Covid 19 in the year 2020. The research was descriptive, with a phenomenological qualitative approach whose category is hermeneutical, the sample consisted of by 10 families, which were selected by non-probabilistic convenience sampling. The instrument used to collect information consisted of four open questions. The results show that of 100% of families surveyed, 70% experienced a decrease in access to food, while 30% did not report having had problems accessing food, 80% experienced changes in food availability. According to the information obtained, it is stated that all the families, before using the food, maintained adequate hygiene measures with the supplies that were within their reach; 70% of the families affirmed that the authorities did have control over the food, which made its distribution difficult. It is concluded that the majority of the families belonging to the Santa Rosa human settlement in the Chachapoyas district presented a decrease in food security for their minor children.

Keywords: accessibility, food control, availability, food safety, utilization.

¹ Estudiante de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza, Amazonas-Perú. 7613523591@untrm.edu.pe, <https://orcid.org/0000-0001-5613-4997>

² Estudiante de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza, Amazonas-Perú. 7297738492@untrm.edu.pe, <https://orcid.org/0000-0003-4018-6818>

³ Estudiante de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza, Amazonas-Perú. 7521663691@untrm.edu.pe, <https://orcid.org/0000-0003-3353-3164>



1. Introducción:

Durante la pandemia de la covid 19, en el mundo se experimentaron múltiples deficiencias en muchos aspectos, el resultado que trajo consigo este problema de salud pública fue ver la realidad por la que atraviesan los diferentes estados. Con la aparición de esta pandemia se tuvo una gran afección de la salud pública de las personas, pues se tuvieron interrupciones en el proceso de atención de salud, mayores problemas para las familias con menos recursos económicos, escasa accesibilidad hacia los alimentos para cubrir las necesidades del organismo. El Perú como un estado más, no fue ajeno a esta situación, uno de los problemas más importantes que se tiene que remarcar fue la accesibilidad hacia los servicios más básicos, dentro de ellos la accesibilidad hacia los alimentos, esto se experimentó en todas las regiones del país. Sabemos que surgieron complicaciones para la alimentación en los diferentes grupos de edad, de acuerdo a lo mencionado anteriormente, en el presente artículo de revisión bibliográfica se tratará de profundizar sobre la seguridad alimentaria de los niños del Barrio Santa Rosa del Distrito de Chachapoyas, Provincia de Chachapoyas, región de amazonas durante la pandemia covid 19 en el año 2020, teniendo como interrogante principal para dicho trabajo ¿Cómo fue la seguridad alimentaria en niños del Barrio Santa Rosa del Distrito de Chachapoyas en tiempos de la covid 19 – 2020?. Los objetivos del presente trabajo es describir como fue la seguridad alimentaria en niños del Barrio Santa Rosa en tiempos de la covid 19 – 2020; así mismo conocer la accesibilidad, disponibilidad, calidad y comprender como fue la utilidad de los alimentos durante el covid 19 en el año 2020.

Analizando estudios previos relacionados a nuestro trabajo de investigación se observó que en el caso de Chile hubo repercusiones muy negativas en cuanto al proceso de alimentación, en el estudio titulado “Confinamiento e inseguridad alimentaria durante la pandemia por covid-19 en Chile”, demuestra que los periodos de confinamiento que se extendían continuamente traían consigo efectos negativos para la seguridad alimentaria, se observó la inaccesibilidad hacia los productos, la población priorizaba la compra de alimentos no perecederos en vez de frutas y verduras. Con dicho estudio se concluyo que hay una relación muy marcada entre el confinamiento por covid 19 y la seguridad alimentaria. (1) En el estudio titulado “Pandemia por COVID-19: proyección de impacto en la seguridad alimentaria de niños, niñas y adolescentes”, se determinó que la pandemia ha influido en el estado nutricional de los niños y niñas, concluyendo que la seguridad alimentaria ha sido agravada ya que en un 60 % las familias disminuyeron sus ingresos y un 19.4 % enfrenta una alimentación deficiente entre moderada y grave. Se concluye que en Chile existe problemas para el acceso a los alimentos aumentó en un 8.5 % durante el confinamiento. (2)



2. Materiales y métodos:

Lugar y periodo: se realizó en el Barrio Santa Rosa, Distrito de Chachapoyas, Provincia de Chachapoyas, departamento Amazonas, con un periodo de estudio de dos años (2020-2022).

Tipo y Diseño de Investigación: El estudio es de enfoque cualitativo fenomenológico (los resultados fueron mostrados a partir de la interpretación, la entrevista será de manera presencial y nos ayudaremos de la observación), el tipo de investigación es sustantiva (se hicieron uso de preguntas a modo de entrevista con los padres de los niños) es de nivel descriptivo - simple (se describió cómo fue la seguridad alimentaria en tiempos de la covid 19), con un diseño no experimental (las variables no se manipularon), por secuencia temporal será transversal (ya que la información será considerada solamente en un solo momento que corresponde a la pandemia por la covid 19), y según la planificación para la recolección de datos es prospectivo.

Población: Estuvo conformado por las familias del barrio Santa Rosa del distrito de Chachapoyas durante el año 2020.

Muestra: Estuvo conformada por 10 familias del barrio Santa Rosa del distrito Chachapoyas según los criterios establecidos en la investigación. A continuación, se especifica dichos criterios:

Criterios de inclusión:

Niños que vivan en el barrio Santa Rosa del distrito Chachapoyas.

Niños hasta los 12 años de edad que comprende la niñez de acuerdo a la organización mundial de la salud.

Criterios de exclusión:

Niños mayores de 12 años de edad ya que estos no comprenden la niñez de acuerdo a la OMS.

Muestreo: Se hará uso del muestreo no probabilístico por conveniencia, el cual permite seleccionar aquellos casos accesibles que acepten ser incluidos. Esto, fundamentado en la conveniente accesibilidad y proximidad de los sujetos para el investigador. (3)

Método, técnica e instrumento: se utilizó el método de la guía de entrevista y la técnica de la observación, para el aspecto de estudio seguridad alimentaria se realizó el uso de una guía de entrevista. Dicho instrumento está conformado por 4 preguntas abiertas.

Pregunta 01. Durante la pandemia por la covid 19, ¿cuáles fueron las condiciones en las que Ud. y su familia tuvieron accesibilidad a los alimentos para satisfacer las necesidades de sus menores hijos/as? Descripción: brindar información acerca de la capacidad que tuvieron para adquirir los



alimentos, describiendo la demografía (de acuerdo al número de personas que conforman su familia), asimismo considerando la condición económica que presentaron y describir si hubo algún programa de asistencia alimentaria por parte de sus autoridades o el Estado.

Pregunta 02. Durante la pandemia por la covid 19, ¿cuáles fueron las condiciones del entorno donde se encontraba para disponer de los alimentos y satisfacer las necesidades de sus menores hijos/as? Descripción: debe brindar información acerca del nivel de disponibilidad de los alimentos, consideran como fue la producción de alimentos, describir las condiciones de las vías para el transporte de alimentos y finalmente si Ud. y su familia hicieron uso de la tierra para contribuir a tener una mayor disponibilidad de alimentos.

Pregunta 03. Durante la pandemia por la covid 19, cómo describe Ud. la forma de utilización en torno a los alimentos teniendo en cuenta medidas de higiene para contribuir al bienestar y salud de sus menores hijos/as? Descripción: debe brindar información acerca de los hábitos alimentarios que Ud. y su familia ponen en práctica y si tuvieron orientación acerca de este tema por parte del establecimiento de salud.

Pregunta 04. Durante la pandemia por la covid 19, ¿cuáles fueron los métodos intra o extrafamiliares para comprobar la calidad y control de los alimentos para contribuir al bienestar y mejorar la salud de sus menores hijos/as? Descripción: debe brindar información acerca de que, si en el hogar realizaron un control de los alimentos, poniendo en práctica ciertos métodos propios del hogar, asimismo, si las autoridades intervinieron para inspeccionar o vigilar la calidad de los alimentos en el lugar.

Proceso de análisis de la información: Se realizó la aplicación de la guía de entrevista en un tiempo aproximado de 5 a 10 minutos, las respuestas obtenidas en los audios de las entrevistas grabadas a cada familia, luego se realizó la producción de texto de los audios grabados para su posterior interpretación. La información final fue procesada manualmente por los investigadores. La presentación de los resultados se realizó a manera de párrafos.

- 3. Resultados:** Se informan, describen y ordenan los resultados relevantes de la investigación. Pueden ser tablas, figuras, fotos.



CATEGORÍA	DATO	INTERPRETACIÓN
<p>Categoría 1: accesibilidad de los alimentos</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Familia 01: ese acceso para poder tener los alimentos en ese tiempo del covid 19 ha disminuido totalmente - Familia 02: en caso de nuestra familia el acceso de alimentos que teníamos antes de la pandemia disminuyó porque había problemas el dinero de la casa menoró y en todo teníamos que controlarnos al momento de adquirir alimentos. - Familia 03: el acceso en mi familia diría que no disminuyó porque tenemos un familiar que se dedica a la venta de abarrotes y la verdad no teníamos problemas para adquirir en comparación al resto de la población. - Familia 04: si disminuyó el acceso a los alimentos de primera necesidad porque todo estaba caro y también porque nos decían que podemos comprar, pero medido en pequeñas cantidades. - Familia 05: no teníamos el acceso de antes porque subieron los precios, teníamos que dejar de comprar ropa u otras cosas, y lo utilizábamos para comprar comida. - Familia 06: nosotros cuando se dio la pandemia nos reunimos bastantes en casa y por eso no tuvimos el acceso a los alimentos, muchos no tenían trabajo y por eso también. - Familia 07: mi familia no tuvo problemas para acceder a los alimentos gracias a Dios porque ninguno perdimos nuestros trabajos. - Familia 08: nuestra familia tuvo problemas para acceder a los alimentos. - Familia 09: mi familia tuvo una pequeña variación del acceso a los alimentos que anteriormente se tenía. - Familia 10: yo y mis hijos no tuvimos inconvenientes para acceder a los alimentos. 	<p>Del total de familias entrevistadas, la gran mayoría afirman una disminución en el acceso a los alimentos y las causas principales para que esto se genere es que:</p> <ul style="list-style-type: none"> - El dinero en las familias disminuyó. - El precio de los alimentos se elevó. - Algunos miembros de la familia perdieron su trabajo. <p>Mientras que algunas familias no tuvieron problemas con el acceso a los alimentos ya sea por su condición económica o familiares vendían abarrotes.</p>
<p>Categoría 2: disponibilidad de los alimentos</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Familia 01: en eso nos poníamos de acuerdo para que una persona tendría que salir de casa para que pueda hacer las compras de los alimentos y no se podía ir más de uno, no disponía de alimentos porque todo era en poquísima cantidad que se podía traer a casa. - Familia 02: No se disponía de muchos alimentos porque además de lo económico había problemas con el transporte de carga y no llegaba a nuestro lugar de residencia como antes. - Familia 03: mi familia disponía de alimentos ya que durante ese tiempo además de tener un lugar fijo de compras de alimentos, también decidimos trabajar la tierra que antes no lo hacíamos y no tuvimos mayores inconvenientes. - Familia 04: disminuyó la disponibilidad porque los carros que traían alimentos ya no podían venir con la misma frecuencia que antes y no había la gran variedad de alimentos que antes. - Familia 05: la disponibilidad de alimentos en mi casa disminuyó porque también influye el dinero y se adquiría medido las cosas y caro. 	<p>De las familias entrevistadas, la mayoría notó una gran disminución de la disponibilidad en los alimentos debido a que:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Se podía disponer en pocas cantidades. - La variedad de alimentos disminuyó. - La frecuencia del abastecimiento de los mercados fue en intervalos de mayor tiempo. - Había bloqueos de las pistas y carreteras.



	<ul style="list-style-type: none"> - Familia 06: definitivamente menoró la disponibilidad de los alimentos porque vivíamos varios en casa en tiempos de la pandemia. - Familia 07: la disponibilidad de alimentos se mantuvo, gracias a Dios no nos faltó el dinero. - Familia 08: nuestra familia tuvo algunos inconvenientes para disponer de alimentos, pues los precios eran elevados y las carreteras y pistas estaban bloqueadas. - Familia 09: en comparación de cómo era antes, diría que varió un poco la disponibilidad que teníamos ya que se compraba, pero en pequeñas cantidades. - Familia 10: mi familia y yo no tuvimos mayores problemas para disponer de alimentos en el mayor tiempo que bueno duró la pandemia ya que se va terminando poco a poco. 	<p>Algunas familias no tuvieron grandes variaciones en la disponibilidad de alimentos ya que tenían las condiciones para obtener alimentos y también trabajaron sus tierras.</p>
<p>Categoría 3: utilización de los alimentos</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Familia 01: nosotros cuando los alimentos llegaban a casa teníamos que desinfectarlo con agua y con legía para poder así utilizar los alimentos. - Familia 02: se tenía que lavar con bastante agua clorada. - Familia 03: se desinfectaba con cloro ya que fue la manera más practica de hacerlo y la cual se veía en las noticias y también por parte del establecimiento de salud. - Familia 04: cuando no estaba en casa, a veces había descuidos en la desinfección de los alimentos. - Familia 05: siempre se limpiaba los alimentos porque teníamos ese temor de contagiarnos nosotros y a nuestros familiares. - Familia 06: mi familia y yo acordamos que todo alimento antes consumirlo tiene que estar limpio y lo más económico era utilizar agua con gotas de cloro, tanto para alimentos como para las demás cosas en general se realizaba eso. - Familia 07: limpiaba con alcohol y otras veces con agua los alimentos de cocinarlos o que mis hijos lo consuman. - Familia 08: si se realizaba la desinfección de los alimentos porque nos decían y veíamos en la televisión que por ahí también nos podemos contagiar del virus. - Familia 09: antes de consumir los alimentos se limpiaba con un paño humedecido en agua, jabón, y cloro para desinfectarlo, también utilizamos alcohol para eso. - Familia 10: particularmente dejaba los productos como frutas y verduras unos momentos en agua con cloro, luego secaba y guardaba en canastas y en bolsas de plástico. 	<p>Del total de familias entrevistadas, la mayoría coinciden que para tener un uso adecuado de los alimentos se llevaron a cabo las siguientes acciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Desinfección de alimentos con agua y cloro. - Desinfección de alimentos con alcohol. - Desinfección de alimentos con un paño empapado de agua, jabón, cloro o alcohol. <p>Posterior a ello, las familias secaban los alimentos y guardaban en un lugar seco y usando bolsas.</p>
<p>Categoría 4: control de los alimentos</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Familia 01: si había participación de las autoridades, ellos estaban ahí pendientes de como nosotros obteníamos los alimentos. - Familia 02: el control solo era en el centro, a los alrededores no venían porque había tiendas que no cumplían con los protocolos que decían. - Familia 03: el control era más riguroso y la gente también era más ordenada, teníamos más cuidado con los alimentos y mejoramos en la higiene. - Familia 04: los negocios se veían más ordenados, había mayor desinfección de puestos y si hubo mayor control en la calidad de los alimentos. 	<p>De las familias entrevistadas, en relación al control que se tenía sobre los alimentos afirman que:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Si existió control en los alimentos por parte de la municipalidad, autoridades, policía, enfermeros/as. - Si existió control ya



- **Familia 05:** en los lugares alejados no había un buen control de estos alimentos porque no llegaban las autoridades de la municipalidad.
- **Familia 06:** si hubo control de alimentos porque se vendían alimentos limpios y los ambientes estaban en mejores condiciones.
- **Familia 07:** yo que vivo por el centro diría que, si había control de parte de la municipalidad en los mercados, tiendas.
- **Familia 08:** había poco control en ese sentido porque los vendedores no todos obedecían lo que las autoridades decían y tenían que venir a supervisar y del momento nada más cumplían luego ya no.
- **Familia 09:** gracias que hubo compañía de la policía, enfermeros y las autoridades de la municipalidad, si hubo más control para los alimentos estén más limpios y saludables.
- **Familia 10:** las autoridades plantearon medidas de bioseguridad y la mayoría de los negocios si hicieron caso, pero otros no, en casa solo era la higiene.

que los alimentos se vendían bajo las medidas de bioseguridad y con un ambiente limpio.

Otra parte afirman que el control solo fue riguroso en el centro de la ciudad, ya que a los alrededores no existió un control adecuado y permanente.

INTERPRETACIÓN GENERAL

La interpretación general a partir de los datos obtenido por categorías que incluyen la investigación, son las siguientes:

- Acceso: el acceso disminuyó a partir de cambios en el promedio de capital familiar (disminuyó), asimismo, debido a pérdida de trabajo de los miembros de la familia que son el sustento del hogar y finalmente durante la pandemia hubo un alza en los precios lo cual condicionó a la población para acceder a los alimentos en comparación de años antes de la pandemia por la covid 19.
- Disponibilidad: la disponibilidad se vio afectada debido a que se podía disponer de alimentos, pero en bajas cantidades, no se tenía la gran variedad de alimentos que estaban acostumbrados, la frecuencia de abastecimiento a mercados y negocios era en mayor tiempo y había bloqueos de pistas y carreteras.
- Utilización: todas las familias llevaron a cabo acciones para una correcta utilización de los alimentos antes de su consumo, tales como desinfección a base de agua, cloro, jabón y alcohol, además también se almacenó en un lugar limpio y seco en bolsas para evitar su contaminación.
- Control: una parte de las familias manifestaron que si existió un control sobre la calidad y almacenamiento de los alimentos en los lugares de distribución y venta. Otra parte de las familias afirmaron que el control solo existió en el centro de la ciudad y los alrededores estuvo descuidado.

Fuente: Entrevista familias del barrio Santa Rosa del distrito de Chachapoyas 2020.

4. Discusión:

En el presente trabajo de investigación se evidenció que la seguridad alimentaria en tiempos de la pandemia en niños del barrio Santa Rosa del distrito de Chachapoyas tuvo efectos negativos en estas personas en cuanto a la accesibilidad, disponibilidad, calidad y control de los alimentos.



Similares hallazgos se encontraron en un estudio realizado de Chile “Pandemia por COVID-19: proyección de impacto en la seguridad alimentaria de niños, niñas y adolescentes”, donde se identificó mayor preocupación en la capacidad de obtener alimentos, calidad en la variedad de los alimentos y la cantidad reducida. (1)

Asimismo, en la investigación “Confinamiento e inseguridad alimentaria durante la pandemia por covid-19 en Chile”, se identificó que las familias durante este proceso optaron por comprar alimentos no perecederos, y también mientras mayor tiempo se prolongaba, mayores efectos negativos tenía en la seguridad alimentaria de las personas. (4)

(5) En su investigación “La pandemia del covid 19: los sistemas y la seguridad alimentaria en América Latina”, las personas tuvieron consecuencias negativas debido a que la disponibilidad de los alimentos, por ello la agricultura, comercialización, seguridad alimentaria se vio afectado. Esta investigación también coincide con los resultados obtenidos en mi investigación debido a que la restricción o problemas en la movilidad de alimentos afectó la seguridad alimentaria, también coincide debido a que existió una elevación en los costos y la forma de distribución de los alimentos.

En un estudio realizado en Perú “La seguridad alimentaria en el Perú: disponibilidad agroalimentaria”, menciona que durante el confinamiento por la covid 19, a nivel nacional se presentaron problemas y deficiencias para disponer de alimentos, es por ello que la salud y nutrición de las familias peruanas se vieron afectadas, lo cual implica un aumento de la inseguridad alimentaria y por ello se tuvo intervención del Estado entre otras instituciones. (6)

5. Conclusiones:

Las conclusiones finales a partir de los datos obtenido por categorías que incluyen la investigación, son las siguientes:

Acceso: el acceso disminuyó a partir de cambios en el promedio de capital familiar (disminuyó), asimismo, debido a pérdida de trabajo de los miembros de la familia que son el sustento del hogar y finalmente durante la pandemia hubo un alza en los precios lo cual condicionó a la población para acceder a los alimentos en comparación de años antes de la pandemia por la covid 19.

Disponibilidad: la disponibilidad se vio afectada debido a que se podía disponer de alimentos, pero en bajas cantidades, no se tenía la gran variedad de alimentos que estaban acostumbrados, la frecuencia de abastecimiento a mercados y negocios era en mayor tiempo y había bloqueos de pistas y carreteras.



Utilización: todas las familias llevaron a cabo acciones para una correcta utilización de los alimentos antes de su consumo, tales como desinfección a base de agua, cloro, jabón y alcohol, además también se almacenó en un lugar limpio y seco en bolsas para evitar su contaminación.

Control: una parte de las familias manifestaron que si existió un control sobre la calidad y almacenamiento de los alimentos en los lugares de distribución y venta. Otra parte de las familias afirmaron que el control solo existió en el centro de la ciudad y los alrededores estuvo descuidado.

6. Referencias:

1. Fernández CL. La pandemia del Covid-19: los sistemas y la seguridad alimentaria en América Latina / Covid-19 pandemic: systems and food security in Latin America. Economía UNAM. 13 de agosto de 2020;17(51):168-79.
2. Otzen T, Manterola C. Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. International Journal of Morphology. marzo de 2017;35(1):227-32.
3. Prada GE, Durán-Agüero S, Moya-Osorio JL, Prada GE, Durán-Agüero S, Moya-Osorio JL. Confinamiento e inseguridad alimentaria durante la pandemia por covid-19 en Chile. Revista chilena de nutrición. octubre de 2021;48(5):678-86.
4. Rodríguez PC, Yapias RJM, Gutiérrez ERT, Victorio JPE, Goicochea RCC. La seguridad alimentaria nutricional en el Perú: disponibilidad agroalimentaria. Puriq. 25 de noviembre de 2019;1(02):187-97.
5. Rodríguez Pasitos LA. Situación de seguridad alimentaria en el contexto de la pandemia por COVID-19: una revisión de literatura. 17 de noviembre de 2021 [citado 22 de mayo de 2022]; Disponible en: <http://repository.javeriana.edu.co/handle/10554/58064>