



## ESTRATEGIA EDUCATIVA DE ENFERMERÍA EN LA ROTACIÓN Y ADMINISTRACIÓN ADECUADA DE INSULINA: UN DESAFÍO EN LA PRÁCTICA DIARIA

### NURSING EDUCATIONAL STRATEGY ON ROTATION AND APPROPRIATE ADMINISTRATION OF INSULIN: A CHALLENGE IN DAILY PRACTICE

*Susan Míriam Oblitas Guerrero<sup>1\*</sup>*

DOI: <https://doi.org/10.26495/curae.v6i1.2364>

#### **Resumen**

La enseñanza de la correcta administración y rotación de la insulina en pacientes adultos representa un desafío importante en la práctica diaria de las enfermeras. Por lo tanto, es esencial proporcionar educación diabetológica individualizada a las personas que conviven con diabetes. La imagen adjunta demuestra de manera clara la técnica de rotación en el abdomen, donde se asigna un número a cada área como guía. Esto se realiza con el propósito de prevenir la lipodistrofia, el dolor, el ardor y el abandono del tratamiento con insulina. La implementación de esta estrategia permite que el paciente siga de manera segura y organizada la secuencia adecuada de administración de la insulina.



FOTO N° 001: "Estrategia educativa de enfermería en la rotación y administración adecuada de insulina: un desafío en la práctica diaria"

<sup>1</sup> Maestra en ciencias con mención en gerencia de servicios de salud. Universidad Señor de Sipán, Chiclayo-Perú, [oblitasg@crece.uss.edu.pe](mailto:oblitasg@crece.uss.edu.pe), <https://orcid.org/0000-0003-1651-7584>.

